

# ***¿Sabes cuál es tu verdadera identidad?***

---

**Libro dos del currículum:**

***Viviendo una vida***

***transformada en Cristo***

***Bill Loveless***

***Ministerios Cristo es Vida***

## **Copyright © 2016 by Bill Loveless**

**Segunda Revisión Octubre 2018**

Todos los derechos reservados. Este libro no puede ser copiado y reproducido para un beneficio comercial o ganancia. Se permite el uso de este material para su estudio personal o de grupo.

Escritura tomada de la Santa Biblia, Nueva Versión Internacional ®, copyright © 1973, 1978, 1984 Sociedad Bíblica Internacional. Usado con permiso de Zondervan. Todos los derechos reservados.

Escritura tomada de la Santa Biblia, Nueva Traducción Viviente, copyright © 1996 por Tyndale Charitable Trust. Usado con permiso de Tyndale Casa de Publicaciones.

Escritura tomada de la Nueva Biblia Americana Estándar ®, copyright © 1960, 1962, 1963, 1968, 1971, 1972, 1973, 1975, 1977, 1995 por La fundación Lockman. Usada con autorización.

Escritura tomada de La nueva versión King James, copyright © 1982 por Thomas Nelson, Inc. Usada con autorización. Todos los derechos reservados.

Las citas bíblicas marcadas (GNT) son de Las buenas Nuevas traducción en la versión de Inglés de hoy—Segunda Edición, copyright ©1992 por la Sociedad Bíblica Americana. Usada con autorización.



***Ministerios Cristo es vida***

**Website: [www.christislifeministries.com](http://www.christislifeministries.com)**

**Email: [bill@christislifeministries.com](mailto:bill@christislifeministries.com)**

## ***El diseño de este estudio***

Quiero darte las gracias por haber elegido estudiar ¿Sabes cuál es tu verdadera identidad? Antes de que empieces, creo que sería útil darte el diseño del estudio. El estudio contiene seis lecciones, y cada lección tiene cinco lecturas (Día uno, día dos, etc.). Si te vas a reunir semanalmente, tendrás siete días para completar las cinco lecturas diarias. A lo largo de cada lección habrá preguntas, Escrituras para la meditación, y una sección de compromiso con Dios.

### **Preguntas**

Las preguntas están diseñadas principalmente para que puedas comparar lo que tú crees con la verdad que acabas de leer. Esto es clave para descubrir cualquier creencia falsa que puedas tener.

### **Meditando las Escrituras**

Algunas personas luchan con la palabra "meditación" por las connotaciones de la Nueva Era. Sin embargo, es una palabra bíblica que no necesitamos rehuir. La clave es qué y sobre quién estamos meditando. El centro de nuestra meditación será de Dios y su verdad. Creo que la meditación de la palabra de Dios es crucial porque permite que el Espíritu Santo tome su verdad y haga que sea una revelación para ti.

### **Compromiso con Dios**

La sección "Compromiso con Dios" en cada lección es la parte más importante del estudio. Esta sección está diseñada para que tú pidas al Espíritu Santo que te dé una revelación personal, comprensión y una aplicación de lo que acabas de leer. Esto es especialmente importante cuando se llega a las verdades que contradicen lo que crees. (Si no buscamos que Dios nos revele Su verdad, entonces nunca nos moveremos más allá de las falsas ideas que podemos estar creyendo.) Por lo tanto, asegúrate de tomar el tiempo necesario para comprometerte con Dios a medida que avanzas a través del estudio.

### **Revelación**

Debido a que vas a utilizar la palabra "revelación" durante todo el estudio, quiero definir a qué me refiero cuando utilizo esta palabra. "Revelación" simplemente significa que Dios toma sobrenaturalmente su verdad y hace que sea personal para ti y para las situaciones de la vida. La revelación te lleva desde la comprensión intelectual a la comprensión espiritual de las verdades de Dios.

### **Verdad clave**

Por favor, recuerda esta verdad fundamental a medida que avanza a través de este estudio:

**Tú no vas a vivir más allá de lo que crees.  
Si lo que crees es una mentira, entonces es así cómo vas a vivir.**

Esto es clave, porque lo que tú crees afecta lo que piensas, tu comportamiento, y las decisiones que tomas. Por lo tanto, uno de los objetivos de Dios a través de este estudio es exponer tus falsas creencias, renovar tu mente y hacerte libre de acuerdo a Juan 8:32. Así que, mi oración por ti es que lo busques a Él a lo largo de este estudio para liberarte de tus falsas creencias y de los efectos adversos que esas falsas creencias están creando en tu vida.

## **¿Cómo el entender mi verdadera identidad transforma mi vida?**

Hay una razón muy personal por la que enseño las verdades de nuestra nueva identidad en Cristo. La razón es que si no conociera y creyera las verdades que estoy a punto de compartir con ustedes, mi vida en este momento sería un desastre total. Me crié en un hogar donde mi padre era enojón, controlador y abusivo. Mi madre estaba en una auto-protección (protegiéndose a sí misma de mi padre), esto fue así mientras crecía. Mi deseo desde los primeros años de vida era hacer lo que fuera para que mis padres me amaran y me aceptaran. El problema es que yo nunca podría hacer lo suficiente para "ganar" de mis padres el amor, la aceptación y el ser valorado.

La ira y el abuso de mi padre me llevaron a creer que yo nunca sería capaz de hacer lo suficiente para ser amado y aceptado. El resultado fue que comencé a formar creencias acerca de mí mismo. Algunas de las creencias eran que yo no era aceptado o aceptable ya que sentía tanto rechazo. No era digno de ser amado pues no podía hacer lo suficiente para ser amado por mis padres. Yo era un inadaptado porque mi papá me hizo sentir de esa manera. A la edad de 18 años estas creencias llegaron a ser muy fuertes, y que finalmente se convirtieron en fortalezas en mi vida. Yo creí en Cristo para la salvación durante mi último año en la escuela secundaria. Sin embargo, alguien olvidó decirme una verdad muy crítica cuando fui salvo. Esta verdad es que yo soy una NUEVA creación en Cristo y como resultado tengo una ¡NUEVA IDENTIDAD!

Después de treinta años de tratar de vivir la vida cristiana con mis propias fuerzas, mis creencias acerca de mí mismo del rechazo, indignidad, e inadecuación solamente empeoraron. No fue hasta octubre de 1998, que me dijeron dos verdades que produjeron un cambio radical en mi vida. La primera verdad es la que compartí en el estudio "Viviendo la vida a través de una nueva fuente", en la que vi que la vida cristiana no se trata solo de que yo viva para Dios. Más bien, se trata de Cristo viviendo su vida en mí (Gálatas 2:20). Así como me impactó esto, la segunda verdad que aprendí es que a partir de la salvación Dios me dio una nueva identidad para vivir para Él. Esta nueva identidad es mi verdadera identidad de acuerdo a 2 Corintios 5:17.

***“De modo que si alguno está EN CRISTO, NUEVA CRIATURA es; las cosas viejas pasaron: he aquí todas son hechas nuevas.” 2 Corintios 5:17***

Cuando comencé a aprender acerca de mi verdadera identidad en Cristo, empecé a buscar a Dios para renovar mi mente con la verdad y fui libre de estas falsas creencias. A medida que empecé a tomar pasos de fe, Dios obró un trabajo muy profundo en mí al punto en que ya no creo que soy un rechazado, indigno o inadaptado. Realmente creo en que soy aceptado, digno y valorado en

Cristo. No fue una transformación repentina, fue un proceso sobrenatural que finalmente se llevó a cabo. Para ser honesto nunca pensé que alguna vez sería libre de esas falsas creencias ni de las conductas que resultaron de esas creencias.

Hoy, sin embargo, como resultado de la obra de Dios en mí puedo afirmar lo que Pablo dice en Efesios 3:20: "Y a Aquel que es poderoso para hacer todo mucho más abundantemente de lo que pudiéramos pedir o pensar."

Mi oración por ti es que a medida que avanzas a través de este estudio Él renueve tu mente y te libere de todas las falsas creencias que tengas sobre ti mismo.

# **Tabla de contenidos**

|   |           |
|---|-----------|
| <b>Lección Uno - ¿Lo que crees sobre ti es verdad?.....</b>   | <b>7</b>  |
| <b>Lección Dos - ¿Qué hizo Dios para lograr darte una nueva<br/>identidad? .....</b>  | <b>24</b> |
| <b>Lección Tres - ¿Cuál es tu verdadera identidad? .....</b>  | <b>43</b> |
| <b>Lección Cuatro - El proceso de Dios para transformar tu vida<br/>a tu verdadera identidad .....</b>                                | <b>59</b> |
| <b>Lección Cinco - La resistencia al proceso transformador de Dios<br/>La Línea y tu verdadera identidad .....</b>                    | <b>72</b> |
| <b>Lección Seis - Experimentar actitudes como la de Cristo en el alma<br/>Verdades finales sobre nuestra verdadera identidad.....</b> | <b>84</b> |

# Lección Uno

## ¿Lo que crees sobre ti es verdad?

### DÍA UNO

#### **Introducción**

Yo creo que a través del estudio “*Viviendo la vida a través de una nueva Fuente*”, Dios te ha dado una comprensión más profunda y la aplicación de lo que significa vivir teniendo a Dios como nuestra Fuente. Después de comprender la verdad acerca de cómo vivir la vida cristiana, creo que la segunda verdad más fundamental para el cristiano es entender su verdadera identidad en Cristo. Yo espero que tu tomes tiempo para leer mi testimonio y veas cuán cruciales son las verdades de este estudio que cambiaron radicalmente mi vida. Permítanme comenzar primero por la definición de la palabra "identidad".

#### **¿Cómo definimos identidad?**

Puedes preguntarte en este punto: ¿Qué quiere decir con "identidad?"

#### **TU IDENTIDAD**

***Cómo te sientes o lo que crees sobre ti mismo.***

Esto me lleva a dos preguntas:

- **¿Qué es lo que crees acerca de ti mismo?**
- **¿Es lo que tú crees la verdad?**

¿Recuerdas lo que compartí varias veces en el estudio “*Viviendo la vida a través de una nueva Fuente*”?

***Tu no vas a vivir más allá de lo que crees y  
si lo que tú crees es una mentira, entonces es así cómo vas a vivir.***



**¿Es posible que estés usando una máscara (s)?** He utilizado las máscaras como una idea visual de cómo veo que tantos cristianos viven sus vidas. Lo sé porque yo usaba muchas máscaras durante tantos años como cristiano. ¿Qué quiero decir con "máscaras"? Como compartí en mi testimonio tuve falsas creencias sobre mí mismo, me sentía inadecuado, indigno, y un fracasado. El problema era que yo no sabía la verdad sobre mi identidad en Cristo. Además, yo no quería

que me vieran como yo me veía a mí mismo, así que creé un “nuevo yo”, hice esto poniéndome máscaras de autosuficiencia, confianza en mí mismo y éxito. El problema fue que el “nuevo yo” fue justamente un nuevo “falso yo” porque las máscaras eran también una mentira, así como lo que yo creía de mí mismo. En otras palabras, yo estaba cubriendo un falso yo con otro falso yo.

¿Qué hay de ti? ¿Es posible que tengas falsas creencias sobre ti mismo y estés usando alguna máscara o máscaras para que otras personas no te vean como tú te ves a ti mismo? Creo que esto es el resultado de no saber nuestra verdadera identidad.

***Si tu no conoces tu verdadera identidad, la tendencia será poner máscaras para cubrir tu “yo falso”.***

El punto clave es que si tú no sabes la verdad vas a encubrir tus falsas creencias con más creencias falsas. Por lo tanto, si no conocemos y vivimos nuestra verdadera identidad nunca seremos liberados de nuestras falsas creencias. Así que, primero vamos a explorar cómo se formaron nuestras falsas creencias y descubrir cuales falsas creencias tienes a cerca de ti mismo.

### ***¿Cómo se formaron nuestras falsas creencias acerca de nosotros mismos?***

***“Como un hombre piensa en su corazón, así es él.”***

*Proverbios 23:7*

Desde el nacimiento comenzamos a recibir mensajes acerca de nosotros, Dios, otros, y de cómo vivir la vida. Por el bien de este estudio nos centraremos en los mensajes que tú puedes haber oído acerca de ti mismo. Los mensajes suelen llegar en dos categorías, mensajes positivos y negativos. Por ejemplo:

Mensajes negativos: pueden ser: "Eres un fracaso", "Nunca vas a estar a la altura", "¿Esto es lo mejor que puedes hacer?", "No te amo".

Mensajes positivos: pueden ser: "Estoy orgulloso de ti", "Tú puedes hacerlo", "No hay nada que no puedas lograr", "Eres especial",





**Ejercicio:** Consulta el diagrama de la página 20 de esta lección y pídele a Dios que traiga a tu mente algunos de los mensajes positivos o negativos que has oído a cerca de tu persona, de tus padres, hermanos, parientes, amigos o profesores. Escribe aquellos mensajes en los bloques de la parte superior de la página.

**Pregunta:** ¿De qué manera crees que los mensajes que se han enumerado afectan positiva o negativamente el cómo te sientes o lo que crees de ti mismo?

---

---

---

**Meditación:** Lee Proverbios 23:7 pide al Señor que te revele como lo que crees sobre ti mismo impacta cada área de tu vida.

### ***Mensajes repetidos hacen que tengamos creencias sobre uno mismo***

A medida que se reciben y se repiten suficientes veces los mensajes tú empiezas a formar creencias sobre ti mismo en torno a esos mensajes. La pregunta es:

***¿Lo que tú crees acerca de ti mismo se alinea con la verdad de la palabra de Dios?***

Echemos un vistazo a dos creencias diferentes y veamos si se alinean con la palabra de Dios:

**Creencia:** “Soy un perdedor.”

**Verdad de Dios:** En Cristo, tú eres más que vencedor. Romanos 8:37

**Creencia:** “Puedo hacer cualquier cosa que me proponga en mi mente”.

**Verdad de Dios:** Jesús dice en Juan 15:5, “Apartados de mí no pueden hacer nada”.

Como puedes ver, estas dos verdades no están alineadas con la Palabra de Dios. Yo llamo a estas creencias "falsas".

Por lo tanto, yo defino una creencia falsa como:

#### **CREENCIA FALSA**

***Cualquier creencia a cerca de mi persona que no esté alineada o que contradiga las verdades de Dios.***

En la siguiente sección, vamos a explorar algunas de tus falsas creencias.

### ***¿Cuáles son algunas de tus falsas creencias?***

**Ejercicio:** Antes de ir más lejos en el estudio, ve la siguiente lista y escoge cuáles son las características que sientes o crees que son verdad en ti. (Es muy importante ser honesto con uno mismo a medida que avanza a través de esta lista.) Considera pedirle al Espíritu Santo que te

revela lo que tú crees de esta lista. Ve al diagrama de la página 20 y escribe tus creencias dentro del círculo.

**Yo creo o siento que soy:**

|                     |                           |
|---------------------|---------------------------|
| <b>Indigno</b>      | <b>Seguro en mí mismo</b> |
| <b>Inadecuado</b>   | <b>Auto confiable</b>     |
| <b>Rechazado</b>    | <b>Autosuficiente</b>     |
| <b>Un fracasado</b> | <b>Exitoso</b>            |
| <b>Ansioso</b>      | <b>Autónomo</b>           |
| <b>Inadaptado</b>   | <b>Auto controlable</b>   |
| <b>Flojo</b>        | <b>Emprendedor</b>        |
| <b>Derrotado</b>    | <b>Competente</b>         |
| <b>Inseguro</b>     | <b>Intrépido</b>          |
| <b>Temeroso</b>     | <b>Fuerte</b>             |

Tengo que hacerte saber a estas alturas que cada una de las creencias enumeradas anteriormente son falsas creencias. La columna de la izquierda yo la llamo falsas creencias NEGATIVAS, y la columna de la derecha yo la llamo falsas creencias POSITIVAS.

Las falsas creencias POSITIVAS parecen atractivas, pero ¿cómo sabemos que son falsas creencias? La palabra clave es "yo". Cualquier cosa que tú crees sobre ti mismo se le atribuye que es una falsa creencia.

Si escogiste una o más de las creencias anteriormente que son verdad para ti, entonces todavía estás creyendo falsas creencias acerca de ti mismo. Vamos a explorar algunos de los efectos adversos de creer estas mentiras. Pero antes de hacerlo, por favor realiza el siguiente ejercicio.

**Ejercicio:** Una forma de ayudarte a entender que las dos listas anteriores son falsas creencias es añadir la palabra "cristiano" antes de cada una. Por ejemplo, un "cristiano rechazado" o un "cristiano autosuficiente." Espero que esto te suene como una creencia falsa al agregarle la palabra "cristiano" a tu creencia. En la lección tres vamos a comparar tus creencias con lo que la palabra de Dios dice.

### **¿Qué pasa si tus falsas creencias son REFORZADAS?**

*"Entonces dejaremos de ser como niños, cambiando siempre nuestra mente acerca de lo que creemos porque alguien nos ha dicho algo diferente o porque alguien nos ha mentado astutamente **haciendo que la mentira suene como verdad.**" Efesios 4:14*

Además de formarte creencias falsas, se desarrolla otro problema. Tú has seguido creyendo y reforzando estas falsas creencias el tiempo suficiente que se han convertido en una verdad para ti.

El siguiente diagrama ilustra este punto:



A medida que continúas tomando posesión de tus falsas creencias, ellas se afianzan a tal punto que resultan un grave problema.

***El problema:***

***Algunas de tus falsas creencias han llegado a ser tan verdaderas al grado que aun cuando la verdad de Dios **DESCUBRE** tus falsas creencias, tú todavía crees en esas **MENTIRAS**.***

Tú vas a ver este punto con toda claridad en la lección tres cuando aprendas las características de tu verdadera identidad. El punto clave es que cuanto más tiempo seguimos creyendo nuestras falsas creencias más arraigadas se vuelven.

## **DÍA DOS**

### ***Los efectos **ADVERSOS** de vivir desde tus falsas creencias***

Ya mencioné antes en este estudio que tu no vivirás más allá de lo que crees. Si lo que tú crees es falso, entonces así es cómo vas a vivir. Esto significa que hay efectos adversos al continuar viviendo a partir de las falsas creencias, que te están impactando negativamente, en tu relación con Dios, y en tu relación con los demás. Otro nombre para los efectos adversos de tus falsas creencias se llama la “**carne**”.

*“Porque sabemos que la ley es espiritual; más yo soy **carnal**, vendido al pecado.”*

*Romanos 7:14*

***El significado bíblico de la palabra “carne” es el deseo del hombre de vivir la vida teniéndose a sí mismo como la fuente, **INDEPENDIENTE** o separado de Dios.***

Hablamos de la carne en el estudio “*Viviendo la vida a través de una nueva Fuente*” pero quiero revisarlo de nuevo, ya que se aplica a nuestra identidad.

***Vivir de acuerdo a tus falsas creencias produce comportamiento carnal.***

## La carne

**en el contexto de nuestro estudio son las actitudes pecaminosas y comportamientos como resultado de tener creencias falsas acerca de nosotros mismos.**

*“Y manifiestas son las **obras de la carne**, que son: adulterio, fornicación, inmundicia, lascivia, idolatría, hechicerías, enemistades, pleitos, celos, iras, contiendas, disensiones, herejías, envidias, homicidios, borracheras, orgías, y cosas semejantes a estas; .....” Gálatas 5:19-21a*

Vivir desde las falsas creencias acerca de ti mismo dará lugar a actitudes carnales o **comportamientos carnales como los enumerados en Gálatas 5:19-21**. Los comportamientos y las actitudes carnales vienen en forma, **positiva** y **negativa**. A continuación, se presentan algunos ejemplos de carne negativa y positiva.

### Carne negativa:

La carne negativa es bastante fácil de detectar debido a que produce comportamientos o actitudes carnales negativas. Mira los siguientes ejemplos para comprender mejor lo que quiero decir.



**Ejemplos de carne negativa:** ira, insuficiencia, falta de perdón, envidia, control, miedo, y preocupación.

El siguiente es un ejemplo de una falsa creencia y el comportamiento carnal negativo que produce.

**Ejemplo:** Supongamos que una de tus falsas creencias es que tú eres inadaptable. Lo que la gente inadaptable quiere es no sentirse inadaptable. Entonces, manifiestan un comportamiento carnal tal como el ser crítico y juzgar a los demás para sentirse bien consigo mismos. Pueden llegar a ser personas que quieren agradar al punto de que van a hacer lo que sea para ser bien aceptadas. Finalmente, si no pueden quitarse los sentimientos de insuficiencia, podrían tratar de escapar de dichos sentimientos a través de mecanismos de supervivencia carnal como su trabajo, hobbies, alcohol, pornografía, etc.

### Carne Positiva:

Es más difícil de reconocer, porque se ve muy atractiva. El problema es que la Carne Positiva es carne que se ve bien, pero se realiza ya sea con el enfoque en uno mismo o haciéndonos independientes de Dios. Déjame darte unos ejemplos a cerca de esto:



**Ejemplo de carne positiva enfocada EN UNO MISMO:** confianza en sí mismo, independencia, autosuficiencia, éxito, y auto justificación.

El siguiente es un ejemplo de una creencia falsa y el comportamiento carnal positivo que produce.

**Ejemplo:** Supongamos que una de tus creencias falsas es que eres seguro de ti mismo. El eje de la confianza en sí mismo es hacer lo que sea necesario para reforzar esa confianza en sí mismo. Algunos de los comportamientos carnales que se derivan de confianza en sí mismo son la jactancia y la sensación de tener todas las respuestas (lo sabes todo). La persona que tiene confianza en sí misma tiende a ser orgullosa de sus logros y mirar hacia abajo a los demás o tomar ventaja sobre los que no están a la altura de sus estándares.

**Ejemplo de carne positiva que lo hace INDEPENDIENTE DE DIOS:**

1. Tratar de hacer tu trabajo independiente de Dios.
2. Tratar de ser un piadoso esposo, padre, esposa o madre independiente de Dios.
3. Evangelizar independiente de Dios.
4. Discipular a alguien independiente de Dios.
5. Ir a la iglesia, dar a la iglesia, estar involucrado en el ministerio para ganar algo de Dios.

***Carne positiva es el resultado de tratar de hacer ciertas cosas independientes de Dios.  
¡Pueden parecer muy espirituales o buenas, pero si se hacen independientes de Dios sigue siendo de la CARNE!***

**Ejemplo personal de la carne positiva independiente de Dios:** Cuando comencé en el ministerio hace 12 años, desarrollé un patrón de la carne que no tenía antes. Yo lo llamo "ministerio" de la carne. Es una muy buena forma de ver la carne, pero todavía es carne. Por ejemplo, hubo momentos en que me levanté a predicar y me sentía totalmente preparado porque yo tenía mis notas y mis diapositivas de Power Point. En lugar de esperar que Dios hablará a través de mí, enseñé en mi propia fuerza y capacidad, independiente de la vida y el poder de Dios. A pesar de que la verdad fue enseñada, yo estaba enseñando con una actitud carnal porque yo enseñaba una verdad independiente de Dios.

Veamos más de las actitudes carnales y comportamientos asociados con tus falsas creencias negativas o positivas. A partir de las dos listas que siguen, observa si puedes identificarte con cualquiera de estas conductas carnales.

## **DÍA TRES**

### ***Ejemplos de actitudes carnales y comportamientos asociados con falsas creencias NEGATIVAS***

A continuación, se muestra una lista de falsas creencias negativas que tú puedes recordar del ejercicio que ya has completado con respecto a tus creencias. La falsa creencia se encuentra subrayada. En seguida de las falsas creencias están algunas de las posibles actitudes o comportamientos carnales que pueden derivarse de esa creencia:

- 1.- **Indigno** - demasiado introspectivo, auto-condena, criticar a los demás para elevarte tú mismo.
2. **Inaceptable** - celos, envidia, complaciente con la gente.
3. **Rechazado** - enojado, se pone a la defensiva, rechaza a otros.
4. **Fracasado** - miedo a cometer errores, es introspectivo, envidia los éxitos de los demás, se convierte en un solitario.
5. **Inadaptado** - crítica y enjuicia a los demás, negativo, es complaciente, escapa a través de cosas tales como su trabajo, aficiones, alcohol, pornografía, etc.
6. **Miedoso** - se aísla, se auto protege, y evita el fracaso a toda costa.
7. **Inseguro** - depresivo, permanece en control, y está obsesionado con los logros.
8. **Derrotado** - autocompasivo, pesimista, depresivo.

**Pregunta:** ¿Te identificas con alguno de estos comportamientos carnales?

### ***Ejemplos de actitudes carnales y comportamientos asociados con falsas creencias POSITIVAS.***

A continuación, se muestra una lista de falsas creencias positivas y algunas de las actitudes carnales y comportamientos que pueden derivarse de esas creencias:

- 1.- **Seguro de sí mismo** - se enfoca en las cosas materiales, se enorgullece de su intelecto o apariencia, es crítico de los demás.
2. **Auto confiado** - narcisista, jactancioso, egoísta.
3. **Autosuficiente** - impulsado por el rendimiento, controlador, jactancioso.
4. **Exitoso** - dictatorial, demandante, manipula a los demás.
5. **Autónomo** - solitario, exigente con los demás, egoísta.
6. **Autocontrol** - perfeccionista, intolerante con otros, hace todo lo necesario para mantener el control.
7. **Auto competente** - argumentativo, terco, intimidante.
8. **Fuerte** - controlador, dominante, poca o ninguna tolerancia para la debilidad.

**Pregunta:** ¿Te identificas con alguno de estos comportamientos carnales?

**Nota Clave:**

***Si continúas viviendo desde tus falsas creencias acerca de ti mismo te mantendrás ESCLAVIZADO a tus actitudes y comportamientos carnales.***

**Ejercicio:** Por favor consulta las páginas 18 y 19 de esta lección titulada "Comportamiento carnal" y escribe debajo cinco comportamientos carnales de los que deseas ser liberado.

---

---

---

Toma tus cinco comportamientos carnales y ponlos en la parte inferior de la página 20. Como se ve en el diagrama de la página 20, ahora tu puedes tener una mejor idea de cómo tus mensajes forman tus falsas creencias y los comportamientos carnales que se derivan de esas creencias.

**Pregunta:** Anota cómo tus comportamientos carnales podrían estar afectando negativamente, a ti, tu cónyuge, tus hijos, tus amigos o tus compañeros de trabajo.

---

---

---

## **DÍA CUATRO**

### ***¿Cuál es el resultado de tus actitudes y comportamientos carnales?***

*“Porque el ocuparse de la carne es **muerte**, pero el ocuparse del Espíritu es vida y paz.”*  
*Romanos 8:6*

Este versículo dice que seguir viviendo en tu carne ¡te llevara a la muerte! ¿A qué tipo de muerte se refiere Romanos 8:6? No es la muerte espiritual, porque sabemos que como resultado de confiar en Cristo ya tenemos la salvación, tenemos vida eterna en Cristo y nunca podrás morir de nuevo espiritualmente.

***La “muerte”***

***es definida en el Léxico Strong a LA MISERIA del alma como consecuencia del PECADO.”***

En otras palabras, si continuamos viviendo las conductas carnales que se derivan de nuestras falsas creencias a cerca de nosotros mismos, el resultado inevitable será ***la miseria de nuestra alma.***

**Los siguientes son algunos ejemplos de cómo podemos ver la miseria del alma.**

|               |               |          |              |                 |
|---------------|---------------|----------|--------------|-----------------|
| Condenación   | Estrés        | Ansiedad | Vergüenza    | Falta de perdón |
| Culpa         | Cólera        | Orgullo  | Amargura     | Egoísmo         |
| Autocompasión | Insuficiencia | Miedo    | Preocupación | Frustración     |
| Indignidad    | Culpa         | Rechazo  | Inseguridad  | Insatisfacción  |

**Ejercicio:** De la lista anterior, escoge cuales cosas son las características de la miseria anímica que puedes estar experimentando ahora como el resultado final de tu comportamiento carnal. \_\_\_\_\_

---



---

**Pregunta:** ¿Quieres ser libre de tus comportamientos carnales?

**Recuerde:** Que, si te mantienes viviendo de tus falsas creencias sobre ti mismo, entonces eres como la persona en 2 Pedro 2:22:



*“Los proverbios son verdad: “El perro vuelve a su vómito y, La puerca lavada vuelve a revolcarse en el barro”.*

El perro vuelve a su vómito o una puerca **lavada vuelve a revolcarse en el barro** son buenos ejemplos de lo que pasa si seguimos viviendo nuestros comportamientos carnales que brotan de las falsas creencias. Si este es el caso, ¿por qué siempre regresamos a la carne? Una vez más, es a lo que estamos acostumbrados. Suena como una enfermedad, hemos aprendido a estar en casa para sentirnos cómodos con la miseria de nuestra carne.

El comportamiento carnal derivado de tus falsas creencias te hace sentir como Pablo cuando dice:

*“Porque lo que hago, no lo entiendo; pues no hago lo que quiero, sino lo que aborrezco, eso hago”.* Romanos 7:15

La lucha de Pablo con su comportamiento carnal era tan grande que alzó la voz en la segunda mitad de Romanos 7:24:

***“¿Quién me libraré de este cuerpo de muerte?”***

¡Pablo está en la miseria! Él está en tal miseria que parece que estuviera suplicando cuando pide ser liberado. El "cuerpo de muerte" se refiere a la carne y la miseria asociada que está dentro de él. ¿No es interesante que Pablo no preguntó acerca de que programa de auto-ayuda le serviría o cuáles son los diez pasos le harían libres?" Él pregunto:

***“¿QUIÉN me hará libre?”***



**Nota final:**

**CONTINUAR viviendo EN tu comportamiento carnal te mantendrá en la esclavitud de tus falsas creencias acerca de ti mismo. Sin embargo, la promesa de Dios en Juan 8:32 es que "Conoceréis la verdad, y la verdad os hará LIBRES."**

**Dios te hará libre cuando sepas y vivas la verdad de tu verdadera identidad.**

**Pregunta:** ¿Quieres ser libre de las mentiras que crees de ti mismo? ¿Cuáles crees que serán los resultados si no eres puesto en libertad? ¿Cómo crees que estás siendo liberado de tus creencias falsas?

**Consideraciones finales acerca de la carne**

*"Porque el deseo de la carne es contra el Espíritu, y el del Espíritu es contra la carne; y éstos se oponen entre sí, para que no hagáis lo que quisierais." Gálatas 5:17*

**He aquí algunas verdades finales que tenemos que entender acerca de la carne.**

- La carne no va a **desaparecer**. Ella estará con nosotros el resto de nuestras vidas.
- La carne no puede cambiar ni mejorar. (**¡Puede empeorar!**)
- El enfoque de la vida cristiana no es para que puedas administrar, **someter, o derrotar a la carne independientemente de Dios.**

Tu fuerza de voluntad no es lo suficientemente grande como para tener la victoria constante sobre tu comportamiento carnal.

Vamos a luchar el resto de nuestra vida con la carne. La mala noticia es que volver a nuestra carne, y tener una vida independiente es la posición "por defecto" para todos nosotros. En otras palabras, es fácil volver a la carne porque eso es lo que estamos acostumbrados a hacer. Sin embargo, ahora que somos cristianos, tenemos otra opción. Desde que tenemos la plenitud del poder de Dios en nosotros, ahora podemos optar por caminar dependientes del poder de Dios (que siempre vence la carne).

**Debido a la fuerza de los comportamientos carnales, estos sólo pueden ser superados caminando por fe en el poder de Dios.**

Es fundamental recordar que tu propio poder y tu fuerza de voluntad no puede vencer tus deseos carnales. Debes basarte en el poder de Dios mediante la fe para decir "No" a tu carne.

**Preguntas:** Basándote en Romanos 7:15, ¿cuáles son algunas de las cosas que te gustaría estar haciendo, pero no las estás haciendo, o viceversa? ¿Has tratado de no hacer (o hacer) estas cosas utilizando tu propia fuerza de voluntad? ¿Está funcionando?

**Verdad Clave para nuestro estudio:**

***La carne es una actitud y/o comportamiento. No es tu verdadera identidad.***

## DÍA CINCO

### ***Cómo el vivir de tus falsas creencias repercute negativamente en cada área de tu vida***

Quiero dar algunos ejemplos de cómo el vivir de tus falsas creencias afecta negativamente tus relaciones, tu matrimonio, tus hijos, y tu lugar de trabajo.

#### **Relaciones**



Si un amigo te ha rechazado, puedes albergar ira, amargura, o falta de perdón. Si tu mente no se renueva con la verdad de tu verdadera identidad, estos comportamientos carnales causan miseria en tu alma para el resto de tu vida. Si tú has sufrido abuso (verbal, emocional, sexual, o físico) de un padre, tu puedes creer que eres indigno o "menospreciado". Si no has sido transformado para caminar en la verdad, esas falsas creencias pueden conducirte a casarte con un abusador, o llegar a ser un abusador tú mismo. O bien, puedes evitar que esto pase y experimentar la libertad que viene de vivir en tu verdadera identidad.

**Compromiso con Dios:** Pídele a Dios que te revele cómo tus falsas creencias y/o comportamientos carnales están impactando negativamente tu vida y las vidas de otros.

#### **El Mundo**



Satanás, el dios de este mundo, quiere mantenerte centrado en tratar de encontrar tu seguridad, identidad, y la felicidad en las cosas del mundo. Si tú caes en su trampa, puedes tratar de encontrar tu seguridad, identidad, o la felicidad en tu cuenta bancaria, en el coche que conduces, o en la casa en donde vives. El problema es que Dios lo ha diseñado de tal forma que nunca encontrarás la seguridad, tu verdadera identidad, o la felicidad en lo externo de la vida. Además, hay acontecimientos que pueden ocurrir y llegar a perder estas cosas, por lo tanto, harán que te sientas inseguro, infeliz, y detectarás una pérdida de identidad.

**Compromiso con Dios:** Pídele a Dios que exponga las áreas de tu vida en las que estás tratando de encontrar seguridad, identidad, y felicidad en las cosas del mundo.

## **Matrimonio**

En el matrimonio, tendemos a rechazar a nuestros cónyuges en distintos momentos. La tendencia es que cuando uno de los cónyuges es rechazado, su carne asoma su fea cabeza y dice: “**Yo también tengo el derecho de rechazar**” Esto creará lo que yo llamo el "ciclo de rechazo" que con el tiempo dará lugar a una espiral descendente en el matrimonio.

Tú, como un cónyuge, puedes necesitar mucha afirmación. Cuando tu esposo no te da esta clase de afirmación, entonces tu falsa creencia de que eres insuficiente es alimentada. Tú puedes reaccionar enojándote o alejándote. Si esto continúa así, se va a crear un conflicto en tu matrimonio.

**Compromiso con Dios:** Pídele a Dios que exponga las áreas de tu matrimonio donde tus falsas creencias y/o comportamientos carnales están creando conflictos en tu matrimonio.

## **Niños**

Si tú eres padre y actúas a partir de tus falsas creencias, el comportamiento carnal que fluye de esas falsas creencias tendrá un impacto negativo en tus hijos. Por ejemplo, tu ira puede dañar su sentido del valor, mérito o promover un comportamiento de enojo en respuesta.

Si luchas con inadaptación, tú puedes complacer o atender a tus niños de modo que ellos se afirmen en ti o solo para que puedas sentirte bien contigo mismo como padre.

**Compromiso con Dios:** Pídele a Dios que te revele cómo tus falsas creencias y comportamientos carnales están impactando negativamente a tus hijos.

## **Lugar de trabajo**

Si tú estás tratando de encontrar tu identidad en tu trabajo, habrá una pérdida de identidad si pierdes tu trabajo. Si no sabes la verdad sobre tu identidad en Cristo, puedes estar tratando de encontrar tu valor o mérito en tu trabajo. Esto puede conducirte a largas horas de trabajo, llegando a convertirte en un adicto al trabajo. Si tú estás casado y con una familia, esto puede afectar gravemente tanto tu trabajo como tu familia.

**Compromiso con Dios** Pídele a Dios que te revele la forma en que estás tratando de encontrar tu identidad, tu valor o tu seguridad en tu lugar de trabajo.

## **Resumen**

Espero que esta lección no solamente haya revelado tus falsas creencias sino también haya puesto de manifiesto el comportamiento carnal que fluye de esas falsas creencias. Sé que puede ser desalentador si continúas viviendo de dichas falsas creencias. Oro para que, como resultado de que Dios te esté mostrando el impacto que tu comportamiento carnal tiene en cada área de tu vida, nazca un deseo de no sólo conocer la verdad sino de ser liberado por la verdad. La buena noticia es que Dios sabía que necesitábamos una nueva identidad para reemplazar la antigua. En la próxima lección vamos a ver lo que sucedió en la cruz y en la salvación para darnos una nueva identidad.

## Comportamientos carnales

### **Ser ensimismado**

llegar a ser excesivamente introspectivo,  
sentir lástima por mí mismo,  
ser depresivo,  
golpearse a sí mismo,  
jugar el rol de víctima/mártir, centrarme en mi sufrimiento para conseguir atención y simpatía,  
ser celoso del éxito y la felicidad de otros.

**Abandonarse** (aislarse),  
ser distante (alejarse),  
alejarse de los demás,  
evitar a otros (ser un solitario),  
estar dentro de una "concha",  
inaccesible,  
ser silencioso con otros,  
negarse a comunicar.

**Escapar** (dolor/presión) usando:

Promiscuidad, parrandas, drogas y alcohol,  
hablando,  
permanecer ocupado, escuela,  
Pasatiempos/juegos, lectura,  
computadoras, fantasías,  
televisión, películas,  
pornografía, dormir,  
comer en exceso, religión,  
trabajo/carrera, sexo.

**Ser ansioso** (inquietarse y preocuparse),  
tener miedo (aprensivos),  
falta de paz y descanso,  
paralizarse,

ser paranoico (excesivamente sospechoso),  
negarse a ver lo positivo,  
asumir lo peor.

### **Buscar orientación de:**

astrología/horóscopos,  
fortuna y/o lo oculto.

### **Ser auto disciplinado**

(independiente),  
basar su aceptación de uno mismo y otros en el comportamiento,  
ser perfeccionista,  
esforzarse mucho para no fallar,  
tener miedo a cometer errores,  
ser legalista: vivir "por el libro",  
sentirse obligado (tener que, deber),  
ser demasiado duro consigo mismo/otros,  
establecer estándares irreales para mí mismo/otros.

### **Obsesionado con:**

logros,  
reconocimiento/estatus,  
la adquisición de cosas materiales,  
lo que otros piensan de mí,  
como luzco físicamente,  
mi salud física,  
el pasado (especialmente las heridas del pasado y fracasos),  
una devoción a una causa estructura, orden y reglamentos.

### **Ser dominante**

ser dictatorial (mandón),  
ser demandante (prepotente),  
ser dominante (controlador),  
intimidar a otros,  
negarse a ceder.

### **Conservar el control a través de:**

chantaje (amenazas),  
manipulación (uso de la culpa, la pena, el silencio, la adulación, etc.)  
coacción (amenazas físicas),  
blasfemia (juramentación),  
pasividad (jugando el papel de desvalido),  
no comer (anorexia/bulimia).

### **La falta de compasión, ternura**

la comprensión, la bondad, el amor, ponerse a la defensiva.

### **Ser farisaico**

(auto justificarse),  
poner excusas (racionalizar),  
encubrir y ocultar errores,  
tener siempre la razón,  
asumir que nunca soy el problema,  
culpar a alguien o algo más como el problema,  
evitar asumir la responsabilidad por incumplimiento o problemas,

tener dificultad para:  
disculparse,  
al admitir que estaba equivocado,  
pidiendo perdón,  
pedir ayuda, y/o  
expresando gratitud  
tener una actitud de superioridad,  
(diciendo en efecto):  
"Sé lo que es mejor",  
"Mi camino es el camino correcto",

**Ser crítico** (prejuicioso),  
criticar a los demás, a mí mismo  
y todo lo que me rodea;  
hilar cosas a la muerte,  
ser prejuicioso  
(intolerante),  
quejarse mucho (nada es nunca lo suficientemente bueno).

**Ser seguro de sí mismo**  
(confía en sí mismo),  
depende de sí mismo en lugar de Dios,  
envanecido (altivo),  
ser egocéntrico (ser pedante), alardear (ser jactancioso),  
envanecidos (arrogante),  
ser presuntuoso (presumido).

**Dar la impresión de ser insensible,**

descuidado, poco comprensivo, indiferente o despreocupado.

**Ser complaciente**  
(dejado),  
decir cosas como, "está bien" o  
"no importa".

**Ser pesimista** (negativo),  
falta de confianza y optimismo,  
ser escéptico (sospechoso),  
desconfiar de: mí, Dios, iglesia y/o el gobierno,  
esperar lo peor,  
nunca satisfecho con uno mismo u otros,  
nunca estar satisfechos o contento.

**Ser hostil**

ser poco amigable,  
ser sarcástico (mordaz),  
ser cínico (despectivo),  
ser odioso (de mal espíritu),  
ser cruel (malicioso),  
tener un temperamento fuerte,  
despotricar, dar rienda suelta a mi ira,  
ser físicamente abusivo,  
ser verbalmente abusivo,  
romper cosas.

**Guardar rencor** (ser resentidos), se ha vuelto malhumorado, (ponerse de mal humor),  
amargura, ser implacable,  
mantener una lista puntual de las ofensas,  
tratar de desquitarse (buscar venganza),  
desear que otros fallen o se lastimen, castigarme a mí mismo o a los demás.

**Lucha sin causa**

ser calumniador,  
tergiversar la situación,  
chisme (hablar a las espaldas),

participar de forma cativa o pasiva en comportamientos: utilizar el humor para ocultar sentimientos reales, olvidar las cosas, negarse a comunicar,  
estar tarde, posponer las cosas, etc.

**Auto depreciarse**

Suponer que soy siempre el problema,  
llegar a ser excesivamente apologético,  
ser demasiado duro conmigo mismo,  
incómodo con el éxito,  
tiene dificultades en recibir: amor, cumplidos, el perdón, incapaz de perdonarme a mí mismo.

**Desafiar a otros**

Resiste a la autoridad,  
no es cooperativo,  
ser imposible de enseñar (de mente cerrada),  
causa disensión (peleonero),  
ser irritante (agredir a otros),  
ser argumentativo,  
ser terco (inflexible),  
irrazonable.

**Negar la realidad**

ignorar los problemas y esperar que van a desaparecer,  
negar que nada es malo o incorrecto,  
ser subjetivo,  
engañar a los demás y a mí mismo,  
mentir a uno mismo y los demás,

exagerar (exagerar asuntos),  
jugar a juegos de ocultar la  
verdadera intención.

**Poner una fachada**

ocultar lo que realmente  
pienso,  
fingir,  
tratar de impresionar a los  
demás,  
y/o llamar la atención,  
fingir (actuar como si supiera  
algo, incluso cuando no lo sé),  
pretencioso (falsa, irreal),  
ser superficial (nunca dejar que  
nadie se acerque demasiado).

**Estar pasivo** (ausencia  
de iniciativa),  
renunciar con demasiada  
facilidad (abandonar),  
no corre riesgos,  
esperar a que alguien me diga  
cómo pensar y qué hacer,  
vacilar (demasiado cambiante),  
ser indeciso,  
evitar el fracaso a toda costa,  
posponer las cosas (poner las  
cosas fuera),  
irresponsable (no fiable),  
ser perezoso (apático,  
aletargado).

**Estar Tensionado** ("en  
guardia"),  
les resulta difícil relajarse,  
inquieto,  
impaciente,  
se agita fácilmente.

**Llega al aislamiento  
emocional**

evita la intimidación,  
tienen dificultades para  
expresar  
sentimientos y opiniones,  
suprimir (cosas) emociones,  
ser inhibida (restringido).

**Vivir de mis sentimientos**  
creer que lo que sientes es la  
verdad,  
ser demasiado sensible a la  
crítica,  
hipersensibilidad,  
ser susceptible (irritable),  
ser controlados por el miedo,  
la ira; dudas e inseguridades,  
anticipar rechazo.

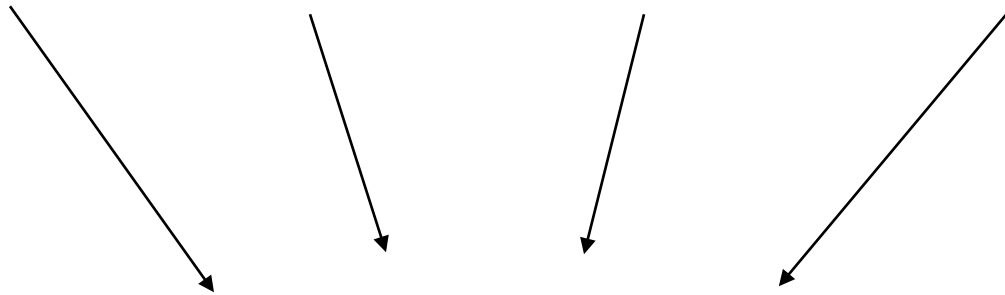
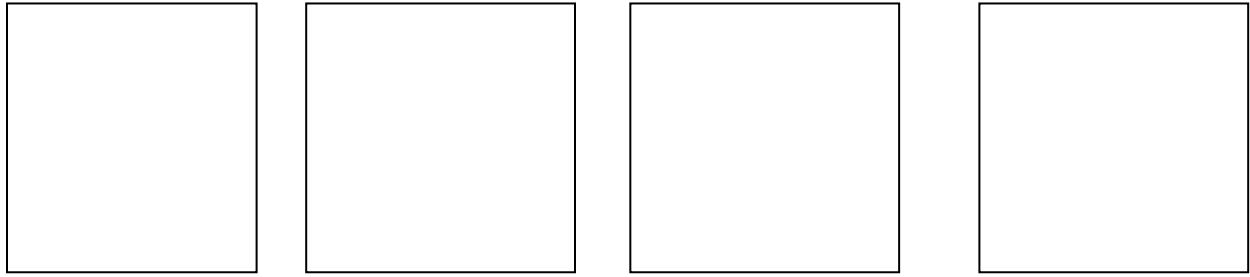
**Ser complaciente (bueno)**  
tratar de mantener a todos  
contentos,

evitar el conflicto/mantener la  
paz,  
decir lo que pienso que otros  
quieren,  
excesivamente sumiso,  
tener dificultades para decir  
"no",  
no puede ponerse de pie por sí  
mismo,  
miedo de decepcionar a los  
demás,  
ceder a los demás con  
demasiada facilidad.

**Ser un guardián (socorrista),**  
ser sobreprotector,  
ser excesivamente responsable,  
llegar a ser demasiado  
involucrado con,  
asuntos/preocupaciones de  
otros,  
ser posesivo (demasiado  
invertido),  
hablar demasiado y escuchar  
mal,  
tomar decisiones por los  
demás.

**Ser demasiado serio**  
(intenso),  
ser excesivamente analítico,  
no ser capaz de divertirse  
ausencia de alegría o vida

## Mensajes que recibí sobre mí mismo:



Me han hecho sentir y pensar de esta manera acerca de mí mismo:

**FALSAS  
CREENCIAS**

**ME SIENTO o CREO YO SOY:**

---

---

---

---

---



***Los comportamientos carnales que se derivan de mis falsas creencias:***

---

---

# Lección Dos

## ¿Qué hizo Dios para lograr darte una nueva identidad?

### DÍA UNO

#### Introducción

Espero que hayas aprendido en la lección anterior algunas de las falsas creencias acerca de ti mismo y los comportamientos carnales que se derivan de esas falsas creencias. Confío en que tu deseo es querer ser liberado de tus falsas creencias y los comportamientos carnales. En esta lección, vamos a ver lo que Dios llevo a cabo en la salvación para liberarte. Voy a estar usando una serie de diagramas para ilustrar algunas verdades fundamentales. Quiero animarte a principalmente orar a través de esta lección en lugar de tratar de aprender estas verdades intelectualmente. Pídele al Espíritu que te de la revelación de lo que estás a punto de leer. Comencemos por entender el diseño de Dios para el hombre.

#### Diseño de Dios para el hombre

1 Tesalonicenses 5:23 nos revela el diseño de Dios para el hombre:

*“Y el Dios de paz os santifique por completo; y todo vuestro ser **espíritu, alma y cuerpo** sea preservado completamente...”*

Este versículo revela que el hombre es un ser de tres partes. Estamos hechos de un cuerpo, un alma y un espíritu humano. Vamos más allá en el significado de que son el cuerpo, el alma y el espíritu humano.

**Cuerpo** - El cuerpo representa el cuerpo físico o esa parte de ti que es vista. Aquí es donde tú te relacionas con el mundo físico. Este es el lugar de los cinco sentidos. Ésta es la morada de las otras dos partes de tu ser, el alma y el espíritu humano. Éstas pueden ser un poco más difíciles de entender porque son invisibles. El cuerpo pasará, pero el alma y el espíritu son eternos.

**Alma** - El alma es tu personalidad única o la parte psicológica a través del cual te relacionas con la gente y las circunstancias de la vida. El alma está compuesta de la **mente** (Proverbios 23:7), la **voluntad** (1 Corintios 7: 37a), y las **emociones** (Lucas 10:33).

**Espíritu Humano** - La tercera parte de tu ser es tu espíritu humano. Tu espíritu humano no debe confundirse con el Espíritu Santo. Tu espíritu es un componente humano que tienes desde el nacimiento. Sin embargo, no recibiste el Espíritu Santo hasta el momento en que confiaste en Cristo por la fe para la salvación. ¿Cuál es la función del espíritu humano?

Cuando Dios dice en Génesis 1:26 que Él creó al hombre a su semejanza, Él quiso decir que Él creó al hombre, ante todo, con un "espíritu". Juan 4:24 revela que nosotros, como seres espirituales, podemos adorar a Dios:

*“Dios es Espíritu, y los que le adoran deben adorarle en espíritu y en verdad.”*



Además de adorar a Dios de nuestro espíritu humano, también es de nuestro espíritu humano que aprendemos (Job 32:8), nos comunicamos (Salmos 51:12), recibimos la revelación y la sabiduría de Dios (Efesios 1:17), y lo más importante tenemos una relación íntima con Dios (Romanos 8:16).

***El punto clave para este estudio es que el espíritu humano es el lugar de tu IDENTIDAD.***

El siguiente diagrama ayuda a ilustrar las facetas o componentes del aspecto inmaterial del hombre; el cuerpo, el alma y el espíritu humano:

## Componentes del aspecto inmaterial del hombre

1 Tesalonicenses 5:23



La verdad es que no podemos cortarnos a nosotros mismos por la mitad y ver estas tres partes. Sin embargo, confío en que este diagrama anterior te dará una mejor idea de las tres partes que forman al hombre. Veremos en los próximos diagramas por qué es tan importante entender que el alma y el espíritu humano son claramente diferentes.

### ***Una nota muy importante para recordar***

A veces la gente confunde el alma y el espíritu humano demostrado por la forma en que pueden utilizarlos indistintamente. Sin embargo, la palabra de Dios deja muy claro en Hebreos 4:12 que existe una diferencia entre los dos:

*“Porque la palabra de Dios es viva y eficaz, y más cortante que toda espada de dos filos; y penetra hasta partir el alma y el espíritu...”*

Ésta es una Escritura muy importante ya que establece claramente (como lo hace 1 Tesalonicenses 5:23) que el alma y el espíritu son únicos y diferentes. Tú vas a entender mejor la diferencia a medida que avancemos a través del estudio. Baste decir por ahora que la diferencia

es que el alma es el lugar de la autoconciencia mientras que el espíritu humano es el lugar de la conciencia de Dios.

***Piensa acerca de esto***

***Dios te ve primero y principalmente como un ser espiritual teniendo una experiencia humana en lugar de un ser humano que tiene una experiencia espiritual.***

**Preguntas:** ¿Has pensado en ti mismo siendo, ante todo, un ser "espiritual"? ¿Cómo puede afectar tu forma de verte a ti y a otros, si te ves a ti mismo como un ser espiritual teniendo una experiencia humana y no como un ser humano que tiene una experiencia espiritual?

---

---

**Meditación:** Medita en la verdad de que el alma es diferente de tu espíritu humano como está escrito en 1 Tesalonicenses 5:23 y Hebreos 4:12.

**Compromiso con Dios:** Pídele al Señor que te de una comprensión más profunda de la verdad de que Él te ve principalmente como un ser espiritual encerrado en un cuerpo humano.

## **DÍA DOS**

### ***La condición del cuerpo, alma y espíritu de Adán y Eva***

Ahora que entiendes la diferencia entre el cuerpo, el alma y el espíritu humano, quiero que veamos el estado del cuerpo, alma y espíritu de Adán y Eva antes de la caída. Esto es importante porque vamos a ver cómo cambiaron significativamente después de la Caída.

**CUERPO** - era ETERNO. (Génesis 1:27)

**ALMA** - era PERFECTA. (Génesis 1:26)

1. Sus mentes estaban creyendo la VERDAD.
2. Sus emociones estaban en total armonía con Dios y con los demás.
3. Sus voluntades estaban escogiendo constantemente caminar a cada momento en dependencia de Dios.

**ESPIRITU HUMANO** – (Romanos 6:11)

1. Estaba vivo ante Dios.
2. Estaba muerto al pecado.

En la página siguiente está un diagrama que representa la condición de Adán y Eva antes de la Caída.

## Condición de Adán y Eva Antes de la caída



### **Cuando Adán y Eva pecaron, las cosas cambiaron.**

El plan de Dios desde el principio fue que Adán y Eva experimentarían la vida eterna y abundante. Sin embargo, para que el hombre continúe experimentando esta vida eterna y abundante, Dios le dio libre albedrío para tomar una decisión. Esa opción fue continuar viviendo momento a momento en dependencia de Dios como su fuente o hacer una elección desobediente y pecaminosa de vivir independiente de Dios.

Sabemos por Génesis 3 que fueron tentados por Satanás, desobedecieron a Dios, y comieron del árbol del conocimiento del bien y del mal. En ese momento, su condición cambió radicalmente. Vamos a ver lo que la Biblia nos dice acerca de lo que ha cambiado.

### **En el momento en que Adán y Eva pecaron, su condición cambió:**

- **Su espíritu humano murió a causa del pecado, (es decir, la muerte espiritual). La condición del espíritu humano ha cambiado. Ahora estás muerto para Dios y vivo al pecado.**

*“Por tanto, como el pecado entró en el mundo por un hombre, y por el pecado la muerte, así la muerte pasó a todos los hombres, por cuanto todos pecaron.” Romanos 5:12*

- **Ellos se separaron ASI MISMO de Dios.**

*“Pero vuestras iniquidades han hecho **división** entre vosotros y vuestro Dios, y vuestros pecados han hecho ocultar de vosotros su rostro, para que Él no escuche.” Isaías 59:2*

- **Ellos se separaron de la VIDA y el PODER de Dios.**

*“teniendo el entendimiento entenebrecido, ajenos de la vida de Dios...”  
Efesios 4:18*

El siguiente diagrama ilustra la condición de Adán y Eva después de la caída. Observa que el espíritu humano ya no está vivo espiritualmente.



#### **VERDAD CLAVE**

***Antes de la caída, el espíritu humano de Adán y Eva estaba vivo para Dios y muerto al pecado. Sin embargo, después de la caída su espíritu humano vino a estar muerto para Dios y vivo para el pecado.***

### **¿Cómo te afecta la decisión de Adán y Eva?**

*“Por tanto, como por un hombre el pecado entró en el mundo la muerte por el pecado, y así la muerte pasó a todos los hombres, por cuanto todos pecaron.” Romanos 5:12*

El problema es que todos somos descendientes de Adán y Eva. Como resultado, cuando naciste físicamente, heredaste defectos "espirituales" congénitos de Adán y Eva. En otras palabras, heredaste su condición espiritual después de la Caída.

**En el nacimiento físico, tú heredaste la condición de Adán y Eva:**

- **Naciste MUERTO ESPIRITUALMENTE ante Dios. – Romanos 5:12**
- **Estás SEPARADO de Dios. – Isaías 59:2**
- **Estás SEPARADO de la VIDA y el PODER de DIOS. – Efesios 4:18**

El siguiente diagrama ilustra tu condición espiritual en el nacimiento físico. (Observa que el espíritu humano está muerto para Dios, pero vivo para el pecado.)

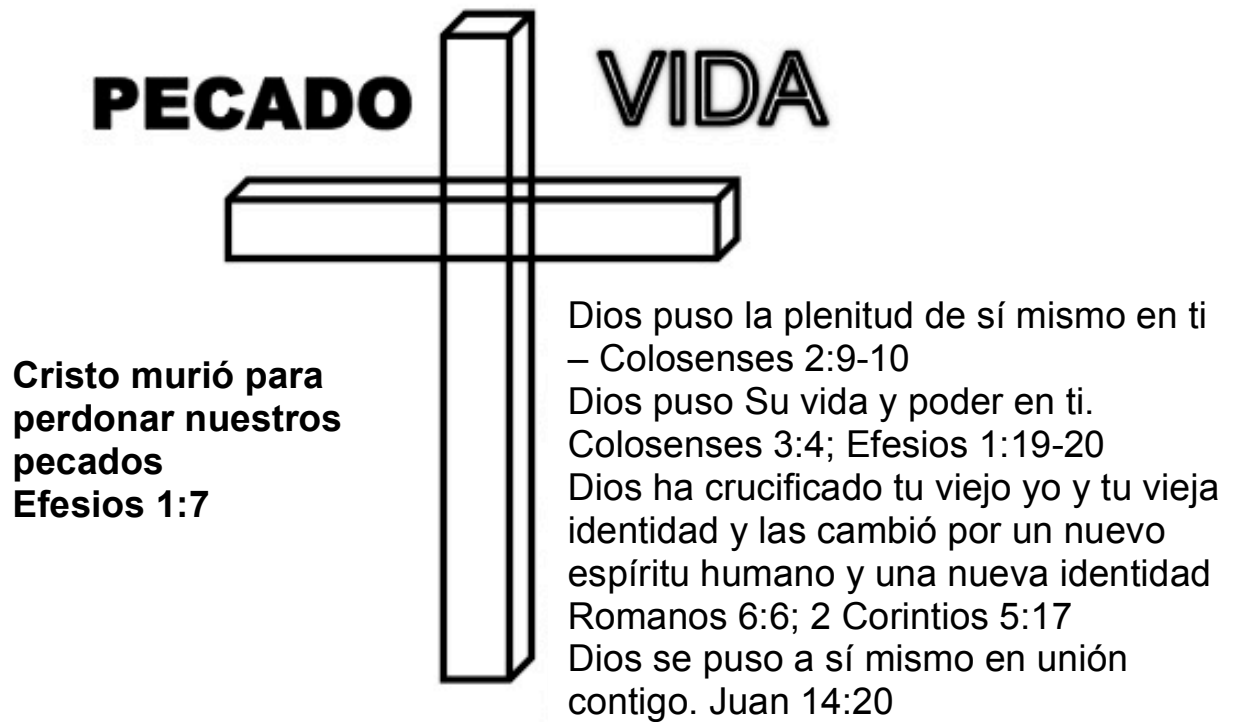


## **DIA TRES**

### ***Aplicación a los dos lados de la Cruz***

Quiero aplicar los diagramas circulares a los dos lados de la cruz que hablamos en el Libro Uno - Viviendo la vida a través de una nueva Fuente. Recuerda que hay dos lados de la cruz: el lado del PECADO y el lado de la VIDA. Como recordatorio, echemos un vistazo a los dos lados de la cruz en el siguiente diagrama.

# Los dos lados de la Cruz



Antes de ver los dos lados de la cruz utilizando los diagramas circulares, verás en el lado de la VIDA de la cruz que he añadido que "Dios ha crucificado tu viejo yo y tu vieja identidad y los cambió por un nuevo espíritu humano y nueva identidad." Por lo tanto, vamos a empezar con el lado del pecado de la cruz.

## ***Parte Uno - El pecado después de la cruz***

Recuerda, lo que Cristo realizó al morir y redimirnos de nuestros pecados: el lado del PECADO de la cruz.

# El lado del pecado de la Cruz



***La solución de Dios para el lado del pecado de la cruz - Cristo murió por tus pecados.***

*“en quien tenemos redención por su sangre, **el perdón de pecados** según las riquezas de su gracia.” Efesios 1:7*

*“Pero Dios demuestra su amor para nosotros en que siendo pecadores, **Cristo Murió por nosotros.**” Romanos 5:8*

Nosotros, como creyentes, sabemos que, si Jesús no hubiera ido a la cruz, a fin de ofrecer el perdón de los pecados, no podía haber salvación o reconciliación con Dios. Todavía estaríamos separados eternamente de Él y estaríamos destinados para el infierno. Sin embargo, Dios, en su gracia y amor por ti, envió a su Hijo Jesús a morir por tus pecados para que, al recibirlo a él por la fe como tu Salvador, puedas pasar la eternidad con Él. Por consiguiente, la primera parte de la solución de Dios era que Jesús muriera por tus pecados. Nosotros vemos en el siguiente diagrama que nuestros pecados fueron borrados por la muerte de Cristo en la cruz:

## Cristo murió POR tus pecados



***Sin embargo, a pesar de que los pecados fueron tratados había MÁS que se necesitaba para llevar a cabo la salvación.***

Vamos a desarrollar cada una de las verdades de la parte VIDA de la cruz.

### ***El lado de la VIDA de la cruz***

Además de la eliminación de nuestros pecados, Dios todavía tenía que lidiar con nuestro espíritu humano que estaba muerto para Dios y vivo para el pecado. Todavía teníamos nuestra vieja identidad y todavía estábamos separados de Dios. Por lo tanto, echemos un vistazo a lo que hizo Dios para remediar estos problemas. Recuerda que aprendimos que lo que Dios llevo a cabo, además de la eliminación de nuestros pecados se llama el lado de la VIDA de la cruz. El diagrama de la siguiente página resume el lado de la VIDA de la cruz.



# El lado de la vida de la Cruz



Dios puso la plenitud de sí mismo en ti  
– Colosenses 2:9-10  
Dios puso Su vida y poder en ti.  
Colosenses 3:4; Efesios 1:19-20  
Dios ha crucificado tu viejo yo y tu vieja  
identidad y las cambió por un nuevo  
espíritu humano y una nueva identidad  
Romanos 6:6; 2 Corintios 5:17  
Dios se puso a sí mismo en unión  
contigo. Juan 14:20

## **DIA CUATRO**

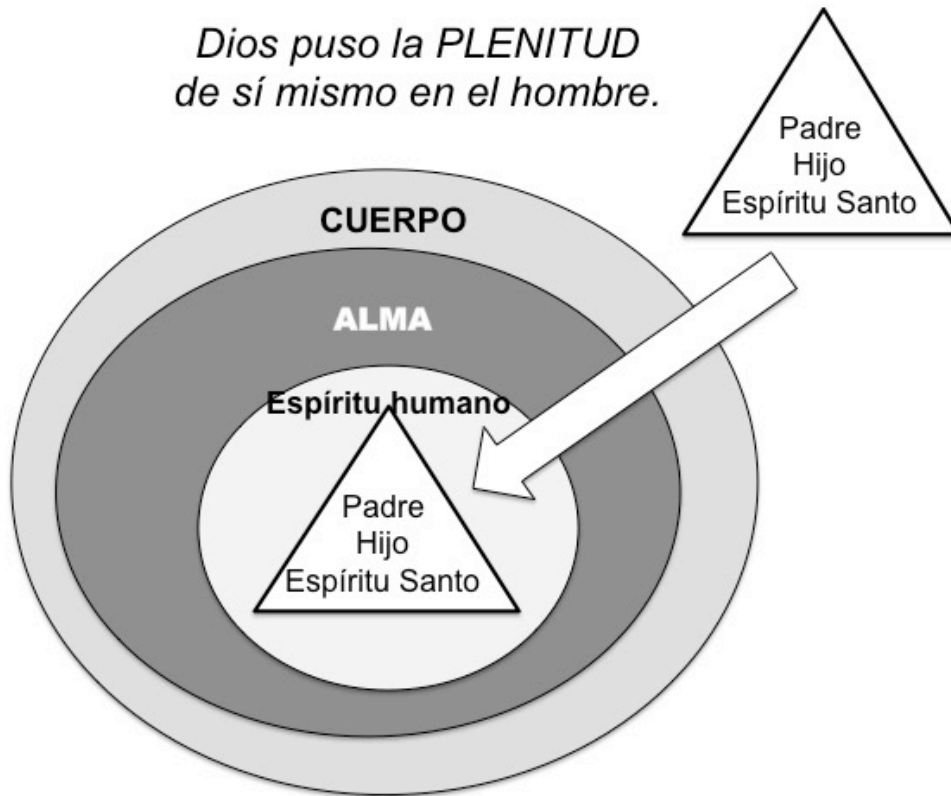
### ***1. Dios puso la PLENITUD de sí mismo en el hombre.***

Desde que el hombre fue separado de Dios como su fuente de vida, la primera cosa que Dios hizo fue volver a insertarse a Sí mismo en el hombre. Como resultado de ser salvos, ahora estamos en Cristo, con el resultado de que toda la plenitud de la Deidad habita en nosotros. Esto lo vemos en Colosenses 2:9-10.

*“Porque en él habita corporalmente toda la plenitud de la Deidad, y vosotros estáis completos en él, que es la cabeza de todo principado y potestad.” Colosenses 2:9,10*

Ahora contienes al Padre, a Jesús y al Espíritu Santo. Mira el diagrama de la siguiente página que ilustra esta verdad.

*Dios puso la PLENITUD  
de sí mismo en el hombre.*



#### **VERDAD CLAVE**

***Dios puso la plenitud de Sí mismo en el hombre de manera que el hombre ya  
NO tiene que ser la fuente de la cual vivir la vida.***

## **2. Dios puso su VIDA y PODER en el hombre.**

### **La vida de Cristo**

*“...Cristo, quien es su vida...” Colosenses 3:4*

*“Yo soy... la vida.” Juan 14:6*

***Cristo puso la PLENITUD de su VIDA en el hombre para ser SU vida y satisfacer  
sus necesidades.***

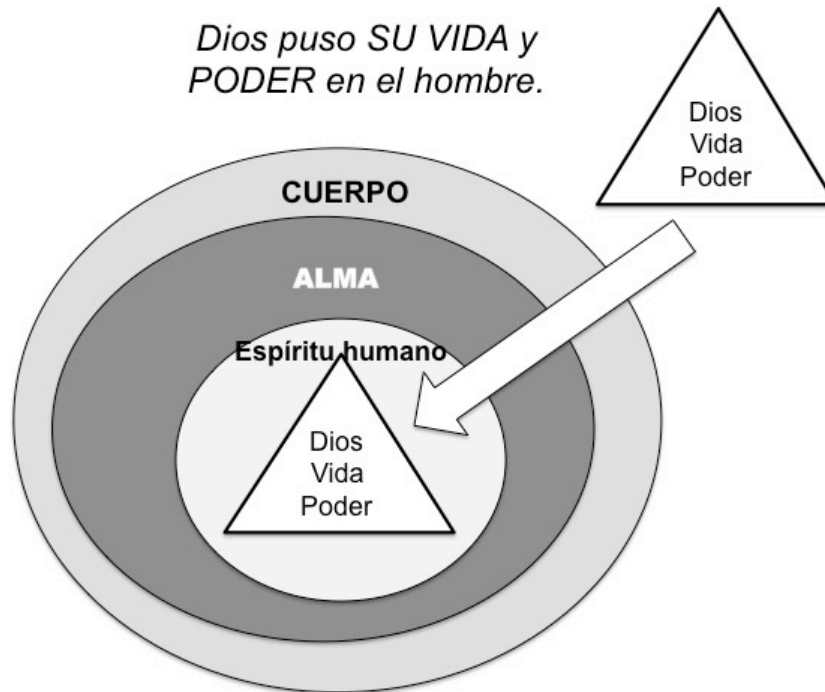
### **PODER de Dios**

Además de la vida de Cristo, ahora contienen todo el poder de Dios. Pablo nos informa de esto en 2 Corintios 4:7.

*“Pero tenemos este tesoro en vasos de barro, para que la excelencia del poder sea de Dios, y no de nosotros,”*

***Dios puso SU PODER en ti para transformar tu pensamiento, tus creencias, tus elecciones, y comportamientos de acuerdo con la verdad de tu verdadera identidad.***

El siguiente diagrama ilustra esta verdad:



### ***3a. Dios crucificó tú viejo yo y tu vieja identidad***

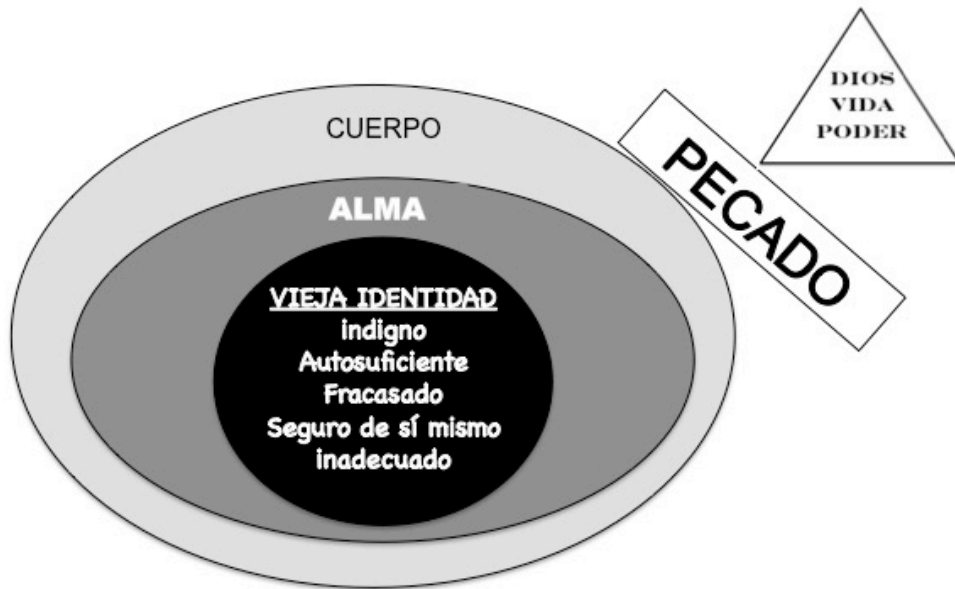
Una verdad fundamental con la que es necesario empezar es esta:

***Tus falsas creencias positivas y negativas acerca de ti mismo antes de la salvación componen tu VIEJA IDENTIDAD.***

***Tu ESPÍRITU HUMANO es el lugar de tu VIEJA IDENTIDAD.***

Recuerda del primer diagrama de círculo que tu identidad se encuentra en tu espíritu humano. Lo que creías acerca de ti mismo antes de ser salvo es tu vieja identidad. Por lo tanto, tu vieja identidad estaba localizada en tu espíritu humano. A continuación, se muestra el diagrama que ilustra esta verdad.

## Tu espíritu humano antes de la salvación contenía tu VIEJA identidad



**VERDAD CLAVE:** Recuerda que lo que creías antes de ser salvo es lo que eres en realidad.

**Pregunta:** ¿Por qué crees que he utilizado el tiempo pasado "estaban" en la frase anterior?

**Debido a tu condición espiritual antes de la salvación, no tenías más remedio que creer en las falsas creencias de tu vieja identidad y VIVIR DE ACUERDO al comportamiento carnal de tu vieja identidad.**

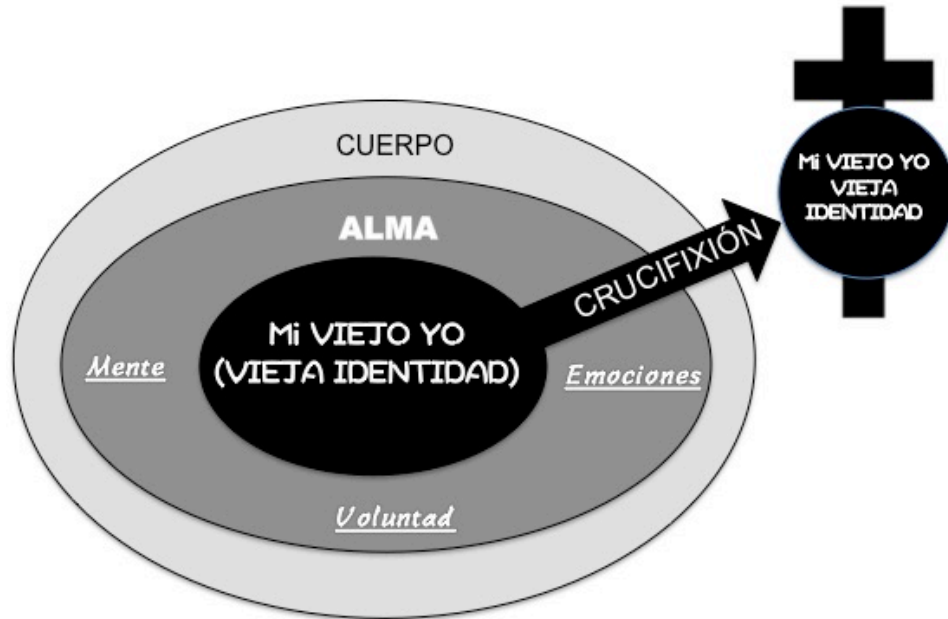
Tu espíritu humano que estaba muerto ante Dios y vivo al pecado se conoce en la Biblia como tú "viejo YO" (Ver Romanos 6:6). Debido a que tu identidad se encuentra en tu espíritu humano, tu vieja identidad es parte de tu "viejo YO". Antes de que Dios pudiera darte un nuevo espíritu humano y una nueva identidad, tuviste que hacer frente a tu viejo yo y a tu vieja identidad. Por consiguiente, Él **crucificó** tú viejo Yo y tu vieja identidad (con todas tus falsas creencias) **con Cristo** en la Cruz. Nosotros podemos ver esta verdad en los siguientes versículos:

*“Sabido esto, que nuestro viejo hombre (espíritu humano muerto y vieja identidad) fue crucificado juntamente con él, para que el cuerpo del pecado sea destruido, a fin de que no sirvamos más al pecado.” Romanos 6:6 (el paréntesis es mío)*

*“Con Cristo estoy juntamente crucificado (el espíritu humano muerto y la identidad vieja) y (el espíritu humano muerto y la identidad vieja) ya no vive más...” Gálatas 2: 20a (el paréntesis es mío)*

El siguiente diagrama representa tu vieja identidad siendo crucificada con Cristo en la cruz:

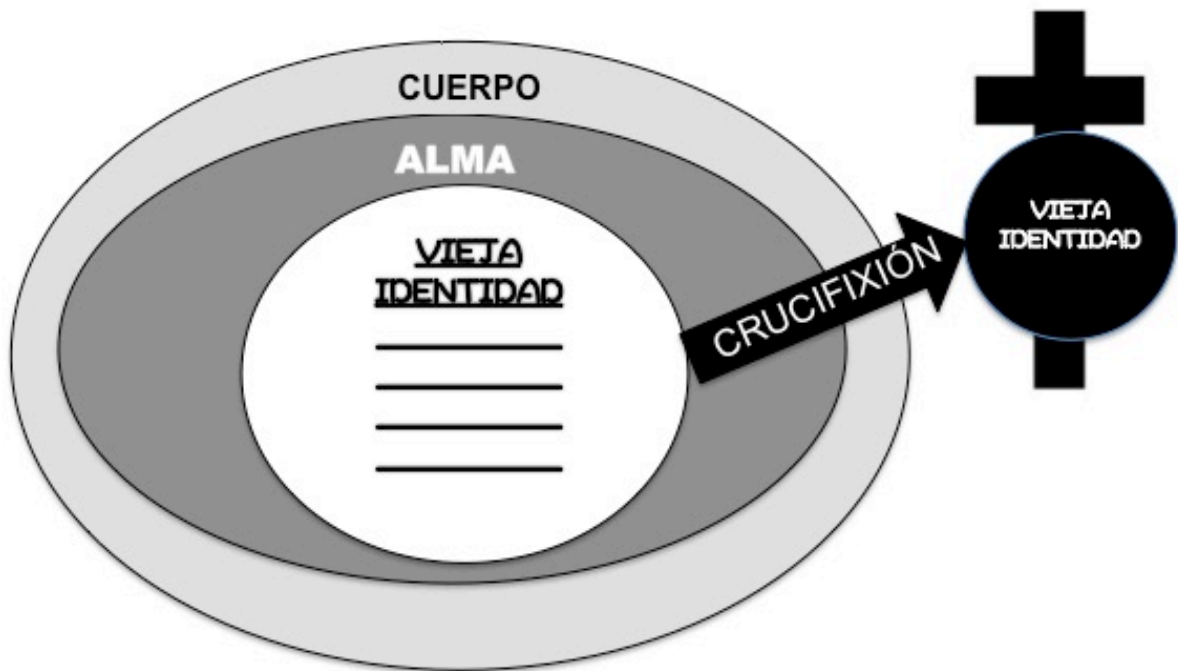
### Dios CRUCIFICÓ tu viejo yo incluyendo tu vieja identidad en la Cruz – Romanos 6:6



**Nota:** Puedes preguntarte, "¿Cómo puede mi viejo yo y mi vieja identidad ser crucificados con Cristo, si la crucifixión de Jesús tuvo lugar hace más de 2000 años?" La respuesta a eso es que en el reino eterno de Dios no hay tiempo. Todo está presente con Dios por lo que, independientemente de cuando fuiste salvo, Dios ve a tu antiguo yo, tu vieja identidad siendo crucificada con Cristo en la cruz. Esto es real, aún más allá de la comprensión del hombre. Al igual que el resto de las Escrituras, esto es algo en donde debemos creer por fe.

**Ejercicio:** En la siguiente página escribe en el círculo del centro por debajo de la etiqueta "Vieja Identidad" tus falsas creencias a partir del diagrama de la Página 24.

## Dios CRUCIFICÓ tu vieja identidad



**Pregunta:** Sobre la base de lo que acabamos de aprender, ¿qué pasó con tus falsas creencias en la salvación según Romanos 6:6 y Gálatas 2:20?

**Meditación:** en Romanos 6:6 y Gálatas 2:20 y pídele a Dios que te dé revelación y una comprensión más profunda de la importancia de que tu viejo espíritu humano y tu vieja identidad fueron crucificados con Cristo.

**Compromiso con Dios:** Pídele a Dios que te dé una revelación más profunda en la verdad de que las falsas creencias que todavía tienes sobre ti mismo fueron crucificadas en la cruz.

### **PREGUNTA CLAVE:**

***Si tus falsas creencias son parte de tu vieja identidad que fue crucificada en la cruz, entonces ¿Necesitas seguir creyendo tus falsas creencias por más tiempo?***

## DÍA CINCO

### 3b. Dios INTERCAMBIÓ nuestro viejo hombre y vieja identidad por un Espíritu humano nuevo y una nueva identidad.

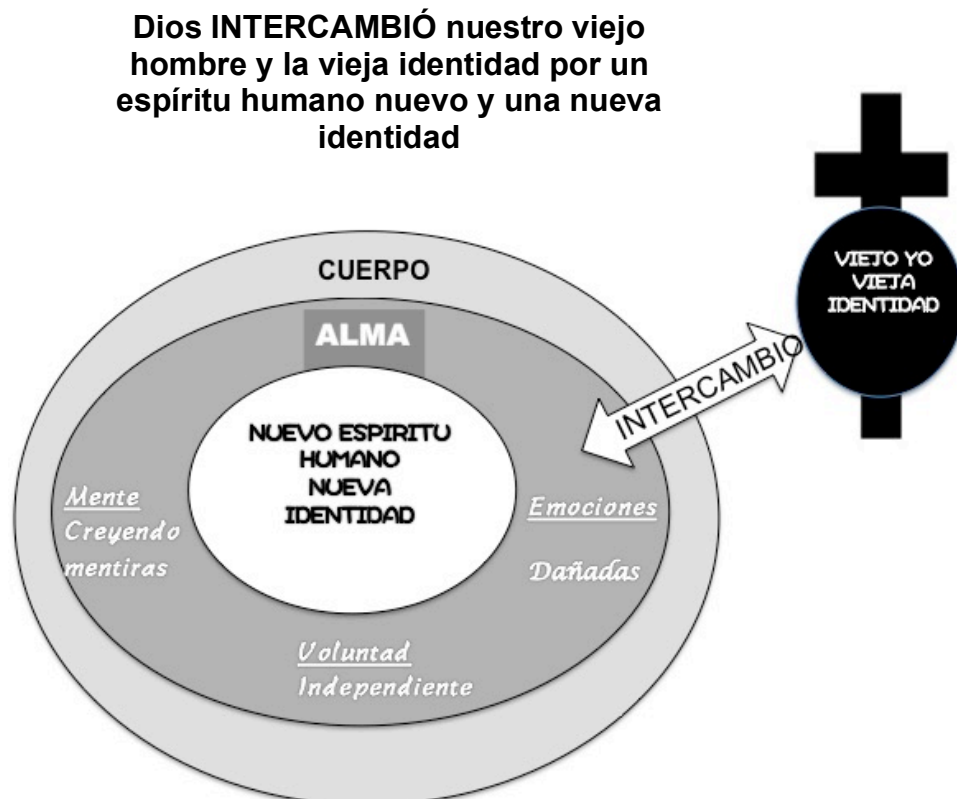
*De modo que, si alguno está en Cristo, nueva criatura es; las cosas viejas pasaron; he aquí todas son hechas nuevas. 2 Corintios 5:17*

Este versículo dice que cuando confiaste en Cristo para salvación, te convertiste en una nueva creación. Llegar a ser una nueva creación significa que ahora tienes un nuevo espíritu humano y una nueva identidad en Cristo. Las “cosas viejas” en 2 Corintios 5:17 (refiriéndose a tu viejo espíritu humano y tu vieja identidad) fueron crucificadas (fallecieron), y las “nuevas cosas” (tu nuevo espíritu humano y nueva identidad) te fueron dados por Dios en la salvación. En otras palabras, en la salvación Dios intercambió tu vieja identidad por una nueva identidad.

Ezequiel 36:26-27 describe el intercambio de nuestra vieja identidad por una nueva:

*“...Lo haré... pondré espíritu nuevo (nuevo espíritu humano y una nueva identidad) dentro de ti, y quitaré el corazón de piedra (el viejo espíritu humano muerto y vieja identidad) de su carne...” (Paréntesis mío)*

El siguiente diagrama ilustra cómo Dios INTERCAMBIÓ tu viejo yo y tu vieja identidad por un nuevo espíritu humano y una nueva identidad.



**Pregunta:** Si Dios te ha dado una nueva identidad, ¿tienes que seguir viviendo desde tu vieja identidad? ¿Cómo podrías cambiar la forma en que vives y ya no vivir más a partir de tus falsas creencias?

**Medita:** En 2 Corintios 5:17 y Ezequiel 36:26-27 y pídele al Señor que te revele la verdad de que intercambié tu vieja identidad por una nueva identidad.

#### **4. Dios puso su ser en unión contigo.**

Ahora que tú eres una nueva criatura, Dios llevó a cabo una cosa más en la salvación. Dios puso su ser en **UNIÓN** contigo. En otras palabras, el Padre, El Hijo y el Espíritu Santo se unieron a tu nuevo Yo, y tu espíritu humano justificado (nueva identidad). Dios revela esta verdad en el verso siguiente:

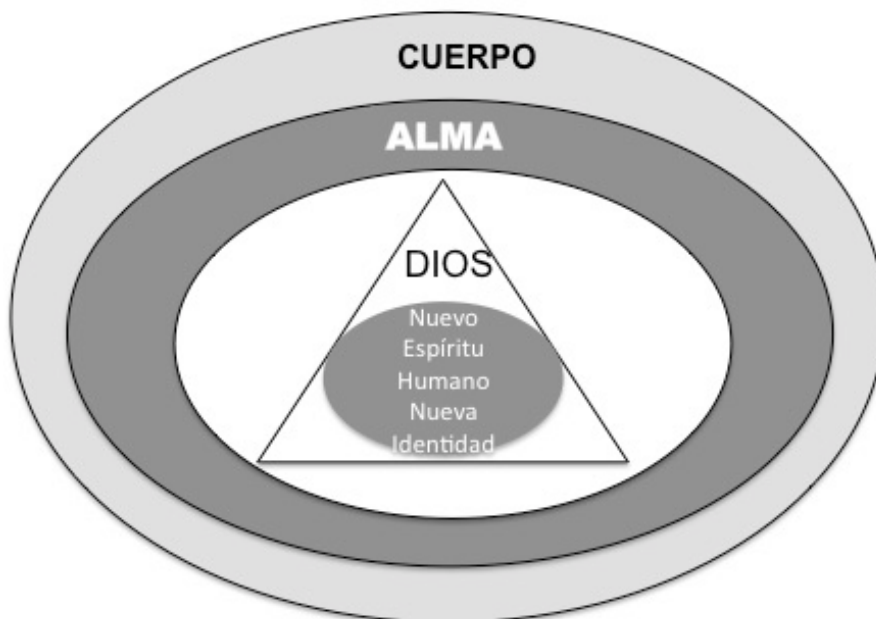
*“Pero el (el creyente) que se une al Señor, un espíritu es (en unión con) con Él.” 1 Corintios 6:17 (paréntesis mío)*

Ya no tienes un Dios que esté separado de ti. Tu Dios se encuentra ahora en una unión íntima, eterna, e inseparable contigo. Lee Juan 14:20 para una posterior confirmación de tu relación de unión:

*“En aquel día vosotros conoceréis que yo estoy en mi Padre, y vosotros en mí, y yo en vosotros.”*

El siguiente diagrama muestra tu nueva identidad en unión con Dios:

#### **Dios puso su ser en UNIÓN con tu nuevo espíritu humano**





**Preguntas:** Puesto que Dios está en una unión inseparable contigo, ¿Él nunca te dejará ni te desamparará (Hebreos 13:5)? Si Dios está en una unión inseparable contigo, ¿puedes perder tu salvación?

**Meditación:** en 1 Corintios 6:17 y Juan 14:20 y piensa en la verdad de que Dios está en unión contigo.

**Compromiso con Dios:** Pídele a Dios que te revele de una manera más profunda lo que significa estar en unión con Él. Si de alguna forma crees que puedes perder tu salvación, pídele a Dios que te convenza de que es imposible debido a su unión inseparable contigo.

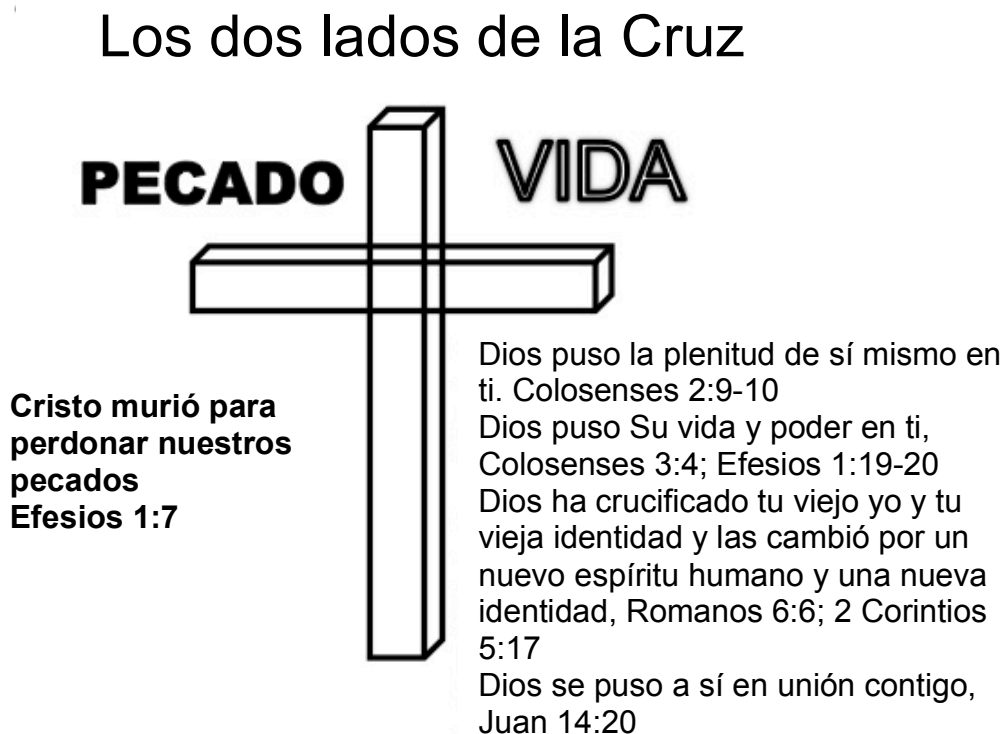
**Pregunta:** Si dudas el amor de Dios por ti, ¿es posible que a través de todo lo que Él hizo por ti en la salvación podrías ser persuadido de una manera más profunda de que Él verdaderamente te ama?

**Meditación:** en todo lo que Dios hizo por ti en la cruz y en la salvación además de perdonar tus pecados, para darte Su vida, y para darte una nueva identidad. ¿Meditar en estas verdades te daría un corazón más agradecido?

**Compromiso con Dios:** Si dudas el amor de Dios por ti, pídele que utilice todo lo que has aprendido en esta lección para convencerte de su amor por ti.

### ***Revisemos los dos lados de la Cruz***

Para resumir este capítulo, mire los lados del pecado y de la vida de la cruz una vez más.



## ***Resumen***

Confío en que te animarás al saber todo lo que Dios realizó en la cruz para restaurar tu espíritu humano desde la misma condición que tenían Adán y Eva antes de la caída. La buena noticia es que tú ya no tienes que creer en las falsas creencias que tenías sobre ti mismo. Todo esto fue hecho como resultado del amor de Dios y el deseo de atraerte a una relación íntima con Él. En la próxima lección descubrirás tu nueva identidad en Cristo.

# Lección Tres

## ¿Cuál es tu verdadera identidad?

### DÍA UNO

#### **Introducción**

Confío en que, como resultado de lo que aprendiste en la última lección tienes una mejor comprensión de lo que Dios hizo en la salvación para darte una nueva identidad. Quiero comenzar esta lección dándote otra manera de entender lo que Dios hizo en ti en la salvación. Después de lo que ya discutimos, vamos a ver la composición de tu nueva identidad en Cristo.

#### **Otra manera de entender lo que Dios hizo en la salvación**

#### **“EN” ADÁN**

Quiero darte otra forma de ver lo que Dios realizó mediante la eliminación de nuestra vieja identidad y al darnos una nueva. Como mencionamos antes, heredamos la condición espiritual de Adán. Otra forma de decir esto es que, puesto que todos venimos de la reserva genética de Adán, Todos nacimos físicamente **EN Adán**.

Como resultado, parte de nuestra vieja identidad en Adán, es decir, antes de la salvación nos identificábamos con Adán en su:

- **Muerte espiritual** – 1 Corintios 15:22
- **Separación con Dios, de Su vida y Su poder** – Efesios 4:18; Isaías 59:2
- **Condenación** – Romanos 5:18
- **Vieja identidad (formada por tus falsas creencias)** – Proverbios 23:7

Nosotros vemos en el siguiente diagrama una ilustración de las cosas con las que nacimos **EN Adán**:



## “EN” CRISTO

Sin embargo, como resultado de confiar en Cristo para salvación, tú ya NO estas identificado con Adán en su muerte espiritual, separación, condenación, y la vieja identidad. **Dios nos sacó de Adán** y nos puso **EN Cristo** con el resultado de que ahora estamos identificados con Cristo. El siguiente diagrama ilustra lo que Dios hizo en la salvación al sacarte **de Adán** y ponerte **EN Cristo**:



***Tú tuviste una identidad VIEJA EN Adán antes de la salvación.  
Sin embargo, ahora que estás en Cristo, tienes una nueva identidad.***

### ***¿Cuál es tu nueva condición ahora que estás en Cristo?***

#### **1. Tú estás espiritualmente vivo.**

Dios te sacó de la muerte a la vida. Vemos esto en 1 Corintios 15:22

*“Porque, así como en Adán todos mueren, también en Cristo todos serán vivificados”  
1 Corintios 15:22*

## 2. Tú estás ahora en UNIÓN con Dios.

Ya no estás separado de Dios. Nosotros vimos esto previamente en Juan 14:20:

*“En aquel día vosotros conoceréis que yo estoy **en mi Padre**, y ustedes **en mí**, y yo en ustedes”*

## 3. Ahora estás JUSTIFICADO

Hay otra forma crítica en la que tú llegas a identificarte con Cristo. Cuando Dios crucificó tu vieja e injusta identidad dentro de ti, Él la cambió por una nueva y justa identidad. Tú ya no estás bajo condenación. ¡Dios te hizo JUSTO en tu nueva identidad! Advertencia: Tú puedes tener una lucha con esta verdad, pero miremos la Palabra de Dios acerca de su justicia.

*“Porque con el corazón se cree, **para justicia...**” Romanos 8:10*

*“Así que, como por la transgresión (pecado) de uno vino la condenación a todos los hombres, de la misma manera por la justicia de uno vino a todos los hombres la justificación de vida. Porque, así como por la desobediencia de un hombre (Adán) los muchos fueron constituidos pecadores, así también por **la obediencia de uno (Jesús), los muchos serán constituidos justos...**” Romanos 5:18-19 (Paréntesis mío)*

*“Al que no conoció pecado (Jesús) por nosotros los hizo pecado, para que nosotros fuésemos hechos **justicia de Dios en Él.**” 2 Corintios 5:21 (Paréntesis mío)*

*“**llenos de frutos de justicia que son por medio de Jesucristo, para gloria y alabanza de Dios.**” Filipenses 1:11*

*“y ser hallado en él, no teniendo mi propia justicia, que es por la ley, sino que es por la fe en Cristo, la **justicia que es de Dios por la fe.**” Filipenses 3:9*

### **Por favor lee esto:**

¿Has creído la mentira de que hay que hacer buenas obras para que Dios te justifique? ¿Has pensado que tenías (o no) que hacer algo para alcanzar la justicia de Dios? Estos tres versículos (y muchos otros) nos dicen que llegamos a ser justos el momento en que fuimos salvos. En otras palabras, la justicia no es algo que ganas. Es algo que recibes en la salvación, porque Dios te ha dado una nueva identidad justa.

**La justicia en Cristo no tiene nada que ver con lo que tú haces o no haces. Es el resultado de lo que Dios hizo en ti en la salvación.**

**Preguntas:** ¿Has creído hasta ahora que tenías que hacer (o no hacer) algo para ganar la justicia de Dios? ¿Qué diferencia puede hacer esto en tu vida, si ya no tuvieras que trabajar o esforzarte por ser justo?

---

---

**Meditación:** en Romanos 5:18-19, 2 Corintios 5:21 y *Filipenses* 3:9 y pídele a Dios que te convenza de que eres justo basado en lo que Él hizo por ti en la salvación.

**Compromiso con Dios:** Si tú luchas con la verdad de tu justificación, pídele al Espíritu Santo que te persuada de que la justificación no es algo que tú puedas ganar. Más bien, es parte de la obra terminada que Jesús logró en la cruz.

También es importante saber que desde que estás justificado en Cristo, no hay más condenación de Dios. Él nunca te condenará de nuevo por tus pecados. Además, tú ya NO tienes que condenarte a ti mismo. Pablo confirma esto en Romanos 8:1:

*“Ahora pues, ninguna **condenación** hay para los que están en **Cristo Jesús.**”*

**Ahora tú eres justo en Cristo, Dios ya NO te condena y tú ya NO tienes que condenarte a ti mismo.**

**Pregunta:** Si no hay más condenación y tú eres justo, ¿Por qué tienes que seguir creyendo que Dios te condenará o que tienes que condenarte a ti mismo?

**Compromiso con Dios:** Si tú luchas con la auto-condenación, (especialmente cuando pecas), pídele a Dios que renueve tu mente como en Romanos 8:1 y libérate de la auto condenación.

## **DÍA DOS**

**4. Tú tienes una NUEVA IDENTIDAD (Tú eres un participante de la naturaleza divina de Dios).**

*“De modo que, si alguno está en Cristo, **nueva** criatura es; las **cosas viejas** (vieja identidad) pasaron; he aquí, **todas** son hechas **nuevas** (**nueva identidad**).” 2 Corintios 5:17 (Paréntesis mío)*

**Tener una nueva identidad significa que tú participas de la naturaleza divina de Dios.**

*“Por medio de las cuales nos ha dado preciosas y grandísimas promesas, para que por ellas llegaseis a ser **partícipes de la naturaleza divina...**” 2 Pedro 1: 4a*

Dios te hizo partícipe de su naturaleza divina en el momento en que fuiste salvo. **“Partícipe”** en el griego significa "El que comparte". Por lo tanto, como resultado de tu unión con Dios en tu espíritu humano, compartes parte de la naturaleza divina de Dios. Otra forma de decirlo es que hay algunas "características divinas" que Dios está compartiendo contigo. Esto no quiere decir que te estás convirtiendo en una deidad. Esto significa que hay una parte de la naturaleza divina de Dios que Él está compartiendo contigo o está impartiendo en ti.

***Ser partícipe de la naturaleza divina de Dios significa que tú compartes con Dios características DIVINAS que Él te imparte como parte de tu nueva identidad.***

## ***Tu verdadera identidad en Cristo***

***“Porque nosotros somos la obra maestra de Dios...”***

***Efesios 2:10 (NLT)***

Ahora vamos a estar viendo algunas de las características divinas que componen tu verdadera identidad en Cristo. No sé cuál será tu reacción al leer la siguiente lista. Mi primera respuesta fue que esto era demasiado bueno para ser verdad. Si tú te sientes de la misma manera, date cuenta de que todo lo que aparece a continuación es la verdad acerca de quien realmente eres en Cristo.

Por lo tanto, me gustaría que tú leas esta lista lentamente y dejes que la verdad de tu verdadera identidad penetre en ti. Cuando leas a través de esta lista recuerda que "en Cristo" se refiere a que estás ahora en tu verdadera identidad. Por ejemplo, tu puedes leer cada característica de esta manera: "En mi verdadera identidad en Cristo, soy victorioso."

## ***Algunas de las características de TU VERDADERA identidad “EN” Cristo***

|                     |  |
|---------------------|--|
| Romanos 8:35, 38-39 | En Cristo, soy incondicionalmente amado.                                 |
| 1 Corintios 15:57   | En Cristo, soy victorioso.   |
| Salmos 71:5         | En Cristo, estoy confiado.   |
| Salmos 56:4         | En Cristo, no tengo miedo.   |
| 2 Corintios 9:8     | En Cristo, soy suficiente.   |
| Salmos 139:14       | En Cristo, soy digno.  |
| 2 Corintios 3:5     | En Cristo, soy adecuado.   |
| Romanos 8:37        | En Cristo, soy más que vencedor.   |
| Efesios 6:10        | En Cristo, soy fuerte.   |
| Salmos 71:5         | En Cristo, estoy confiado.   |
| Romanos 15:7        | En Cristo, soy aceptado y aceptable.                                     |
| Efesios 4:24        | En Cristo, soy justo y santo.  |
| Colosenses 3:13     | En Cristo, soy una persona que perdona.                                  |
| Colosenses 2:10     | En Cristo, estoy completo en Él.   |
| Gálatas 5:1         | En Cristo, soy libre.  |
| Colosenses 3:12     | En Cristo, soy compasivo, humilde, amable, paciente.                     |
| Salmos 139:5        | En Cristo, estoy seguro.   |
| Efesios 1:1         | En Cristo, soy un santo. (Vea 1 Cor. 1:2; Fil. 1:1; Col. 1:2)            |
| Juan 15:13          | En Cristo, soy sacrificial.  |
| Filipenses 2:3      | En Cristo, estoy centrado en otros.                                      |
| Gálatas 5:22, 23    | En Cristo, soy alegre, tranquilo, paciente, amable, bueno, fiel, tierno. |
| Romanos 8:17        | En Cristo, soy un coheredero con Cristo.                                 |

|                  |  |
|------------------|--|
| Juan 1:12        | En Cristo, soy un hijo de Dios (parte de su familia).  |
| 1 Corintios 2:16 | En Cristo, estoy en posesión de la mente de Cristo.    |
| Gálatas 3:26, 28 | En Cristo, soy hijo de Dios.                           |
| Juan 15:15       | En Cristo, soy su amigo.                               |
| Colosenses 3:12  | En Cristo, soy escogido de Dios, santo, y amado.       |
| Hebreos 3:14     | En Cristo, soy partícipe de Cristo.                    |
| 1 Pedro 2:9, 10  | En Cristo, soy un linaje escogido, un sacerdocio real. |

**Pregunta:** ¿Con cuál de las características mencionadas anteriormente no sientes o crees que son verdaderas en ti?

---



---

**Ejercicio:** Lee cada una de las características de tu verdadera identidad en voz alta. De esa lista, escoge cinco características que te gustaría experimentar. Lee los versículos para cada una de esas características.

---



---

**Meditación:** en estas características de tu verdadera identidad.

**Compromiso con Dios:** Empieza pidiéndole a Dios que renueve tu mente a la verdad de quién eres en tu verdadera identidad. Específicamente pídele que te persuada en la verdad bíblica de esas cinco características que más te gustaría experimentar.

### ***Tu verdadera identidad y los diagramas de círculo***

Recuerda el diagrama siguiente que estudiamos en la Lección Dos. La representación de tu verdadera identidad se encuentra en el espíritu humano.

## **Tu verdadera identidad en tu espíritu humano**





En el siguiente diagrama, he ampliado el espíritu humano para mostrar algunas de las características de tu verdadera identidad usando la lista de la página anterior.

## Algunas características de tu nueva identidad en Cristo



**PUNTO CLAVE PARA RECORDAR:**

***El cómo te SIENTES o lo que CREES a cerca de la verdad de tu nueva identidad, no cambia el hecho de que la verdad de Dios es VERDADERA.***

# DÍA TRES

## ***Ampliando algunas de las características de tu nueva identidad***

Para darte una mejor idea de cómo es tu nueva identidad, vamos a echar un vistazo más de cerca a algunas de las características de tu nueva identidad.

### ***En Cristo TÚ estás COMPLETO.***

Colosenses 2:9 - *“Porque en ÉL toda la plenitud de la Deidad reside corporalmente”*

Colosenses 2:10 - *“y en ÉL ustedes están completos.”*

Antes de la salvación todos estábamos incompletos. Sin embargo, en la salvación Dios nos hizo completos en Cristo. Toda la plenitud de Dios habita en Jesús, y Jesús mora en nosotros con el resultado de que estamos completos en Él. En otras palabras, no hay nada que tengamos que añadir a nuestra plenitud en Cristo.

**Pregunta:** Si tú sientes o crees que estás incompleto, ¿Cómo cambia esto la verdad de que tú estás completo en Cristo?

### ***En Cristo tú eres totalmente aceptado y ACEPTABLE.***

Romanos 15:7 - *“Acéptense unos a otros, así como, también Cristo los aceptó...”*



La razón por la que un Dios totalmente santo nos puede aceptar es porque Él nos ha hecho aceptables. Tú puedes sentir o experimentar el rechazo que viene de otros, pero eso no cambia la verdad que ¡tú eres aceptado incondicionalmente por Dios! Esto significa que no hay una conducta pecaminosa demasiado grande como para causar que Dios te rechace. (Dios no aprueba el comportamiento pecaminoso, pero Él no te rechaza debido a tu comportamiento pecaminoso.) Como resultado, tú ya no tienes que ganar (o hacer algo para) la aceptación de Dios o la aceptación de los demás. Tú puedes recibir la aceptación de Dios y ser libre de rechazo por parte de los demás. Creer que tú eres aceptado en Cristo te dará la libertad para aceptar a los demás incondicionalmente.

**Preguntas:** Puesto que Dios te acepta incondicionalmente, ¿Puede Él rechazarte alguna vez? Si tú realmente crees que eres aceptado en Cristo, ¿Por qué tienes que tomar posesión de cualquier rechazo dirigido hacia ti por otros (o incluso de ti mismo)?

**Compromiso con Dios:** Si tú luchas con el rechazo, pide al Espíritu Santo para que te persuada de que tú eres totalmente aceptado y de que ya no tienes que tomar posesión del rechazo de otra persona hacia ti.

### ***En Cristo tú estás totalmente seguro.***

Salmos 91:14 - “*Por cuanto en mí ha puesto su amor, yo también lo libraré; **le pondré en alto**, por cuanto ha conocido mi nombre.*”

Ezequiel 34:28 - “*Ya no serán presa de otras naciones, ni animales salvajes los devorarán. Vivirán **seguros** y nadie los atemorizará.*”

¿Acerca de que te sientes inseguro? ¿Tu trabajo, tu matrimonio, o sólo esos sentimientos de inseguridad que tienes de ti mismo? Tú ya no tienes que sentirte de esa manera, porque en Cristo estás totalmente seguro. ¿Estás tratando de encontrar seguridad en algo o alguien más que no sea Dios? La verdad es que nuestra única verdadera seguridad está en Cristo. Puesto que Él es soberano y es el único que está realmente en control, podemos vivir a partir de nuestra seguridad en Él.

**Preguntas:** ¿Qué eventos o relaciones en tu vida te han hecho sentir inseguridad? ¿Qué diferencia habría en esas situaciones si realmente crees que tú estás seguro en Cristo?

**Compromiso con Dios:** pídele a Dios que te revele en qué o en quién estás poniendo tu seguridad antes que en Dios. Él buscará renovar tu mente a la verdad de que tu única seguridad está en Él. (Dios va a permitir a veces que las cosas en las que estamos poniendo nuestra seguridad sean removidas para que nos demos cuenta de que nuestra única y verdadera seguridad está en Él.)

### ***En Cristo, tú eres FUERTE.***

Efesios 6:10 - “*Finalmente, **fortaleceos en el Señor** y en el Poder **de su fuerza.***”

Todos tenemos una fuerza interior, una fuerza física, y una fuerza intelectual. Tendemos a utilizar nuestra fuerza de voluntad para hacer frente a los problemas de la vida. Sin embargo, eventos, circunstancias y relaciones nos pueden robar esas fortalezas humanas. Dios permite que los acontecimientos en nuestra vida nos revelen que nuestras fortalezas humanas no pueden competir con el poder del pecado, la carne o Satanás. Él nos recuerda a través de estos eventos que la fuerza sobrenatural que Él nos ofrece en nuestra verdadera identidad nunca puede ser derrotada o ser superada. Pablo se dio cuenta de que sus fortalezas humanas eran en realidad debilidades en 2 Corintios 12:8-10.

**Preguntas:** ¿Cuáles son algunas cosas que pueden robarte tu fuerza interior, intelectual o física? ¿Cómo crees que se vería tu vida si vivieras desde la fuerza de Cristo?

**Compromiso con Dios:** Pídele a Dios que te revele cómo estás tratando de usar tu propia fuerza o fuerza intelectual para hacer frente a las luchas o problemas en tu vida que sólo pueden ser verdaderamente tratados con la fuerza de Dios. Búscalos a Él para que te de una revelación más profunda y el deseo de dejar de confiar en tu propia fuerza y en vivir desde la fuerza de Dios.

## **En Cristo tú eres totalmente suficiente.**

2 Corintios 3:5 - *“no que seamos competentes por nosotros mismos para pensar algo como de nosotros mismos, sino que nuestra **competencia** proviene de Dios.”*

Muchos creyentes se sienten o creen que son indignos y/o inadecuados. Nos miramos a nosotros mismos y nos medimos con los estándares mundiales de suficiencia/dignidad. Podemos buscar nuestra suficiencia y eficacia en las relaciones con los demás, nuestro trabajo, o en "las cosas materiales." Sin embargo, esto nunca nos traerá la suficiencia o dignidad que sólo podemos encontrar en Cristo. Aquí está la buena noticia: Creer y vivir de tu suficiencia en Cristo te libera de la presión de tratar de encontrar tu suficiencia en alguien o algo más.

**Preguntas:** A pesar de que te sientes o crees que eres insuficiente, ¿Cómo cambia esto, ¿la verdad que tú eres totalmente suficiente en Cristo? ¿Cómo crees que cambiaría tu comportamiento si realmente crees que tú eres suficiente en Cristo?

**Compromiso con Dios:** Si tú luchas con la insuficiencia, empieza a confiar tu insuficiencia a Dios y toma pasos de fe para que Él renueve tu mente a la verdad que tú eres del todo suficiente en tu nueva identidad.

## **En Cristo tú eres INCONDICIONALMENTE AMADO.**

1 Juan 4:16 - *“Y nosotros hemos conocido y creído el amor que Dios tiene para con nosotros. **Dios es amor...**”*

1 Juan 3:1 – *“Mirad cual amor **nos ha dado** el Padre, para que seamos llamados hijos de Dios.”*

Romanos 8:38,39 - *“Por los cual estoy seguro de que ni la muerte, ni la vida, ni ángeles, ni principados, ni potestades, ni lo presente, ni lo porvenir, ni lo alto, ni lo profundo, ni ninguna cosa creada, **nos podrá separar del amor de Dios, que es en Cristo Jesús Señor nuestro.**”*

Ya no tienes que creer que tú eres indigno de ser amado porque Dios te ama de manera infinita, eterna, y sin condiciones. ¡Es tu esencia hacerlo! Él no tiene deseo más grande que amarte debido a quién eres. Además, Romanos 8:38-39 señala claramente que nada puede separarnos de su amor. No hay nada que tú puedas hacer para cambiar el flujo continuo del amor de Dios por ti.

El amor de Dios no depende de quién eres, de lo que tienes o de lo que has hecho. Se basa únicamente en quién es Él. Puesto que Dios es amor, y Él está en ti, entonces tú posees todo el amor de Dios. Tú no sólo puedes recibir el amor incondicional de Dios, también puedes permitir que el amor de Dios fluya a través de ti a los demás.

**Preguntas:** Si tú no sientes o experimentas el amor incondicional de Dios, ¿cambia la verdad de que Él te ama? ¿Cómo cambiaría tu perspectiva hacia Dios si tú realmente crees que no hay nada que tú puedas hacer (o no hacer) para cambiar su amor por ti?

**Meditación:** en los versos de las cuatro características de tu nueva identidad en esta sección.

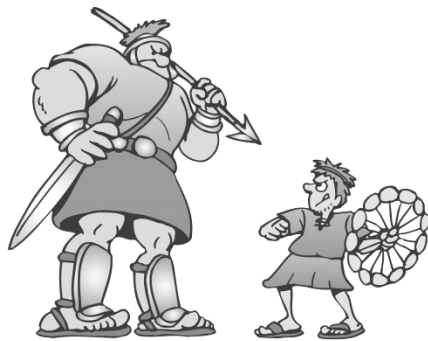
**Compromiso con Dios:** Si tú luchas en algún nivel sobre el amor de Dios, búscale a través de pasos de fe para reemplazar tus creencias mentirosas con la verdad que Él eterna, inmensurable, e incondicionalmente te ama.

## Día cuatro

***En Cristo tú eres VICTORIOSO y más que vencedor.***

1 Corintios 15:57 - *“pero gracias sean dadas a Dios, Quien nos da la victoria por medio de... Cristo.”*

Romanos 8:37 - *“antes en todas estas cosas somos más que vencedores **por medio** de aquel que nos amó”*



Tú puedes verte a ti mismo como un fracaso, pero en Cristo tú eres victorioso y un vencedor. No hay problema, conflicto, o adversidad que Cristo no pueda conquistar a través de ti. Por el contrario, es posible que te veas a ti mismo como un vencedor "autosuficiente" o conquistador en la vida separada de Cristo. Dado que la verdad es que apartado de Dios no puedes hacer nada (Juan 15:5), Dios te ama tanto que Él traerá circunstancias imposibles (o relaciones) en tu vida que revelen tu incapacidad para superar esas situaciones. Cuando reconoces tu debilidad e incapacidad para resolver una situación, esta se convierte en dependencia de Dios y le permitirá a Él ser victorioso a través de ti. Por lo tanto, comienza a vivir desde la victoria en Cristo en tu verdadera identidad.

**Preguntas:** Si tú te sientes como un fracasado, ¿Eso cambia la verdad de que en Cristo eres más que vencedor? Si en Cristo tú eres vencedor, ¿Tienes que luchar por la victoria?

**Compromiso con Dios:** Mira las áreas en las que tú crees que estás fallando en la vida. Pídele a Dios que te dé la revelación necesaria de cómo es tener la victoria en esas áreas.

***En Cristo tú eres libre.***

Gálatas 5:1 - *“Estad, pues, firmes en la libertad con que Cristo **nos hizo libres**, y no estéis otra vez sujetos al yugo de esclavitud.”*

Romanos 8:2 - *“Porque la ley del Espíritu de la vida en **Cristo Jesús me ha librado** de la ley del pecado y de la muerte.”*

Da un vistazo de cerca a Gálatas 5:1. Dice que tú has sido liberado. ¡Es tiempo pasado! Es un acto completado. Tu libertad fue ganada en la cruz. Como resultado, en Cristo tú eres libre del poder del pecado, de tu comportamiento carnal, del legalismo y de tus patrones de pecado. Tú también eres libre de las garras del mundo y del poder de Satanás. En otras palabras, ya no tienes que vivir como si tú todavía estuvieras esclavizado a esas cosas porque la verdad es que tú has sido liberado de ellas.

**Pregunta:** Aunque tú no puedas sentir la libertad en algún área de tu vida, ¿Esto cambia la verdad que tú ya has sido liberado?

**Compromiso con Dios:** Pídele a Dios que te convenza, a pesar de que es posible que no te sientas libre del poder del pecado, del comportamiento carnal, o algún patrón de pecado, etc., de que tú eres libre.

**En Él tú tienes la MENTE de CRISTO.**

1 Corintios 2:16b - “...*nosotros tenemos la mente de Cristo.*”

¿Qué significa que tú tienes la mente de Cristo? Esto significa que tú ya no tienes que confiar en tu sabiduría limitada y finita, la comprensión, el discernimiento y el intelecto para tratar de descifrar la vida. Para todas las situaciones que tú enfrentas, se puede recurrir al infinito conocimiento, la sabiduría, la comprensión y el discernimiento de Cristo.

**Pregunta:** ¿Podría ser que Dios permite situaciones difíciles en tu vida de modo que tú podrías ver tu necesidad de recurrir a Él como tu fuente de sabiduría divina, discernimiento y entendimiento? ¿Cuáles son las situaciones que tú enfrentas hoy en las que necesitas la mente de Cristo?

**Compromiso con Dios:** En esas situaciones, pídele a Dios que te impida seguir basándote en tu sabiduría limitada, discernimiento o comprensión y empieza a recurrir a Él.

**En Cristo tú eres SANTO.**

Colosenses 1:12 – “*con gozo dando gracias al Padre que nos hizo aptos para participar de la herencia de los santos en luz.*”

La mayoría de los creyentes se identifican como pecadores. ¿Por qué? Porque ellos creen que su comportamiento pecaminoso determina su verdadera identidad. Sin embargo, puesto que tú eres un "santo" ya no tienes que identificarte como un pecador. ¿Por qué? Dios dice una y otra vez en Su palabra que tú eres un santo. Esto no significa que nunca vas a pecar de nuevo. Esto significa que a los ojos de Dios tu identidad ya no está determinada por tu comportamiento pecaminoso. Se podría decir de la siguiente manera: en tu verdadera identidad ya no eres un pecador. Más bien, tú eres un santo que a veces peca. Dado que todos tus pecados han sido removidos y Dios no se acuerda más de tu pecado (Isaías 43:25), entonces sabes con certeza que Dios ya no te ve como un pecador.

**Pregunta:** ¿Cómo podría cambiar tu forma de pensar si tú te vieras a ti mismo como un santo que a veces peca, más que como un pecador?

**Compromiso con Dios:** Pídele a Dios que te convenza de que tu identidad ya no es más de un pecador. Búscalo para que te revele que tú eres un santo a pesar de que tu comportamiento no siempre puede ser "santo".

## **En Cristo tú eres una persona PERDONADA.**



Efesios 4:32 - “*Antes sed benignos unos con otros, misericordiosos, **perdonándoos unos a otros**, como Dios también os perdonó a vosotros en Cristo.*”

Tú puedes haber sido ofendido por otra persona, y tú no sientes que tienes que perdonarlo (o crees que tienes el derecho de no perdonar). La verdad es que tú no tienes ninguna excusa para no perdonar a los demás. ¿Por qué? Esto es porque en tu verdadera identidad tú eres una persona que perdona. Sentir o no ganas de perdonar no es el tema. Tú puedes elegir perdonar, porque esa es tu verdadera identidad en Cristo. Si tú no estás dispuesto a perdonar, pídele a Dios que mueva tu corazón para estar dispuesto a perdonar.

**Preguntas:** ¿Hay alguien en tu vida que no tienes ganas de perdonar? Dado que tú eres una persona perdonada en Cristo, ¿todavía tienes el derecho de no perdonar a esa persona?

**Compromiso con Dios:** Si tú luchas con perdonar a alguien, comienza a confiar tu falta de perdón a Dios y diligentemente búscale para que Él renueve tu mente a la verdad de que tú eres una persona perdonada y libre de la actitud de falta de perdón.

## **DÍA CINCO**

### ***Contrastando la vida a partir de tus características humanas versus la vida a partir de tu nueva identidad en Cristo***

Siento que podría ser útil en este punto del estudio dibujar un contraste entre la vida con características humanas frente a vivir desde las características divinas de nuestra nueva identidad en Cristo.

**Fuerza Humana** – es una fuerza humana de carácter que tiene limitaciones y debilidades.

**La fuerza de Cristo** – no tiene limitaciones o debilidades.

**Autoconfianza Humana** – tiene limitaciones puesto que hay personas o circunstancias que pueden robar la autoconfianza del hombre.

**La confianza de Cristo** – no tiene limitaciones y no puede ser comprometida por circunstancias o personas.

**Valentía Humana** – es una ilusión porque todo hombre tiene una o más cosas a las que le teme.

**Valentía de Cristo** – significa que tú no tienes que tener miedo en cualquier situación.

**Control humano** – también es una ilusión. El hombre tiene muy poco control sobre las circunstancias, relaciones, e incluso su propia vida.

**Control de Cristo** – te impide pecar y te mantiene en reposo al saber que Dios está en control.

**Aceptación Humana** - se basa en lo que los demás piensan de ti. Puedes ser rechazado por los demás.

**Aceptación de Cristo** - significa que no te apropias del rechazo de otros porque tú tienes aceptación incondicional en Cristo.

**Meditación:** Pídele a Dios que aclare en tu mente las diferencias entre las características de ser un hombre en comparación con ser un hombre que vive en su nueva identidad en Cristo.

**Compromiso con Dios:** Pídele a Dios que exponga donde estás viviendo, ya sea en tus características humanas o en tu verdadera identidad en Cristo. Búscalo para apartarte de vivir desde tus características humanas a vivir desde tu verdadera identidad.

## ***Dos cosas cruciales para recordar con respecto a tu nueva identidad***

### ***#1 - Tu comportamiento no determina tu identidad en Cristo***

Esta es una pregunta que te estarás haciendo: "A pesar de la verdad de Dios que dice que yo soy justo, aceptado, perdonado, etc., mis actitudes y/o comportamientos me pueden decir todo lo contrario, ¿cuál es la verdad, lo que mi comportamiento me dice, o lo que Dios dice de mí?"

A pesar de que tu comportamiento no siempre pueda alinearse con lo que Dios dice que es verdad acerca de ti, ¿Esto cambia la verdad de tu identidad en Cristo? ¡La respuesta es NO! Como creyentes, Dios te ha dado, en tu espíritu humano, una nueva identidad que es independiente de tu comportamiento pecaminoso. Antes de la salvación, lo que tú creías y como te comportabas, revelaba tu identidad.

Sin embargo, ahora que tu nueva identidad es parte de la naturaleza divina de Dios en ti, ni tu carne, ni tu comportamiento pecaminoso determina quién eres realmente. Considera este ejemplo. Cuando yo nací en la familia Loveless, me convertí en un Loveless. No hace ninguna diferencia si soy una buena o una mala persona; mi comportamiento no cambia mi identidad como un Loveless. Del mismo modo, tu identidad en Cristo no cambia por tu comportamiento.

Vamos a ver algunos ejemplos:

**Ejemplo #1:** - A pesar de que tú puedes elegir el comportamiento carnal y cometer un acto pecaminoso de ser crítico o sentencioso, no cambia la verdad de que en tu nueva identidad en Cristo tú eres justo.

**Ejemplo #2:** - Tu comportamiento pecaminoso te puede conducir a una actitud de no perdonar a tu cónyuge que te ha ofendido. Esto no cambia la verdad que desde que tú eres una persona perdonada en Cristo, tú puedes perdonar.

¿El hecho de que tu comportamiento carnal no determina tu identidad te da licencia para vivir desde tu comportamiento carnal? Claro que no. Dios nunca está contento con tu pecado en ninguna forma. Sin embargo, es esencial entender que debido a lo que Dios ha hecho al darte una nueva identidad, tú tienes la opción de no seguir viviendo desde tu comportamiento pecaminoso.

**Preguntas:** ¿Cuáles son algunas de tus actitudes y comportamientos pecaminosos que contradicen tu identidad en Cristo? ¿Cómo esos comportamientos pecaminosos afectan lo que tú



piensas de ti mismo? ¿Cómo crees que podría afectar la verdad de Dios acerca de tu nueva identidad sobre tu comportamiento pecaminoso?

---

---

---

**Meditación:** En la verdad de que tu conducta no determina tu identidad.

**Compromiso con Dios:** Si tú luchas con la verdad de que tu identidad se basa en tu comportamiento, entonces pídele a Dios que renueve tu mente a la verdad de que tu comportamiento pecaminoso no determina tu identidad.

***Como cristiano, tu comportamiento carnal y pecaminoso NO determina tu identidad en Cristo. Lo que Dios dice acerca de ti determina tu nueva identidad.***

## **#2 – Tus FALSAS creencias y sentimientos no determinan tu identidad en Cristo.**

A pesar de que Dios te ha dado una nueva identidad en tu espíritu humano, tú todavía tienes falsas creencias y sentimientos negativos sobre ti mismo. Es importante entender que tus falsas creencias o sentimientos negativos acerca de ti mismo no cambian la verdad de quién eres en Cristo. En otras palabras, las falsas creencias que tú estás creyendo o los sentimientos negativos que estás sintiendo no cambian la verdad de tu nueva identidad en Cristo.

Vamos a ver algunos ejemplos:

### **Falsa creencia o sentimiento**

### **La verdad de tu nueva identidad en Cristo**

Sientes/crees que eres rechazado.

Tú eres aceptado y aceptas a otros en Cristo.  
(Romanos 15:7)

Crees que eres autosuficiente.

Tu suficiencia se puede encontrar solamente en Cristo.  
(2 Corintios 9:8)

No te sientes perdonado.

Eres una persona perdonada en Cristo.  
(Efesios 4:32)

No te sientes incondicionalmente amado por \_\_\_\_\_.

Dios te ama incondicionalmente. (1 Juan 4:16)

***Tus creencias falsas y/o tus sentimientos negativos NO determinan tu verdadera identidad.  
Lo que Dios dice que es verdad acerca de ti, es tu verdadera identidad.***

Tal vez hasta ahora tus falsas creencias y sentimientos negativos han sido la verdad para ti. Sin embargo, ahora que al menos entiendes intelectualmente que Dios te ha dado una nueva identidad, Él quiere que tú creas Su verdad en contraposición a lo que tus sentimientos negativos y falsas creencias te están diciendo.

**Meditación:** En la verdad de que tus falsas creencias y tus pensamientos negativos no determinan tu identidad.

**Compromiso con Dios:** Comienza a tomar pasos de fe para que Dios te convenza de tu verdadera identidad a pesar de tener creencias y/o sentimientos falsos sobre ti mismo.

## ***Resumen***

Confío en que Dios ha usado las verdades en este estudio para darte una visión más profunda de la composición de tu identidad y esto va a permitir que Él te convenza de tu verdadera identidad en Cristo. Las dos preguntas que te estarás haciendo en este punto son, “Yo sé que tengo una nueva identidad, pero ¿por qué todavía elijo vivir de mis creencias falsas?” y “¿cómo puedo moverme de vivir de la verdad de Dios contra mis creencias falsas?” Vamos a explorar las respuestas a esas dos preguntas en la próxima lección.

# Lección Cuatro

## El proceso de Dios para transformar tu vida a tu verdadera Identidad

### DÍA UNO

#### Introducción

Espero que cobraras ánimo a medida que aprendiste en nuestra última lección acerca de tu verdadera identidad. En este punto del estudio, la gente normalmente me pregunta lo siguiente:

- “Yo sé que tengo una nueva identidad, pero ¿por qué todavía elijo vivir de mis falsas creencias?”
- “¿Cómo puedo experimentar y vivir desde mi verdadera identidad?”

Estas son las dos preguntas que estaremos respondiendo, en esta lección. Vamos a empezar por responder a la primera pregunta.

#### ¿Por qué sigo eligiendo vivir de mis falsas creencias?



Esta es una pregunta crucial porque la respuesta a esta pregunta revela de una manera profunda porque tenemos que diferenciar el alma del espíritu humano. Recuerda de la Lección Dos que Dios remueve tu espíritu humano antiguo y tu vieja identidad y te da un nuevo espíritu humano con una nueva identidad. El problema es que a pesar de que posees una nueva identidad en un nuevo espíritu humano, tu alma necesita ser transformada al lugar en donde tú estés experimentando y viviendo desde las características de tu nueva identidad y no vivir desde tu falsa creencia. Permíteme explicarte.

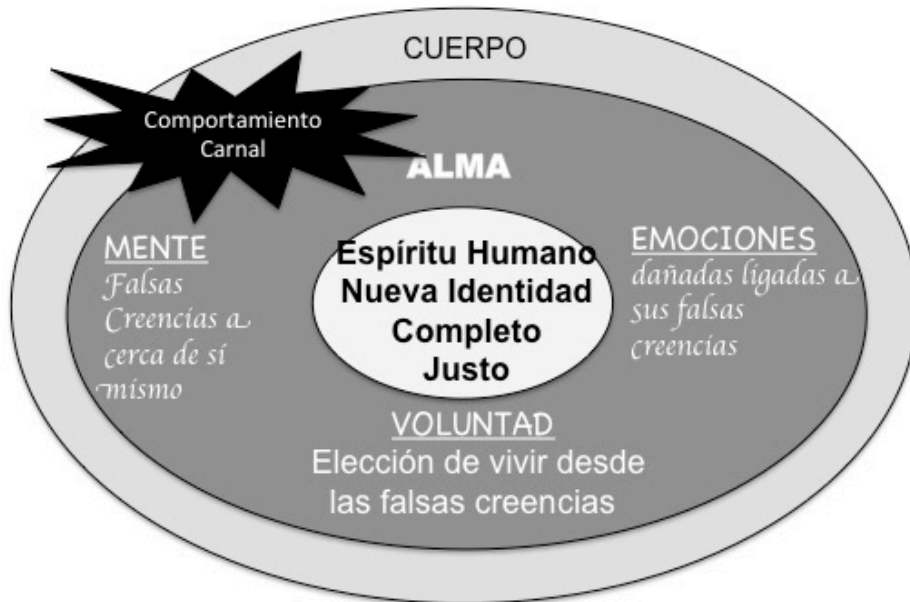
Recuerda que tu alma esta compuesta por tu mente, emociones, y voluntad. Echemos un vistazo a la condición de la mente, emociones y voluntad antes de ser transformados.

- **MENTE** – todavía contiene falsas creencias sobre ti mismo.
- **EMOCIONES** – estar atado a tus falsas creencias convierte tus emociones en emociones dañadas.
- **VOLUNTAD**– está eligiendo vivir a partir de tus falsas creencias.

- **COMPORTAMIENTOS CARNALES** – son el resultado de escoger vivir desde tus falsas creencias.

El diagrama en la siguiente página contrasta la diferencia entre la condición del alma y la condición del espíritu humano.

## La condición de tu alma antes de ser transformada

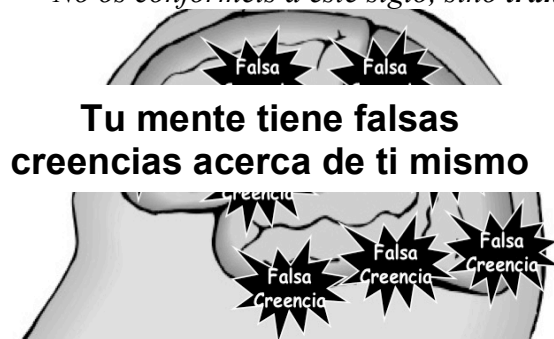


***A pesar de que tienes una nueva identidad en tu ESPÍRITU HUMANO, tu alma es esa parte de ti que todavía necesita ser transformada.***

Vamos a profundizar aún más en la condición de la mente, en emociones y voluntad antes de ser transformados.

**MENTE** – contiene falsas creencias sobre ti mismo.

*“No os conforméis a este siglo, sino **transformaos** por medio de la **renovación de su MENTE...**”*



**Tu mente tiene falsas creencias acerca de ti mismo**

¿Estás de acuerdo con esta afirmación? ¿Lo que piensas acerca de ti mismo es lo que tú crees de ti mismo? Por ejemplo, si tú piensas que eres inseguro e insuficiente, ¿crees que eres inseguro e insuficiente? El punto es que pensar y creer van de la mano. Dado que tu pensamiento y creencias están en tu mente,

entonces lo que Dios quiere hacer con tus falsas creencias es renovar tu mente, por lo que tu forma de pensar y tus creencias se alinearán con la verdad de tu verdadera identidad.

Utilizando el ejemplo anterior, Dios quiere renovar tu mente a la verdad de que en tu verdadera identidad estás totalmente seguro y adecuado. Como Él renueva tu mente a estas verdades entonces vas a empezar a pensar y creer la verdad en contraposición a la falsa creencia. Piensa en la siguiente declaración:

***Lo que PIENSAS y CREES acerca de ti mismo es cierto para ti,  
a pesar de que no esté alineado con la verdad de tu verdadera identidad.***

Por consiguiente, lo que Dios quiere hacer es utilizar Su verdad para renovar tu mente y para liberarte de tus falsas creencias. Recuerda lo que hemos hablado antes, el conocimiento de la verdad y creer la verdad son dos cuestiones distintas. Ahora sabes que tienes una nueva identidad. La pregunta es ¿de verdad lo crees? A medida que busques al Espíritu para renovar tu mente, Él te llevará de saber a creer en la verdad de que tienes una nueva identidad.

***Dios quiere RENOVAR tu mente a la verdad de tu nueva identidad para que tus  
creencias sobre ti mismo se alineen con tu verdadera identidad.***

**Testimonio Personal:** Recuerda que yo compartí que tenía fortalezas de temor y rechazo. Estas eran una realidad tan fuerte para mí que, al principio, cuando leí en la palabra de Dios que en mi verdadera identidad soy valiente y aceptado no creía que esas cosas eran ciertas de mí. Ahora bien, el hecho de que yo no creía la verdad de Dios en aquel tiempo no cambió el hecho de que era verdad. A medida que Dios comenzó la renovación de mi mente a Su verdad, empecé a creer que soy valiente y aceptado.

**Ejercicio:** Volvamos a la lista de las características de tu verdadera identidad en la Lección Tres y marca las características que ahora sabemos que son verdad, pero que realmente no crees que son verdad en ti. Entonces hágase esta pregunta: ¿Tu incredulidad acerca de tu verdadera identidad cambia el hecho de que lo que Dios dice es verdad?

**Meditación:** en Romanos 12:2.

**Compromiso con Dios:** Comienza a confiar tus falsas creencias a Dios y pídele renovar tu mente a Su verdad.

Ejemplo: “Señor, yo confío la falsa creencia de que soy una persona inadecuada y te pido renovar mi mente a la verdad de que soy totalmente adecuado en mi verdadera identidad.”

Ejemplo: “Señor, creo que soy una persona segura de mí misma. Renueva mi mente a la verdad que soy una persona confiable en Cristo, no una persona confiable en mí misma.”

## DÍA DOS

### **EMOCIONES – se DAÑAN cuando están ligadas a tus falsas creencias.**

Las emociones son parte de lo que compone el ser humano. Las emociones tienden a ser positivas o negativas. Sin embargo, las emociones/sentimientos pueden llegar a “dañarse” cuando se alinean y refuerzan tus falsas creencias acerca de ti mismo.

**Emociones que están LIGADAS a tus falsas creencias llegan a ser lo que yo llamo emociones “DAÑADAS”.**

Al igual que los pensamientos, los sentimientos pueden ser una parte integral de la formación de tus creencias. Al principio de la vida, empezamos a sentir ciertas cosas sobre nosotros mismos. (sentirse inadecuado, inseguro, seguro de sí mismo, etc.) Si estos sentimientos continúan y comienzan a adherirse a nuestras creencias de insuficiencia, la inseguridad, o confianza en uno mismo, entonces nuestros sentimientos comenzarán a reforzar nuestras falsas creencias. Cuando esto sucede, entonces "me siento" se convierte en "yo soy." Cuando tus emociones refuerzan tus falsas creencias se convierten en emociones "dañadas".



Por ejemplo, vamos a asumir que tú tienes sentimientos permanentes de inseguridad. Asumamos que también tienes la falsa creencia de que eres una persona insegura. A medida que estos sentimientos continúan, empiezas a crecer tu falsa creencia a un punto en el que "te sientes inseguro" lo que es equivalente a decir: "yo soy inseguro." A partir de entonces, cada vez que tengas sentimientos de inseguridad ellos continuaran reforzando la falsa creencia de que eres una persona insegura. En otras palabras, "me siento" se convierte en "yo soy".

**Las emociones DAÑADAS se producen cuando "ME SIENTO" fortalece más nuestras falsas creencias que el "YO SOY".**

### **La cura de tus emociones dañadas**

*“Él sana a los quebrantados de corazón y **venda** sus heridas.” Salmos 147:3*

Dios promete sanar tus emociones dañadas según Salmos 147:3. A medida que Dios renueva tu mente a la verdad de tu verdadera identidad, el resultado será la sanidad de tus emociones dañadas. ¿Cómo funciona esto? A medida que Dios reemplaza tus falsas creencias con la verdad de tu verdadera identidad, entonces esa emoción dañada asociada con tus falsas creencias no puede ya adherirse a la falsa creencia porque tú estás ahora creyendo la verdad. Esto no quiere

decir que no vas a tener esas emociones de vez en cuando. Ahora bien, la diferencia será que esas emociones dañadas automáticamente ya no te llevarán desde "siento" a "yo soy."



En algún momento en el proceso de transformación, esas emociones dañadas ya no tendrán un control sobre tu alma, porque la verdad de tu verdadera identidad será una realidad más grande que tus sentimientos. Otra forma de decir cuando esas emociones dañadas vienen es: "Porque creo que la verdad de mi verdadera identidad, elijo que ya no permitiré que esas emociones determinen mi identidad."

Por ejemplo, tú puedes tener la falsa creencia de que eres una persona autosuficiente. Cada vez que te sientes autosuficiente refuerzas tu falsa creencia de que eres autosuficiente. Al buscar a Dios para que renueve tu mente a la verdad de que tu suficiencia se puede encontrar solamente en Cristo (2 Corintios 9:8), luego, cuando esos sentimientos de autosuficiencia vienen de nuevo te encontrarás comenzando a ya no tomar posesión de esos sentimientos. (Recuerda: Al principio de este proceso de transformación vas a tomar posesión de esos sentimientos muchas veces). Ahora bien, con el tiempo, a medida que comienzas a creer en que eres Cristo-suficiente, tus sentimientos de Cristo-suficiencia reemplazarán tus sentimientos de autosuficiencia. Los sentimientos autosuficientes nunca estarán totalmente lejos, pero a medida que somos transformados ya no te llevará desde "me siento" a "yo soy."

Siento la necesidad de enfatizar una vez más que la sanidad de nuestras emociones dañadas es un ¡PROCESO! La sanidad vendrá gradualmente mientras sigas buscando al Espíritu para reemplazar la mentira con la verdad. Una nota final. La sanidad de algunas de tus emociones dañadas tardará más que otras debido al grado de fuerza que tienen sobre ti.

***Los SENTIMIENTOS que tienes a cerca de ti mismo que son CONTRARIOS a la verdad de tu nueva identidad se transforman a medida que CREES en la verdad.***

**Ejercicio:** Anota algunas de las emociones dañadas que tienes que están ligadas a tus falsas creencias. Por ejemplo, "siento que no perdono" está ligada a la creencia de que "soy una persona que no perdona." Es posible que desees consultar el diagrama de la página 23.

---

**Meditación:** En Salmos 147:3.

**Compromiso con Dios:** Usando lo que anotaste anteriormente, comienza pidiendo a Dios que sane tus emociones dañadas.

## DÍA TRES

***VOLUNTAD – Está tomando DECISIONES basadas en tus falsas creencias.***

Como ya hemos comentado antes, desde tu voluntad tú tomas decisiones. Cuando se trata de tu identidad, la voluntad tiene dos opciones. Eliges vivir desde tu verdadera identidad o decides vivir de tus falsas creencias. Cualquiera opción que elijas determinará si te quedas en la esclavitud de la mentira o eres puesto en la libertad de la verdad.

Además, necesitamos entender que la voluntad está directamente ligada a lo que tú crees y a lo que tú sientes. En lo que respecta a tu identidad, mira esta verdad fundamental:

***Tu VOLUNTAD toma decisiones basándose en lo que tú crees  
o en cómo te SIENTES a cerca de ti mismo.***

El siguiente diagrama ilustra esta verdad:



**Tu VOLUNTAD toma decisiones basadas  
en lo que CREES o SIENTES**

Si tú no buscas al Señor para renovar tu mente y sanar tus emociones dañadas entonces tú continuarás eligiendo vivir desde esas creencias y emociones. Cada vez que vas a tomar esa decisión, refuerzas tus falsas creencias (Recuerda: Eso puede ser más una elección inconsciente que consciente). Continuar reforzando tus creencias falsas, sólo hará que el camino sea más difícil para que seas puesto en libertad de esas creencias ya que se vuelven más arraigadas. Además, hay otro problema:



**Cuando tú decides continuar la vida con tus falsas creencias y emociones dañadas, el resultado será *COMPORTAMIENTOS* carnales.**

Recuerda de la lección uno que hablamos acerca de que vivir desde la "carne" es el resultado de vivir a partir de nuestras falsas creencias. También es el resultado de cuando vivimos desde nuestras emociones dañadas. De la carne fluyen comportamientos carnales. Creo que es importante volver a enfatizar este punto para entender por qué es tan crucial que permitamos que el Espíritu Santo transforme nuestra mente y emociones. Si no lo hacemos, entonces seguimos viviendo en la "muerte" de nuestros comportamientos carnales.

Permítanme compartir con ustedes un ejemplo personal en este punto. Tuve una falsa creencia de que yo era inadecuado, junto con las emociones en curso dañadas de inadecuación. El resultado de la elección de vivir de mi falsa creencia dio como resultado comportamientos carnales de ser crítico, juzgar, y fariseo. Yo no estaba haciendo necesariamente una elección consciente de vivir de estos comportamientos. Era simplemente el desbordamiento de la vida de mis creencias falsas. Cuanto más vivo de esta falsa creencia y emoción dañada más se arraiga la creencia y más fuerte son los comportamientos carnales.

Por lo tanto, vamos a hablar de la transformación de Dios a su voluntad

### **La transformación de Dios en tu voluntad**

*“Porque el ocuparse de la carne es muerte, pero el ocuparse del Espíritu es vida y paz.”*  
Romanos 8:6

Espero que ahora puedas ver aún más claramente por qué nuestra mente y emociones necesitan ser transformadas. Si no, nos volvemos "atascados" al vivir de nuestro comportamiento carnal. Por lo tanto:

***A medida que buscamos a Dios para que renueve nuestras mentes a la verdad y sane nuestras emociones dañadas, entonces comenzaremos la elección de vivir de la verdad de nuestra verdadera identidad más que de nuestras falsas creencias.***

¿Cómo funciona este proceso de transformación en la práctica? Para ilustrar, volvamos al ejemplo anterior con respecto a mi inadecuación. Una vez que empecé a aprender mi verdadera identidad, entonces comencé la búsqueda de Dios para renovar mi mente a la verdad de mi adecuación en Cristo. A medida que Dios comenzó a renovar mi mente a la verdad, Él comenzó a sanar mis emociones dañadas de inadecuación.



Lo que vemos prácticamente es que como resultado de la renovación de mi mente a la verdad y sanando mis emociones dañadas, mi voluntad comenzó diciendo "no" a los pensamientos y emociones de inadecuación. En otras palabras, yo ya no me estaba apropiando de esos pensamientos y emociones. A través del tiempo,

cuando comencé a creer en la verdad, el Señor me comenzó a liberar de mis comportamientos carnales. Al ser libre lo que vi es que me encontré menos y menos yendo a mis comportamientos carnales de ser crítico, juzgar, y de hacer justicia propia. Además, Dios comenzó a reemplazar estos comportamientos carnales con conductas piadosas como el amor, la aceptación y la humildad. Fue un proceso sobrenatural que se llevó a cabo durante un período de tiempo, pero el aumento de la libertad de estos comportamientos carnales vino.

### **Estos son algunos puntos clave para recordar en el proceso transformador de Dios:**

1. La renovación de tu mente a tu verdadera identidad puede tardar en algunas áreas más que en otras porque algunas de tus falsas creencias son más FUERTES que otras porque tú las has creído durante un tiempo más largo.
2. Por lo tanto, deberás caminar por fe por ALGUN TIEMPO antes de experimentar cualquier cambio significativo en tus pensamientos, sentimientos, o comportamiento.
3. Durante esos momentos que no sientes que el Espíritu se está moviendo lo suficientemente rápido para transformarte, pídele a Cristo ser tu paciencia y perseverancia.
4. Al principio, tu opción por default será ir a tus comportamientos carnales. Sin embargo, te está transformando en el transcurso del tiempo y encontrarás que tu comportamiento carnal está siendo transformado en un comportamiento piadoso.
5. Busca a Dios para que te revele un pensamiento, elección, o comportamiento que está cambiando a medida que lo buscas para renovar tu mente.

**Compromiso con Dios:** Busca al Señor para comenzar la sustitución de tu comportamiento carnal al comportamiento piadoso.

### ***¿Cuáles son los resultados de un alma transformada?***

***“Conoceréis la verdad, y la verdad lo hará LIBRES.” Romanos 8:32***

***Dios quiere TRANSFORMAR tu alma para que tu mente, emociones, y voluntad se alineen con tu verdadera identidad en tu espíritu humano.***

Vamos a resumir esta sección observando cuáles son los resultados si tú permites que Dios transforme tu alma:

1. Tu mente comenzará a pensar y creer en la verdad de tu verdadera identidad.
2. Tus emociones comenzarán a alinearse con la verdad de tu verdadera identidad.
3. Si tu mente está creyendo la verdad y tus emociones se alinean con la verdad entonces puedes optar por vivir en la verdad y en contra de las falsas creencias.
4. El resultado será que Dios va a transformar tu comportamiento carnal en un comportamiento piadoso.

El siguiente diagrama ilustra los resultados de como Dios transforma nuestra alma para que nuestra mente, emociones, voluntad y comportamientos se alineen con la verdad de nuestra verdadera identidad.

### **VERDAD CLAVE**

***Recuerda que la transformación es un proceso de POR VIDA.***

***Nuestra alma CONTINUAMENTE se está transformando para creer la verdad.***

## **DÍA CUATRO**

### ***Qué medidas de fe debes observar con respecto a tu identidad***

#### **Pasos de fe en cuanto a tus falsas creencias**

**Compromiso con Dios:** Toma una de tus falsas creencias de la Lección Uno y comienza a tomar pasos de fe para que Dios renueve tu mente a la verdad. Algunos ejemplos de los pasos de fe podrían ser:



**Ejemplo #1:** “Señor, yo he estado creyendo en la mentira de que yo soy inadecuado. Tu Palabra dice en 2 Corintios 3:5 que yo soy totalmente adecuado en ti. Yo estoy creyendo que tú renovarás mi mente a la verdad.”

**Punto clave:** Yo creo que es importante el usar y verbalizar la verdad de Dios cada que tú tomas un paso de Fe.

**Ejemplo #2:** “He estado creyendo en la mentira de que soy autosuficiente debido a mi IQ o habilidad. Convénceme de que mi suficiencia sólo puede estar en ti y no en mí mismo a medida que ando en mi verdadera identidad.”

#### **Pasos de fe para vivir a partir de tu verdadera identidad**

**Compromiso con Dios:** Ve a la lección tres que enumera las características de tu verdadera identidad. Elige una o más características que quieres experimentar más y comienza a tomar pasos de fe para que Dios renueve tu mente a la verdad.

**Ejemplo #1:** “Señor, la verdad es que estoy totalmente seguro en ti, y debido a que nada ni nadie puede robarme esa seguridad, te pido persuadirme a la verdad.”

**Ejemplo #2:** “Señor, la verdad es que mi fuerza se puede encontrar solamente en ti. Revélame cómo mi fuerza y habilidades son impotentes contra mi carne, el poder del pecado y Satanás.”

## Pasos de fe para transformar comportamientos carnales

**Ejercicio:** Mira las conductas carnales en el final de la Lección Uno que fluyen de tus falsas creencias. Comienza a tomar pasos de fe para comprometerte con Dios para transformar tu vida en esas áreas.

**Ejemplo #1:** “Señor, yo sé que mi falsa creencia de inadecuación está causando que yo sea una persona complaciente y controladora. Estoy confiando en ti para renovar mi mente a la verdad de que soy totalmente adecuado en mi verdadera identidad. Te pido que me alejes de mi comportamiento carnal de ser una persona complaciente y controladora.”

**Ejemplo #2:** “Señor, quiero protegerme o aislarme a mí mismo de mis miedos. Renueva mi mente a la verdad de que en mi verdadera identidad soy valiente. Eliminar ese deseo carnal de protegerme o aislarme a mí mismo.”

**Recuerda:** Tu comportamiento no determina tu identidad. Si tú luchas en esta área, toma pasos de fe para que Dios te convenza de esta verdad. Los siguientes son algunos ejemplos de lo que podría ser similar.

**Paso de fe:** “Señor, a pesar de que mi comportamiento me está diciendo la mentira de que yo no soy aceptado o una persona aceptable, yo creo que tú transformarás mi vida para que yo crea por fe la verdad de que en ti soy totalmente aceptado y aceptable.”

**Paso de fe:** “Señor, siento mucha culpa y vergüenza por lo que he hecho en el pasado. Estoy luchando con creer que soy justo en Cristo. Convénceme de que tú ya venciste con esa culpa y vergüenza en la cruz y que yo soy justo de acuerdo a tu verdad.”

## Pasos de fe y tu identidad en cuanto a tu matrimonio

**Verdad clave:** Si tu cónyuge es cristiano, recuerda que tiene también una nueva identidad. Como resultado, Dios no sólo quiere que tú te veas como una nueva creación, también quiere que tú veas a tu cónyuge como una nueva creación. Por lo tanto, no sólo puedes orar por ti mismo en esta área, sino también puedes orar por tu cónyuge. Aquí hay algunos pasos de fe en relación con la identidad en el matrimonio:

**Paso de fe:** “Señor, dame a mí y a mi cónyuge ojos espirituales para vernos a nosotros mismos como nuevas creaturas.”

(Si tu cónyuge está dispuesto a compartir sus falsas creencias contigo, tú tienes el maravilloso privilegio de interceder por él o ella en oración).



**Paso de fe:** “Mi cónyuge está creyendo la mentira de que él/ella es \_\_\_\_\_ . Te pido que reemplaces su mentira con la verdad de que él/ella es \_\_\_\_\_ en Cristo.”

**Verdad Clave:** Sentirse rechazado por un cónyuge es una de las más grandes luchas en el matrimonio. Podemos decir cosas a nuestra pareja que le hagan sentirse rechazada. La buena noticia es saber que estás totalmente

aceptado en Cristo y tú no tienes que tomar posesión del rechazo por parte de tu cónyuge. ¿Cómo vivir esa verdad podría transformar tu matrimonio? El siguiente es un ejemplo de un paso de fe que podrías dar en esta área.

**Paso de fe:** “Me siento rechazado por mi cónyuge. Persuádeme de que estoy totalmente aceptado en ti y no tengo que tomar posesión de ese rechazo. Como tú lo haces, aléjame de mi deseo carnal de volver al rechazo.”

## **DIA CINCO**

### **Pasos de fe y tu identidad en el trabajo**

**Verdad Clave:** Muchos cristianos (en su mayoría hombres) están tratando de encontrar su adecuación, dignidad, e identidad en el lugar de trabajo. Los siguientes son algunos ejemplos de pasos de fe para que Dios te transforme en esta área.

**Paso de fe:** “Señor, estoy tratando de encontrar mi identidad y sentido de valor en mi lugar de trabajo. Estoy confiando en que tú transformarás mi forma de pensar para que yo encuentre mi identidad y dignidad en ti.”

**Paso de fe:** “Señor, yo no siento que realmente puedo medirme en mi trabajo. Me siento muy insuficiente. Estoy confiando en que tú renovarás mi mente para que mi trabajo no determine mi identidad. Persuádeme de la verdad de que mi identidad se basa en lo que soy en Cristo.”

**Compromiso con Dios:** Comienza a tomar pasos de fe en una o más de esas áreas con respecto a tu verdadera identidad.

### ***Verdades clave para recordar durante tu camino de fe***

Nosotros estudiamos estas verdades en el estudio *Viviendo la vida a través una nueva Fuente*, pero creo que es importante recordarlos antes de ir más lejos en el estudio.

1. Es crucial entender que estar siendo transformado para vivir de acuerdo a tu verdadera identidad es un PROCESO. Es un viaje y no una carrera.
2. Tú no necesariamente sientes o experimentas el poder de Dios que fluye en ti mientras comienzas a tomar pasos de fe, pero sabes por fe que Dios está trabajando.
3. Dios no te dice cómo está trabajando. Nosotros creemos por fe que Él nos está transformando a medida que caminamos por la fe.
4. Habrá resistencia a nuestro caminar de fe por la carne, el poder del pecado, Satanás, y tu mente.
5. Es posible que tengas que tomar VARIOS pasos de fe antes que tú experimentes algún cambio en la manera en que piensas a cerca de ti mismo.
6. Si caminas lo suficiente por fe, los cambios se realizarán.

### **Verdad Clave:**

**A pesar de que tu mente se está renovando a la verdad, tú todavía tienes que tomar la *DESICIÓN* de entrar y vivir en la verdad momento a momento.**

### **¿Cómo sabemos que los cambios están teniendo lugar?**

La promesa es que tú eventualmente experimentarás los cambios que Dios está haciendo en tus pensamientos, emociones, decisiones y comportamientos. Echemos un vistazo a lo que puedes esperar.



1. Tú comenzarás a tener pensamientos que se alinean con la verdad a diferencia de tus falsas creencias.
2. A medida que tu mente está siendo renovada, tus emociones comenzarán a alinearse con tu forma de pensar.
3. Esto no significa que tú no tendrás sentimientos que están vinculados a tus creencias falsas, pero tú encontrarás que no respondes a tan a menudo.
4. A medida que tu mente se está renovando y tus emociones se alinean con la verdad, te encontrarás tomando decisiones basadas en la verdad.
5. A medida que eres transformado, Dios transformará tus comportamientos carnales en conductas piadosas.

### **¿Cómo es vivir desde la verdad de tu nueva identidad?**

Viviendo en Cristo - **Fuerza** significa que tú ya no tienes que vivir desde la ilusión de vivir solo en tu propia fuerza.

Viviendo en Cristo - **Confianza** significa que ya no confiarás en tu propia confianza.

Viviendo en Cristo - **Seguridad** significa que tu seguridad no depende de lo que ofrece el mundo como seguridad.

Viviendo en Cristo - **Victoria** significa que vives en la victoria en lugar de luchar por la victoria.

Viviendo en Cristo - **Amor incondicional** significa que tú ya no tienes que tratar de llenar tu necesidad de amor incondicional conociendo a otros.

Viviendo en Cristo - **Aceptación** significa que ya no podrás ser rechazado.

Viviendo en Cristo - **Perdón** significa que ya no tienes excusas para no perdonar a otros.

Viviendo en Cristo - **Libertad** significa que ya no estarás en la esclavitud del pecado.

Viviendo en Cristo - **Poder** significa que tú tienes Su poder sobre el pecado, la carne, Satanás, el mundo.

Viviendo en Cristo - **Adecuación** significa que ya no tienes que creer o sentirte inadecuado.

Viviendo en Cristo - **Sabiduría** y discernimiento significa que ya no dependes de ti mismo.

Viviendo en Cristo - **Soberanía** significa que tú no tratarás de tener el control.

Viviendo en Cristo - **Provisión** significa que tú no tienes que tratar de conseguir satisfacer tus necesidades en otros lugares.

## **Resumen**

Este es un punto de inflexión en el estudio en el que Dios quiere que cooperes con Él por fe, para liberarte de tus falsas creencias. Él te pide que tomes pasos de fe para que Él renueve tu mente y para transformar tu vida de modo que ya no creas más las mentiras y ya no vivas de las conductas carnales que se derivan de esas mentiras.

***¿Cuáles serán las consecuencias si no tomas pasos de fe con respecto a tu verdadera identidad?***

# Lección Cinco

## La resistencia al proceso de transformación de Dios

### “La línea” y tu verdadera identidad

## DÍA UNO

### Introducción

En la última lección vimos lo que es tomar pasos de fe para que Dios renueve nuestras mentes a nuestra verdadera identidad. Como tú estudiaste en el Libro Uno, cuando tomamos pasos de fe nos encontraremos con resistencia al proceso transformador de Dios. Por lo tanto, vamos a ver cómo involucrar a Dios para vencer esta resistencia.

### Resistencia al proceso de Dios

Tres causas de la resistencia forman parte de la "trinidad impía", hablamos de eso en el Libro Uno:

- La carne
- El Poder del Pecado
- Satanás/Demonios

### La trinidad impía





Sin embargo, aquí hay otras dos causas que crean resistencia en nuestro caminar de fe. Una son las circunstancias y la otra son las personas. A continuación, se ilustra cómo tenemos resistencia interna de la carne, el poder del pecado, resistencia externa de Satanás/demonios, las circunstancias, y la gente.



**Habrà sin parar RESISTENCIA al proceso de Dios para la transformación de tu carne, el poder del pecado, Satanás/demonios, las circunstancias y las personas.**

Por lo tanto, vamos a empezar por mirar cómo nuestra carne resiste el proceso de transformación de Dios.

### **1. Resistencia carnal**



Primero que nada, puesto que tú has estado viviendo con tus falsas creencias y comportamientos carnales, entonces cualquier deseo de cambiar creará resistencia debido a que tus comportamientos carnales están muy arraigados. Por lo tanto, cuando las personas o circunstancias desencadenan esas falsas creencias entonces los comportamientos carnales asociados con esas falsas creencias automáticamente "regresan". Se convierten en tus comportamientos "por default". Lo que está atado a estas conductas carnales es lo que yo llamo "los derechos carnales."

Déjame darte un ejemplo que ilustra este principio. Supongamos que tú eres el jefe de tu propia empresa y que tienes una creencia falsa de autoconfianza. Supongamos también que los comportamientos carnales que se derivan de esa falsa creencia es que te vuelves exigente y crítico con los demás. Cuando tú ves que uno de tus empleados no está a la altura de tus normas, entonces tu carne dirá: "Tengo el derecho a ser exigente o crítico con esa persona ". Debido a que tus falsas creencias y comportamientos carnales están tan arraigadas en ti, tus derechos carnales asociados con estas conductas se convierten en las respuestas "por default". En otras palabras, tú has sido exigente y crítico tanto tiempo que automáticamente lo haces cuando alguien no cumple con tus expectativas.

### ***¿Qué es la verdad?***

***La verdad es que tú no tienes derechos carnales.***

La verdad es que Dios quiere renovar tu mente a la verdad de que tu verdadera confianza sólo se puede encontrar en Cristo. (Filipenses 1:6)

Por lo tanto, éste es el proceso de Dios para la eliminación de la resistencia carnal:



- Primero, Dios quiere que muera (o me aleje) de mis derechos carnales. 2 Corintios 4:11
- Dios expone la "muerte" de lo que mis comportamientos carnales están causando en mí y los demás. Romanos 8:6
- Una vez que reconozco la muerte de mis derechos carnales, tengo que buscar a Dios para que renueve mi mente con la verdad. Mateo 7:7
- A medida que Dios renueva mi mente, Él me libertará moviéndome a un lugar donde ya no voy a desear "ejercer" mis

derechos carnales. Juan 8:32

Vamos a aplicar estos cuatro principios a nuestro ejemplo anterior. Primero, el Espíritu Santo quiere que yo muera a mis derechos carnales de ser exigente y crítico. El hace esto para revelarme la "muerte" (la miseria del alma) que mis actitudes exigentes y críticas están causando en mí y mis empleados. Una vez que veo la de muerte de estos derechos, empiezo a tomar pasos de fe como estos:

“Señor, ahora veo claramente la muerte de mis comportamientos carnales y mis derechos carnales y lo que han estado causando en mis empleados. Yo confío en que renovarás mi mente a la verdad y me librarás de estos derechos carnales.”

Después de buscar renovar tu mente, tú ya no tendrás el deseo de "ejercer" tus derechos carnales. Además, tú encontrarás un cambio en tu comportamiento ya que vas a ser más paciente y más comprensivo con tus empleados.

**Compromiso con Dios:** Pídele a Dios que te revele algunos de tus derechos carnales. Busca a Dios para que te revele la muerte de esos derechos carnales, lo que están causando y como ser libre de ellos.

## DÍA DOS

### **2. Cómo el poder del pecado resiste en tu camino de fe**

Recuerda, que el poder del pecado sirve a tus comportamientos carnales como un mesero en un restaurante serviría un "postre" en una bandeja. Al principio de tu camino de fe el poder del pecado tenía un fuerte control sobre tus falsas creencias. Sin embargo, a medida que permites a Dios que renueve tu mente a tu verdadera identidad, encontrarás que el poder del pecado en esa área en particular tendrá cada vez menos control sobre ti.

**Ejemplo:** Vamos a asumir que tú tienes una fuerte creencia falsa de sentir o creer que eres rechazado. Supongamos también que el poder del pecado sirve a comportamientos carnales como la ira, actitud defensiva, o un deseo de rechazar a los demás cuando algo o alguien presionan tus creencias. Digamos que tú comienzas a buscar a Dios para renovar tu mente a la verdad de que tú eres aceptado y aceptable.

Al principio de este proceso de transformación (porque el poder del pecado tenía un control sobre ti) reaccionabas con uno o más de estos comportamientos. Ahora bien, cuando Dios comienza la renovación de tu mente a la verdad, el poder del pecado intentará servir a los comportamientos carnales, pero tú te encontrarás resistiendo y tomando posesión de ellos. ¿Por qué?

### **Experimentar la verdad = PODER**



¿Qué significa esto? A medida que tu creencia en la verdad de tu verdadera identidad se hace más fuerte, tú te encontrarás experimentando más del poder de Dios. Este poder es "Espiritual", la fuerza de voluntad que con el tiempo comenzará a dominar el poder del pecado.

Piénsalo de esta manera. Digamos que un físico culturista que representa el poder del pecado lucha cuerpo a cuerpo con un muchacho joven que representa a tu fuerza de voluntad. Cuando ellos luchan, el poder del pecado siempre domina a la fuerza de voluntad. Sin embargo, al tomar pasos de fe (ejercitando tu fe) habrá un momento en el que Dios moverá tu fuerza de voluntad "espiritual" a un lugar donde digas "no" al poder del pecado y no te apropias de ninguna conducta carnal de las que están sirviendo al poder del pecado.

**Compromiso con Dios:** Busca a Dios y pídele por una verdad en particular de tu verdadera identidad y pídele que aumente tu fuerza de voluntad espiritual para decir NO al poder del pecado cuando sirves a tus comportamientos carnales.

### 3. Resistencia Satánica/demoniaca en tu camino de fe

Hemos hablado de ello antes, la última cosa que Satanás y sus fuerzas demoníacas quieren es que tú puedas ser liberado. Satanás y sus demonios conocen la verdad de tu verdadera identidad. Ellos saben de la libertad y transformación que tendrá lugar si tú comienzas a caminar en la verdad. Por lo tanto, su estrategia global es mantenerte en la esclavitud de tus falsas creencias.

**Para lograr esto, van a tratar de evitar que conozcas la verdad de tu verdadera identidad.**

Sin embargo, si Satanás/demonios no pueden evitar que tú conozcas la verdad, van a hacer todo lo posible para hacer descarrilar tu camino de fe en tu búsqueda de Dios para renovar tu mente a la verdad. Ellos hacen esto principalmente a través de tus pensamientos.

Aquí hay algunos ejemplos de cómo Satanás/demonios crean resistencia en nuestras mentes durante el proceso de transformación de Dios a nuestra vida.

1. Se insertan pensamientos de condena cuando vuelves a tu comportamiento carnal.

a. “Mírate. Fallaste de nuevo”.

b. “Tú debes estar haciendo algo mal, porque nada está cambiando”.



2. Intentan crear duda en tu mente mediante la inserción de pensamientos como:

a. “Tú nunca vas a ser libre”.

b. “Este caminar por fe realmente no está funcionando”.

c. “Tú deberías abandonar esto”.

3. Crearán duda en tu mente acerca de la capacidad o la voluntad de Dios para renovar tu mente.

d. “Si Dios puede renovar tu mente por qué no lo ha hecho hasta ahora”.

e. “Esta falsa creencia es demasiado fuerte incluso para que Dios la transforme”.

Desde el principio en el proceso de transformación, tú adquieres estos pensamientos de condena. Sin embargo, en este punto tú necesitas decidirte y buscar al Señor para que te muestre el origen de tus pensamientos. A medida que creces en tu caminar de fe, tu discernimiento crecerá a un punto donde tú podrás reconocer más fácilmente que esos pensamientos no se originaron en ti.

Permíteme darte un ejemplo personal. Recuerdo que, al principio, cuando yo estaba empezando a enseñar estas verdades de identidad. Yo pasaba mucho tiempo en las primeras etapas de ser persuadido en que yo era realmente adecuado en Cristo. Mis creencias de inadecuación eran todavía bastante fuertes. Nunca olvidaré la primera conferencia que enseñé. Después de hacerlo lo que escuché fue: “Ellos no entendieron lo que estabas diciendo. Realmente hiciste una mala presentación. Nunca vas a enseñar como los profesores con experiencia”.

Cuando veo hacia atrás en ese momento, es muy claro para mí que Satanás y sus demonios estaban tratando de desanimarme en el principio de la enseñanza de estas verdades. Sin embargo, a medida que el Señor fue renovando mi mente a la verdad de que mi identidad está en Él, entonces comencé a discernir más fácilmente el origen de estos pensamientos.

**Punto clave para recordar:** Satanás y los demonios no son totalmente responsables por todas tus mentiras, condenación, o pensamientos de duda. Nuestra propia mente puede producir esos pensamientos también. El punto clave es que a medida que crecemos en nuestro caminar por fe nuestro discernimiento crecerá a un punto donde ya no nos apropiemos de esos pensamientos.

**Compromiso con Dios:** A medida que te encuentras con mentiras, condenación, o pensamientos de duda respecto a tu verdadera identidad, empezarás el "hábito santo" de pedir a Dios que te muestre el origen de esos pensamientos.

## DÍA TRES

### **4. Las circunstancias crean resistencia**

Las circunstancias pueden crear resistencia al proceso de renovación de Dios al desencadenar tus falsas creencias, emociones dañadas y comportamientos carnales. Déjame darte un ejemplo:

Vamos a asumir que tú tienes la falsa creencia de que eres una persona temerosa. Tú vas a trabajar y descubres que hay un recorte de personal en tu empresa. En ese momento cuando escuchas esta noticia, un gran miedo te atrapa. En ese momento tú te apropias del miedo, lo que refuerza tu falsa creencia, y paraliza tus pensamientos y sentimientos.

**Compromiso con Dios:** ¿Qué circunstancias recurrentes te impiden experimentar la libertad de alguna creencia falsa en particular? Busca al Señor para que te revele que Él usará esas circunstancias para mostrarte tu necesidad de Él y para pasar a una dependencia más profunda en Él para transformarte en esa área.

### **5. Las personas pueden crear resistencia**



Las personas pueden crear resistencia especialmente si tú tienes una estrecha amistad o estás casado. Declaraciones negativas o de condena en estas relaciones pueden reforzar tu falsa creencia sobre ti mismo. Otra manera en que las relaciones pueden causar resistencia a la obra de Dios en nuestras vidas es en el área de la falta de perdón. Si tú has sido herido o rechazado por otra persona que refuerza tu falsa creencia de que tú eres rechazado, entonces tu carne podría decir "Yo tengo el derecho de no perdonar." Por lo tanto,

**Compromiso con Dios:** ¿Hay personas en tu vida que a causa de sus declaraciones o actitudes carnales están manteniéndote en la esclavitud de tu falsa creencia o están creando una actitud de

falta de perdón en ti? Busca a Dios para que te de fuerza de voluntad "espiritual" para no tomar posesión de las declaraciones o actitudes carnales de alguien más.

En resumen, es importante entender que habrá resistencia abierta y encubierta desde el interior a partir de fuentes externas. Quiero terminar esta lección, discutiendo lo que yo llamo "La Línea". Confío en que este ejemplo ayudará a darte una comprensión más práctica del proceso de transformación de Dios.

## **"LA LÍNEA"**

*"Porque la Palabra de Dios es viva y eficaz, y más cortante que toda espada de dos filos; y penetra hasta **partir el alma y el espíritu**, las coyunturas y los tuétanos..."*

En Hebreos 4:12 recordemos que el alma y el espíritu están separados. Ahora que entendemos la condición de los dos, mira el ejemplo que vamos a utilizar en todo el resto del estudio al que yo llamo "La Línea". En la siguiente ilustración que llamo arriba de "La Línea" es vivir en el Espíritu. Tu espíritu es el espíritu humano en unión con el Espíritu de Dios. Abajo de "la Línea" es vivir desde tu alma.

## **ESPÍRITU**

(El espíritu humano en unión con el Espíritu de Dios)



## **Otras dos cosas que necesitamos conocer a cerca del Alma y el Espíritu**

### **Lo invisible versus lo visible**

2 Corintios 4:18 dice: *"no mirando nosotros las cosas que se ven, sino las que no se ven; pues las cosas que se ven son temporales, pero las que no se ven son eternas."*

El reino invisible es el reino espiritual en el que Dios vive y se mueve. Como cristianos vivimos en el reino invisible de nuestra unión con Dios, cuando nosotros caminamos en dependencia a Él. El reino visible es el lugar donde la vida se desarrolla en nuestra alma. Es el lugar de nuestros cinco sentidos.

**Ser capaz de vivir en el reino INVISIBLE es una realidad sólo para los cristianos.**

# DIA CUATRO

## ***Fe versus experiencia***

*“Porque por fe andamos no por vista.” 2 Corintios 5:7*

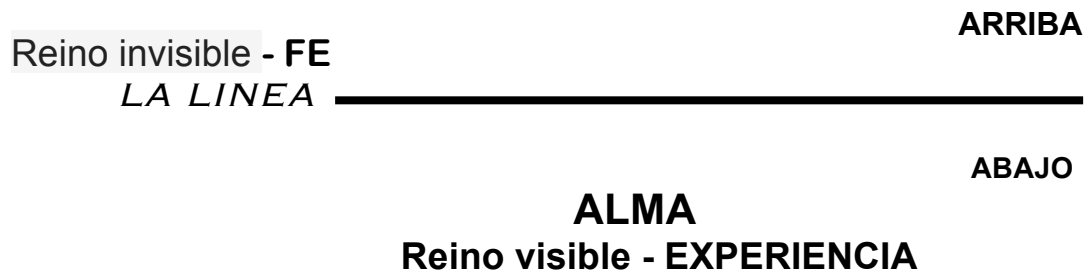
Hay dos distinciones más que tenemos que hacer en relación a los reinos visibles e invisibles. El lugar en el que andamos por la fe al que se hace referencia en 2 Corintios 5:7 está en el reino invisible de nuestra unión con Dios. El reino visible está en nuestra alma es el lugar de la "vista" o experiencia. Es en el alma que sentimos y experimentamos momento a momento la vida.

***El deseo de Dios es que el reino de la fe se convierta en una realidad más grande que el reino de la experiencia.***

Es importante separar las dos "vidas" porque la fe no incluye necesariamente sentimientos y/o experiencias. (Vamos a estudiar este principio en mayor profundidad más adelante en el estudio.) Recuerda que la fe siempre debe tener un objetivo, y el objeto de la fe del cristiano es Dios. Ahora vamos a añadir estos dos principios en nuestro diagrama lineal:

## **ESPÍRITU**

(El espíritu humano en unión con el Espíritu de Dios)



**Pregunta:** ¿Por qué crees que Dios quiere que el reino invisible por fe se convierta en una realidad mayor que el reino visible de la experiencia?

**Compromiso con Dios:** A medida que avanzas por el caminar de fe, pídele a Dios que el reino de la fe sea realidad mayor para ti que el reino de la experiencia.

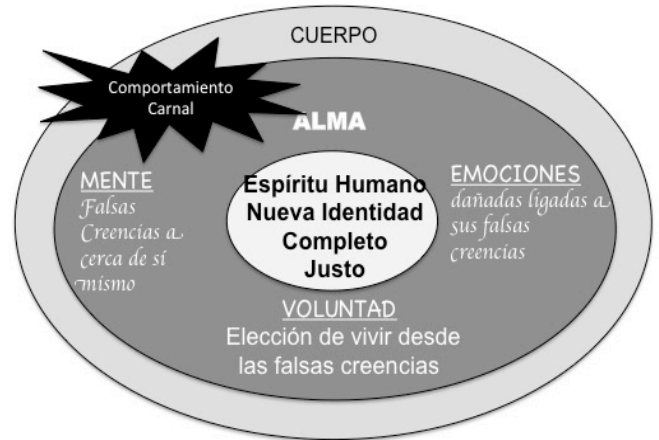
### ***“La Línea” y nuestra identidad***

Vamos a aplicar la analogía de “La Línea” a nuestra verdadera identidad en el Espíritu contra la condición de nuestra alma. Hacemos esto al tomar los dos diagramas circulares de abajo y de insertarlos en el diagrama de “La Línea”.

## Tu verdadera identidad en tu espíritu humano



## La condición de tu alma antes de ser Transformada



Tomemos los dos diagramas anteriores e insertémoslos en la analogía la Línea que se ve aquí abajo. Tu verdadera identidad en tu espíritu humano está por encima de la línea, mientras que la condición de tu alma está por debajo de la línea.

### Tu verdadera identidad versus la condición del alma

#### ESPÍRITU

|                    |              |             |
|--------------------|--------------|-------------|
| Amor incondicional | Justo        | Humilde     |
| Paciente           | Aceptable    | Seguro      |
| Perdonador         | Valiente     | Completo    |
| Compasivo          | Discerniente | Sabio       |
| Adecuado           | Agradecido   | Confiable   |
| Sacrificial        | Suficiente   | Pacificador |
| Libre              | Victorioso   | Fuerte      |

---

#### ALMA

#### **Falsas Creencias**

*Emociones Negativas/Dañadas atadas a sus falsas creencias*

Voluntad decidiendo vivir de falsas creencias

#### **Comportamiento Carnal**



# DÍA CINCO

## ¿Dónde quiere Dios que vivas?

“Sí pues, habéis resucitado con Cristo, **buscad** las cosas de **arriba**, donde está Cristo, sentado a la diestra de Dios. **Poned la mira** en las cosas de **arriba**, no en las de la tierra.” Colosenses 3:1, 2

Después de ver el diagrama anterior, ¿dónde crees que Dios quiere que vivamos? ¿Es por encima de “La Línea” de nuestra verdadera identidad o por debajo de “La Línea” en nuestra alma? Es obvio que Dios quiere que vivamos por encima de “La Línea” en nuestra verdadera identidad. Dios quiere que vivamos en la verdad en lugar de seguir viviendo de nuestras falsas creencias.

**El Deseo de Dios es que nosotros vivamos**

**ARRIBA de “La Línea” en nuestra VERDADERA IDENTIDAD.**

## ¿Cómo podemos vivir encima de “La Línea”?

¿Cómo podemos vivir encima de “La línea” y poner la mira en las cosas de arriba? ¿Cómo experimentamos todo lo que es verdad de nosotros en nuestra verdadera identidad? La respuesta es **fe**. No sólo es nuestra unión el lugar de la fe, pero la fe es también lo que nos mueve de vivir del alma a vivir por el Espíritu. 1 Juan 5:4 dice que nuestra fe es la victoria:

“... Y esta es la **victoria** que conquista al mundo, nuestra **fe**.” 1 Juan 5:4

“Y sin **fe** es imposible agradar a Dios, porque es necesario que el que se acerca a Dios crea que le hay, y que es galardonador de los que le buscan.” Hebreos 11:6

El siguiente diagrama ilustra cómo la fe nos lleva de vivir desde nuestra alma a vivir en nuestro espíritu:



**FE es lo que nos lleva a vivir desde abajo de "La Línea" en el alma a vivir por encima de "La Línea" en nuestra verdadera identidad.**

Vamos a aplicar esa verdad al siguiente diagrama. Nuestra parte en el proceso de Dios es el empezar a tomar pasos de la fe para vivir por encima de "La Línea" en nuestra verdadera identidad.

### Fe es vivir encima de La Línea



### ***“La línea” y la transformación de Dios en el alma***

Como hemos estudiado anteriormente, Dios quiere transformar nuestra alma para que nuestra:

**Mente** – se renueve a creer la verdad de nuestra verdadera identidad.

**Emociones** – comiencen a alinearse con lo que estamos creyendo acerca de nuestra verdadera identidad.

**Voluntad** – elija vivir en nuestra verdadera identidad.

**Comportamiento como Cristo** – se produzca como resultado.

Mira el siguiente diagrama para ver como la transformación del alma se ve en la analogía "La Línea".

**Caminar en fe permite al poder de Dios transformar nuestra alma**



### ***Resumen***

Espero que esta analogía de la línea te ayude a tener una mejor idea de la diferencia entre la condición del alma y la del espíritu humano.

## Lección Seis

# Experimentar actitudes de Cristo en el alma Verdades finales sobre nuestra verdadera identidad

## DÍA UNO

### ¿Cuál es objetivo final de Dios en tu alma?

El objetivo final de Dios en tu alma se encuentra en *Filipenses 2:5*, *2 Corintios 3:18*, y *Gálatas 4:19*:

*“Tengan en ustedes esta actitud que estaba en Cristo Jesús.” Filipenses 2:5*

*“Por tanto, nosotros todos, mirando a cara descubierta como en un espejo la gloria del Señor, somos transformados de gloria en gloria en la misma imagen, como por el Espíritu del Señor” 2 Corintios 3:18*

*“Hijos míos, por quienes vuelvo a sufrir dolores de parto, hasta que Cristo sea formado en vosotros.” Gálatas 4:19*

¿Qué nos dicen estos tres versículos?

**El objetivo final de Dios es que las características de tu verdadera identidad en tu espíritu humano se manifiesten como las actitudes de Cristo en tu alma.**

En cuanto a tu verdadera identidad, es un proceso donde las características de tu identidad se manifiestan en actitudes como las de Cristo en tu alma. ¿Qué es una actitud de Cristo?

### Una actitud de Cristo

**es una realidad de la experiencia en el alma de las características de tu verdadera identidad en tu espíritu humano.**

**Ejemplo:** Tres características de mi identidad en mi espíritu humano son que soy adecuado, seguro, y perdonador. A medida que Dios transforma mi alma, voy a empezar a pensar, sentir y elegir ser adecuado, seguro y perdonador.

El fruto del Espíritu en *Gálatas 5:22, 23* son ejemplos de tu identidad en tu espíritu humano que eventualmente se manifiestan como las actitudes de Cristo en tu alma:

*“Pero el fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, mansedumbre y dominio propio...”*

Vamos a ver la misma verdad en Colosenses 3:12-14:

*“Vestíos pues como escogidos de Dios, santos y amados, de entrañable misericordia, de benignidad, de humildad, de mansedumbre, de paciencia. Soportándoos unos a otros, y perdonándoos unos a otros si alguno tuviere queja contra otro. De la manera en que Cristo os perdonó, así también hacedlo vosotros. Y sobre todas estas cosas vestíos de amor, que es el vínculo perfecto”*

A continuación, se muestra una lista parcial de algunas de las características de tu identidad. El deseo de Dios es transformar tu alma para que estas características se conviertan en actitudes de Cristo en el alma.

|                    |              |                    |
|--------------------|--------------|--------------------|
| Amor incondicional | Digno        | Humilde            |
| Paciente           | Aceptable    | Seguro             |
| Perdonador         | Bueno        | Sin Miedo          |
| Compasivo          | Discerniente | Sabio              |
| Adecuado           | Agradecido   | Confiado en Cristo |
| Sacrificial        | Justo        | Desinteresado      |
| Libre              | Victorioso   | Fuerte             |
| Gozoso             | Pacificador  | Amable             |

**Ejercicio:** ¿Cuáles tres características de tu verdadera identidad en tu espíritu humano te gustaría experimentar más como las actitudes de Cristo en tu alma?

¿Recuerdas el diagrama de las características de tu identidad en Cristo en tu espíritu humano?

### Tu verdadera identidad en tu espíritu humano



Ahora veamos este diagrama que representa tu identidad en tu espíritu humano se manifiesta como actitudes de Cristo en tu alma:

### Actitudes de Cristo formadas en el alma



### La diferencia entre una actitud humana y una actitud de Cristo

**Actitud humana** – una actitud que se puede cambiar por los pensamientos, sentimientos, la carne, el poder del pecado, las circunstancias, las relaciones, Satanás, o el mundo.

**Actitud de Cristo** – una actitud que no varía, independientemente de los pensamientos, sentimientos, la carne, el poder del pecado, las circunstancias, las relaciones, Satanás, o el mundo.

### Ejemplos de vivir a partir de una actitud de Cristo:

1. Tú podrías perder tu trabajo, pero esas circunstancias no te deben robar tu actitud de Cristo, la paz o la confianza.
2. Es posible que hayas sido rechazado por alguien, pero ese rechazo no te robará tu actitud de Cristo de aceptación.
3. Tú puedes haber sido herido por alguien, pero tú le perdonas debido a que tú estás viviendo en tu actitud de Cristo de perdón.
4. Algunas circunstancias o personas nos hacen sentir inadecuados, pero eso no te robará tu actitud de Cristo de tu identidad.

### Dios quiere que lo que es cierto en tu Espíritu sea verdad en tu alma

Además de la renovación de tu mente, la sanidad de sus emociones, y la transformación de tu voluntad, tú comenzarás a experimentar en el alma las características de tu verdadera identidad. El diagrama en la siguiente página ilustra esta verdad.

## ESPÍRITU

|                    |              |             |
|--------------------|--------------|-------------|
| Amor incondicional | Justo        | Humilde     |
| Paciente           | Aceptable    | Seguro      |
| Perdonador         | Valiente     | Completo    |
| Compasivo          | Discerniente | Sabio       |
| Adecuado           | Agradecido   | Confiable   |
| Sacrificial        | Suficiente   | Pacificador |
| Libre              | Victorioso   | Fuerte      |

---

## ALMA

La experiencia de tu verdadera  
identidad

Otra forma de ilustrar esto está en el diagrama de abajo.

Transformación significa que lo que es verdad en  
tu espíritu ahora es verdad en tu alma

## ESPÍRITU

|                    |              |             |
|--------------------|--------------|-------------|
| Amor incondicional | Justo        | Humilde     |
| Paciente           | Aceptable    | Seguro      |
| Perdonador         | Valiente     | Completo    |
| Compasivo          | Discerniente | Sabio       |
| Adecuado           | Agradecido   | Confiable   |
| Sacrificial        | Suficiente   | Pacificador |
| Libre              | Victorioso   | Fuerte      |

---

## ALMA

|                    |              |             |
|--------------------|--------------|-------------|
| Amor incondicional | Justo        | Humilde     |
| Paciente           | Aceptable    | Seguro      |
| Perdonador         | Valiente     | Completo    |
| Compasivo          | Discerniente | Sabio       |
| Adecuado           | Agradecido   | Confiable   |
| Sacrificial        | Suficiente   | Pacificador |
| Libre              | Victorioso   | Fuerte      |

# DÍA DOS

## ***El proceso de Dios para la transformación del alma***

Vamos a ver más de cerca en el proceso de transformación de Dios para nuestra alma. Asumamos que tú crees la mentira de que tú eres inseguro, inadecuado, y temeroso. Tú comienzas a tomar pasos de fe, y a medida que lo haces, descubres que estás experimentando la seguridad en Cristo, la adecuación, y el valor. Cada paso de fe que tú tomas incrementa la realidad experiencial de tu seguridad, adecuación, y valentía en Cristo. El siguiente diagrama ilustra el proceso de Dios en el alma:

## **El proceso de transformación**

**Seguro  
Adecuado  
Valiente**



La transformación del alma es un proceso que va paso a paso con lo cual es muy probable que tu alma experimente lo que es verdad de ti en tu verdadera identidad.

## ***Vista real del camino de fe usando "La línea"***

Por mucho que no queremos volver a nuestras falsas creencias, desde el principio en nuestro caminar de fe, tú irás de nuevo a ellas, lo que se traduce en un comportamiento carnal. ¿Por qué? Primero que nada, es tu posición por defecto. Con esto quiero decir que vivir de nuestras falsas creencias y en la carne es con lo que tú estás familiarizado.

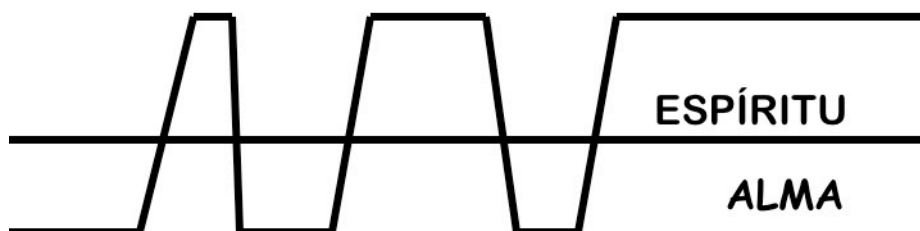
Además, a medida que comienzas a caminar por la fe, tú tienes lo que yo llamo una fe "débil" o lo que Jesús llama "un granito" de fe. Tu fe débil es el resultado del nivel de tu falta de fe en quién es Dios, en lo que puede y hará. Junto con tu fe débil esta la "fuerte" falsa creencia y la carne que la acompaña. Tus falsas creencias y la carne tendrán un fuerte choque en ti desde el principio, pero a medida que continúes el ejercicio de nuestra fe, la verdad llegará a ser más fuerte que la fuerza de tus falsas creencias y la carne.



Vamos a ver estas verdades usando la analogía "La Línea". Tú verás (en el lado izquierdo del diagrama) que desde el principio en nuestro caminar de fe pasarás más tiempo debajo de la línea viviendo de nuestras falsas creencias y en el comportamiento carnal. Sin embargo, a medida que continúes en tu caminar de fe, tú te encontrarás gastando más y más tiempo por encima de "La Línea" viviendo en tu verdadera identidad.

### Una visión realista de tu camino de fe

**Pasas más tiempo viviendo de tu verdadera identidad**



**Pasas menos tiempo viviendo en tus falsas creencias y comportamientos carnales**

#### **RECUERDA:**

***La verdad es que tú regresarás de nuevo a ti mismo (la carne) MUCHAS veces, pero recuerda que ENSEGUIDA puedes arrepentirte y volver a Dios como tu fuente.***

A pesar de que vas a regresar a la carne muchas veces, esto no te convierte en un fracasado ni hay razón para condenarte a ti mismo. ¿Porque? Romanos 8:37 dice que tú no eres un fracaso a los ojos de Dios, pero eres "más que vencedor" en Cristo. Tú no tienes que condenarte a ti mismo cuando fallas porque Romanos 8:1 nos dice:

*"Ahora, pues, ninguna condenación hay para los que están en Cristo Jesús."*

Desde que tú estás en Cristo, Dios no te condena más, y ya no tienes que condenarte más. (Espero que esta sea una buena noticia para ti ya que muchos cristianos pasan mucho tiempo en la auto-condenación.) Cuando tú fallas, simplemente confiesa tu falla a Dios, y vuelve enseguida a tu dependencia a Él. La verdad clave es:

***Incluso si regresas a la carne muchas veces, la clave está en no dejar de buscar a Dios por la fe.***

**Compromiso con Dios:** Al caminar por la fe, pídele a Dios que te convenza de que incluso si tú vuelves a la carne no eres un fracasado. Simplemente confiesa tu pecado, vuélvete a Él en arrepentimiento y continúa avanzando. No pierdas el tiempo después de caer en la auto-condenación.

## **Verdades finales acerca del proceso de transformación de Dios**

### **#1 Al principio de tu camino de fe tú tendrás que ser intencional en el proceso transformador de Dios**

Debido a que tus falsas creencias pueden estar arraigadas desde el principio, es crucial ser intencional, en nuestro caminar de fe. Con esto quiero decir que muchas veces desde el principio es importante buscar a Dios para renovar tu mente y poder ser libre. También, porque la resistencia es más fuerte desde el principio, es importante buscar intencionalmente el poder de Dios para romper la resistencia.

### **#2 - El tiempo de Dios para el cambio pueden NO satisfacer tus horarios.**

*“Todo tiene su tiempo, y todo lo que se quiere debajo del cielo tiene su hora.”* Eclesiastés 3:1



Al caminar por este camino de transformación, tu deseo será que Dios renueve tu mente y cambie tus creencias falsas rápidamente. Sin embargo, pronto descubrirás que el cronograma de Dios y tu horario no son los mismos. Para mí, Dios siempre trabaja más despacio de lo que nosotros queremos. Sin embargo, debemos tener en cuenta que Dios es omnisciente y que Él tiene un calendario perfecto.

Otra razón para el tiempo de Dios es que Él está enseñándonos paciencia mientras esperamos en la transformación. Lo más importante es que Dios nos está enseñando a esperar en fe. ¿Cómo vamos a aprender fe si no tenemos la oportunidad de esperar en Dios? Alguien describió la fe como: "¿Cuánto tiempo puedes creer sin experimentar un cambio en tu vida?"

**Compromiso con Dios:** Si tú estás luchando con el tiempo de Dios con respecto a tu transformación, busca a Dios para ser paciente mientras avanzas por el camino de la transformación.

### **#3 - La Transformación de Dios en tu vida ¡es sobrenatural!**

*“Porque mis pensamientos no son vuestros pensamientos, ni vuestros caminos mis caminos, dijo Jehová”* Isaías 55:8

Como resultado vemos a Dios dándote revelación de Su verdad en este estudio, y es posible que apenas estés comenzando un viaje de cooperación más intencional con Dios para renovar tu mente a la verdad de tu verdadera identidad en Cristo. Creo que una de las cosas clave que tú necesitas para entender como comienzas tu viaje de transformación es entender que este es un proceso **sobrenatural**.

Dios va a cambiar sobrenaturalmente tu forma de pensar, sentir, elegir, y comportarte. Esto es sobrenatural ya que en que nosotros, y por nosotros mismos, no lo hacemos (y no podemos) hacer esos cambios. Luchamos con esto porque todos queremos saber cómo Dios nos va a transformar. Es por esto que nuestro caminar es un caminar de fe. Dios nos pide que confiemos en Él y en Su proceso de transformación sobrenatural en nuestras vidas.

**Compromiso con Dios:** Pídele a Dios que continuamente te recuerde que Su proceso es sobrenatural y que tú no necesitas saber cómo Dios te está liberando de tus falsas creencias.

## **DIA TRES**

### **#4 - Tú no puedes sentir o experimentar el poder de Dios transformándote**

Después de varios años de enseñanza y asesoramiento, aquí hay una verdad fundamental que creo que todo cristiano debe entender acerca de su caminar por fe:

***Cuando tú tomas un paso de fe, quizás no vas a sentir o experimentar el poder de Dios trabajando en ti.***

Veamos Hebreos 11:1 para averiguar más sobre el sentimiento, la experiencia y la fe.

*“Es, pues, la fe la certeza de lo que se espera, la **convicción** de lo que no se ve.”*

Las dos palabras claves en este pasaje son certeza y convicción. En ninguna parte vemos en esta descripción por fe la palabra "sentimiento" o "experiencia". ¿Por qué esto es un problema para muchos cristianos? Como humanos, sentimos la experiencia de vida a través de uno o más de nuestros cinco sentidos cada momento.

Ya que sentir y experimentar son parte integral de nuestras vidas, es fácil concluir que cuando damos un paso por fe, vamos a sentir o experimentar la obra de Dios. Con esto no quiero decir que los sentimientos y experiencias no pueden acompañar nuestro caminar por fe. Ahora bien, es posible que a menudo no vayamos a sentir o experimentar el poder de Dios que fluye mientras transforma tu vida. La siguiente es una verdad fundamental que es crucial para entender:

***Verdad Clave:***  
***En su mayor parte, la fe es "creer", independientemente de nuestros sentimientos o nuestras experiencias.***

**Compromiso con Dios:** Pídele a Dios que te de la seguridad de que Él está trabajando en tu vida a pesar de que tú no estás experimentando ese trabajo. Pídele a Dios para que el reino de la fe sea tan real como el visible en la experiencia.

#### **#4 - ¿Por qué la transformación en unas áreas es más rápida que en otras?**

Algunas falsas creencias están más arraigadas que otras. Por ejemplo, tú puedes tener una falsa creencia de inseguridad que no está tan arraigada como una falsa creencia de inadecuación que ya tienes por mucho tiempo. Por lo tanto, es muy probable que experimentes la libertad en tu inseguridad mucho antes de poder experimentar la suficiencia. Así que, sabiendo por la fe que necesitamos tiempo para poder experimentar la libertad de una falsa creencia frente a otra, veremos que algunas de tus falsas creencias son mucho más fuertes y toma más tiempo poder cambiarlas.

Debido a la fuerza de tus creencias falsas en algunas áreas de tu vida, tú experimentarás el fracaso por el camino de ser liberado de tus falsas creencias. Esto es de esperar. Por lo tanto, no dejes que el enemigo o tus propios pensamientos te condenen cuando fallas. Sólo confiesa tu falta a Dios y continúa tomando otro paso de fe.

#### **#5 – A medida que seas transformado tu confianza en Dios crecerá**

Nunca olvidaré cuando comencé a experimentar la libertad de mi falsa creencia de inadecuación y ansiedad. Mi confianza en las habilidades de Dios me ayuda crecer. Ahora yo estoy experimentando Su adecuación y Su paz. A medida que mi comportamiento comenzó a alinearse con la verdad y yo ya no estaba en la esclavitud de la ira y la actitud crítica, mi confianza en Dios creció aún más. Por lo tanto, si caminas lo suficiente en fe entonces tú vas a experimentar la transformación y te encontrarás creciendo en tu confianza en el poder de Dios.

#### **¿Cómo se cuándo los cambios están teniendo lugar?**

Dado que el proceso de transformación es esencialmente gradual, ¿Cómo voy a saber que el cambio se está produciendo? En Romanos 15:8, Pablo nos dice que Dios confirmará sus promesas:

*“Pues os digo, que Cristo Jesús vino a ser siervo de la circuncisión para mostrar la verdad de Dios, para confirmar las promesas hechas a los padres”*

Nosotros sabemos por fe que Dios está trabajando en nuestras vidas. Ahora bien, Dios quiere confirmarte en tu mente, voluntad, emociones y conductas también. Por lo tanto, he enumerado algunas maneras que Dios podría usar para confirmar Su obra en tu vida.

- 1. Tu mente empieza a pensar en cosas verdaderas en lugar de tener pensamientos falsos sobre ti mismo.**
- 2. Te encontrarás creyendo la verdad de Dios acerca de ti mismo en lugar de creer en las mentiras.**
- 3. Tus sentimientos comenzarán a alinearse con la verdad de Dios sobre tu identidad.**

4. **Tu voluntad comienza a tomar decisiones sobre la base de que ahora estás pensando y sintiendo. Esto producirá en ti una mayor disposición a acudir a Dios para que Él renueve aún más tu mente a la verdad.**
5. **Tú comenzarás a experimentar un cambio en tu comportamiento a medida que crees en la verdad de tu verdadera identidad.**
6. **Tú comenzarás a elegir vivir con una actitud a la imagen de Cristo en lugar de una actitud carnal.**

Aquí hay algunos ejemplos de cómo Dios te confirmará que Él está reemplazando tus creencias falsas con Su verdad. La clave para reconocer Su trabajo es tener una conciencia espiritual o vigilante. Mantén la mirada alerta para que Dios confirme Su obra en tu vida. Recuerda que Él va a cambiar a cada uno de nosotros de una manera única. Ahora bien, no hay una fórmula de cómo Dios va a trabajar en cada una de nuestras vidas.

***A medida que te involucras con Dios por la fe, pídele a Dios que confirme los cambios en tu vida y que te de una conciencia de esos cambios.***

***¿Qué aspecto tiene tu vida diaria al vivir desde tu verdadera identidad?***

## **DÍA CUATRO**

### ***Matrimonio***

***¿Cuáles son algunas de las necesidades en la relación matrimonial?***

1. **Identidad**
2. **Amor incondicional**
3. **Aceptación**
4. **Perdón**
5. **Valor**
6. **Abnegación**
7. **Seguridad**

### **Identidad**

La tendencia en el matrimonio es evaluar negativamente a nuestros cónyuges basándose en sus comportamientos carnales. Ahora bien, si tu cónyuge es cristiano, es una nueva creación al igual que tú.

**Viviendo en tu verdadera identidad:** Significa que tú puedes mirar más allá de los comportamientos carnales de tu cónyuge (Yo no he dicho "perdonar") y verlo como una nueva creación en Cristo. Recuerda que, así como en ti, su comportamiento no determina su identidad.

**Preguntas:** ¿Cómo podría cambiar la forma en que ves a tu cónyuge si le ves como una nueva creación en Cristo en lugar de que te centres en sus comportamientos carnales?

## **Amor Incondicional**

Como humanos nosotros queremos ser amados incondicionalmente. Sin embargo, como humanos somos incapaces de amar incondicionalmente a los demás. Siempre tenemos condiciones para amar a otras personas.

**Viviendo desde tu verdadera identidad:** La verdad es que en tu verdadera identidad tú eres incondicionalmente amado en Cristo y eres una persona que ama incondicionalmente. Ahora bien, tú como cónyuge ya no tienes que tratar de conseguir lo que conoces como amor incondicional conocido por tu cónyuge. Desde que esa necesidad se cumple en Cristo, puedes pedir a Cristo que ame incondicionalmente a tu cónyuge a través de ti.

**Pregunta:** ¿Cómo piensas que afectaría tu matrimonio, si estuvieras amando a tu cónyuge con el amor incondicional de Cristo?

## **Aceptación**

Cuando hago discipulado para matrimonios, me parece que una lucha muy grande en el matrimonio es el rechazo. Venimos al matrimonio con necesidades y expectativas. Cuando no se cumplen esas necesidades y expectativas, la tendencia es a rechazar al cónyuge. Si tú eres el receptor del rechazo, tu tendencia será también el rechazar. Así es como el ciclo de rechazo desempeña su función. Si no se corrige, entonces se creará una espiral descendente en la relación matrimonial.

**Viviendo desde tu verdadera identidad:** Tú ya no tienes que tomar posesión del rechazo por parte de tu cónyuge, si tú estás viviendo en tu aceptación en Cristo. En otras palabras, tú te conviertes en "irrechazable".

**Pregunta:** ¿Cómo crees que podría cambiar tu matrimonio si ya no tomas posesión del rechazo de tu cónyuge?

## **Perdón**

En el matrimonio nosotros como esposos a menudo vamos a ofender a nuestros cónyuges. Si tú eres la parte ofendida, tú tienes una opción. Puedes perdonar a tu cónyuge, o puedes tener la actitud que tu cónyuge tiene (que es la falta de perdón). Si esa es tu actitud, eventualmente puede conducir a la ira, amargura y más falta de perdón.

**Viviendo desde tu verdadera identidad:** La verdad es que no tienes excusa para no perdonar a tu cónyuge porque tú eres una persona perdonada en Cristo (Colosenses 3:13). Recuerda que Cristo perdonó todos tus pecados (ofensas).

**Pregunta:** ¿Cómo podría transformarse tu matrimonio si tú fueras el primero que se arrepintiera o perdonará cuando una ofensa es cometida en contra de ti?

## **Valor/Dignidad**

Todos queremos ser valorados y ser hallados dignos, especialmente en el matrimonio. Sin embargo, tendemos a poner expectativas sobre cómo ese valor se nos transmitirá a nosotros por nuestro cónyuge. Cuando no se cumplen esas expectativas, tendemos a sentirnos devaluados o indignos.

**Viviendo desde tu verdadera identidad:** La verdad es que tu valor real o dignidad sólo se puede encontrar en Cristo (Salmo 139:14). Tu valor en Cristo es inmensurable.

**Pregunta:** ¿Cómo podría cambiar tu matrimonio si encontraras tu valor o dignidad en Cristo en lugar de en tu cónyuge?

## **Abnegación**

Un componente clave para el éxito de un matrimonio es una actitud desinteresada y sacrificada. El problema es que en la carne somos muy egoístas y no sacrificiales.

**Viviendo desde tu verdadera identidad:** La verdad es que, si tú vives en tu verdadera identidad, tú naturalmente serás menos egoísta (Filipenses 2:4) y sacrificial (Juan 15:13).

**Pregunta:** ¿En qué áreas de tu matrimonio estás siendo egoísta y no sacrificial? ¿Cómo cambiaría tu matrimonio si tú actuaras con menos egoísmo y con una actitud sacrificial?

## **Seguridad**

Como esposos queremos sentirnos seguros en nuestro matrimonio, seguros en nuestra confianza el uno al otro, y asegurar nuestro amor mutuo, etc. ¿Qué pasa cuando se ve comprometida esa seguridad?

**Viviendo desde tu verdadera identidad:** La seguridad en Cristo es esencial en el matrimonio porque como seres humanos podemos comprometer esa seguridad. Cuando eso pasa, debemos recordar que nuestra única seguridad verdadera y consistente proviene de nuestra verdadera identidad en Cristo. Cuando la seguridad humana falla, debemos confiar en nuestra seguridad en Cristo.

## **Trabajo**

**¿Cuáles son algunos problemas que se enfrentan en el lugar de trabajo? Podrían ser:**

- ¿Estrés en el trabajo?
- ¿El nivel de satisfacción o insatisfacción que tú tienes con tu trabajo?
- ¿Tu actitud hacia tu jefe, compañeros de trabajo o empleados?

**¿Cuáles son algunas necesidades que podrías estar tratando de encontrar en el lugar de trabajo en relación con?**

- ¿Tu identidad?
- ¿Valor, dignidad, o reputación?
- ¿Tu aceptación?
- ¿Tu seguridad?

Vamos a ver como al vivir desde tu verdadera identidad puedes impactar positivamente en tu lugar de trabajo.

## **Estrés en el trabajo**

El estrés siempre va a ser parte de nuestro trabajo, dentro o fuera de nuestro lugar de trabajo. La pregunta es, “¿Tienes tú que apropiarte de ese estrés?” ¡La respuesta es NO!

**Viviendo desde tu verdadera identidad:** En Cristo, tú tienes todo de Su poder. Por lo tanto, tú tienes el poder para decir NO al estrés. Ya no tendrás que tomar posesión del estrés de tu lugar de trabajo.

**Pregunta:** ¿Qué crees que cambiaría sobre tu actitud hacia tu lugar de trabajo si ya no te apropias del estrés?

## **Nivel de satisfacción o insatisfacción que tienes con tu trabajo**

Todos tenemos niveles de satisfacción o insatisfacción con nuestros puestos de trabajo, dependiendo de qué área de nuestro trabajo estamos hablando. La pregunta es, ¿qué determina tu satisfacción?

**Viviendo desde tu verdadera identidad:** En Cristo, tu satisfacción no depende de tu trabajo, sino que la alegría brota de tu identidad en Cristo (Gálatas 5:22, 23),

**Pregunta:** ¿Cómo cambiaría cómo ves tu trabajo si tu gozo a la semejanza de Cristo determina tu satisfacción en el trabajo a pesar de las circunstancias de tu trabajo?

## **Actitudes hacia tus compañeros, jefe, empleados y vice versa**

¿Cuáles son los factores determinantes para que tú tengas una actitud positiva acerca de tu trabajo? ¿Cuáles son algunas cosas que pueden suceder entre tú y tus compañeros de trabajo o tu jefe para robarte tu paz?

**Viviendo desde tu verdadera identidad:** Si tú estás viviendo en tu verdadera identidad, nada ni nadie puede robarte tu paz y descanso en Cristo.

**Pregunta:** ¿Cómo podría cambiar tu actitud acerca de tu trabajo si tú vives en la paz y el descanso de Cristo?



## ¿Cuáles son algunas de las necesidades que tú podrías estar tratando de encontrar en el lugar de trabajo?

### Tu Identidad

Como mencionamos anteriormente, uno de los lugares principales (especialmente para los hombres) en que tratamos de encontrar nuestra identidad es en el lugar de trabajo. La razón es que lo que hacemos determina en su mayor parte, lo que pensamos y lo que somos. ¿Cuál es la verdad?

**Viviendo desde tu verdadera identidad:** A medida que Dios transforma tu vida para vivir desde tu verdadera identidad, ya no buscarás tu identidad en el lugar de trabajo. Entonces concluyes que lo que eres en Cristo, es una realidad mayor que lo que haces en tu trabajo.

### Valor, Dignidad, o Reputación

Viviendo con las normas terrenales, lo que logras en tu trabajo es parte de lo que determina tu valor, dignidad o su reputación. ¿Qué pasa con esas cosas cuando tú pierdes tu trabajo o te bajan de puesto?

**Viviendo desde tu verdadera identidad:** A medida que tú vives en tu valor en Cristo (Salmos 139:14), entonces verás que no hay necesidad de encontrar tu valor, dignidad o reputación en tu trabajo. Por lo tanto, no importa lo que pase en el trabajo, no te va a afectar negativamente a causa de tu valor en Cristo. Incluso si tú pierdes tu trabajo, eso no te hace un fracasado. Recuerda que de acuerdo con Romanos 8:37 tú eres “más que vencedor”.

**Pregunta:** ¿Cómo podría cambiar cómo te ves en tu trabajo si Cristo y no tu trabajo determinan tu valor, dignidad o reputación?

### Aceptación

Todo ser humano quiere ser aceptado. Es parte de nuestra "conexión divina." En el trabajo deseamos aceptación por parte de nuestros compañeros de trabajo y jefe. ¿Sin embargo, que pasa cuando tú sientes que te están rechazando?

**Viviendo desde tu verdadera identidad:** Si realmente crees en que eres aceptado en tu verdadera identidad (Romanos 15:7), ya no tienes que tomar posesión del rechazo por parte de tu compañero de trabajo o jefe.

**Pregunta:** ¿Cómo puede afectar tu actitud hacia tus compañeros de trabajo y jefe si ya no tomas posesión de su rechazo?

### Seguridad

Nos gustan las palabras, "seguridad en el empleo". Sin embargo, sabemos que esa seguridad puede desaparecer durante la noche. ¿Qué tan seguro te sentirías si descubrieras que mañana por la mañana perderás tu trabajo?

**Viviendo desde tu verdadera identidad:** La verdad es que nuestra única seguridad verdadera está fundada en Cristo (Salmos 139:5). Si tú estás viviendo en la seguridad en Cristo en tu verdadera identidad, la pérdida de tu trabajo no va a robar tu seguridad.

## **DÍA CINCO**

### ***Circunstancias***

Las circunstancias adversas pueden hacerte sentir:

- Temeroso
- Sin confianza
- Derrotado
- Inadecuado
- Débil

### **Temeroso**

La adversidad, como una enfermedad grave puede crear una actitud de miedo.

**Viviendo desde tu verdadera identidad:** La verdad es que en tu verdadera identidad tú no eres temeroso (Salmos 56:4) porque no tienes nada que temer. Dios ha conocido acerca de tu situación desde la eternidad y tiene la respuesta. Si tú tienes una enfermedad terminal, no hay necesidad de temer debido a tu destino después de la muerte. No tienes nada que temer, porque Dios es nuestro protector.

### **Perdida de la confianza**

Todos tenemos un grado de confianza en uno mismo. Los cristianos con carne positiva tienden a tener más confianza en sí mismos que otros. Sin embargo, las circunstancias de la vida, como la pérdida de un trabajo pueden robarnos nuestra confianza en nosotros mismos.

**Viviendo desde tu verdadera identidad:** Como nuevas creaciones nuestra confianza total está en Cristo (Salmos 71:5). Por medio de Su confianza ya no tenemos que caminar en nuestra confianza carnal en nosotros mismos. Nada puede robarnos nuestra confianza en Cristo.

**Pregunta:** ¿Has pensado en el hecho de que Dios permite la adversidad en nuestras vidas para destruir nuestra autoconfianza por lo que no tenemos otra opción que caminar en la confianza en Cristo?

### **Derrotado**

Una adicción o un problema de pecado en curso pueden hacer que nos sintamos derrotados.

**Viviendo desde tu verdadera identidad:** La verdad es que somos victoriosos en Cristo (1 Corintios 15:57). Ya no tienes que sentirte derrotado porque tienes la victoria en Cristo. En cuanto a un problema de pecado a derrotar, podemos optar por caminar por la fe en la victoria

que tenemos en Cristo, o podemos optar por renunciar. Renunciar significa que los sentimientos de derrota en curso continuarán.

**Pregunta:** ¿Estás dispuesto a tomar pasos suficientes de fe hasta que experimentes la victoria que tienes en Cristo? Si no, ¿Qué puedes esperar?

### **Inadecuado**

Nuestros sentimientos de insuficiencia pueden estar expuestos de muchas maneras, como por ejemplo al no poder encontrar trabajo, tenemos la sensación de que no estamos a la altura de los estándares que nos hemos fijado para nosotros mismos o para otros, o no tenemos los estándares que otros han establecido para nosotros.

**Viviendo desde tu verdadera identidad:** La buena noticia es que tu adecuación sólo puede cumplirse en Cristo. Cualquier cosa en tu vida tiene la posibilidad de robarte de tu identidad humana. Ninguna circunstancia o individuo puede robarte tu identidad en Cristo.

**Pregunta:** ¿Cómo podría transformarse tu vida si ya no basas tu identidad en el cumplimiento de tus propias normas o con los estándares establecidos por los demás para ti?

### **Débil**

Nadie quiere pensar en sí mismo como débil (especialmente los hombres.). Queremos tener la fuerza humana interna que pueda soportar cualquier adversidad. Sin embargo, Dios nos ama lo suficiente como para permitir las circunstancias para exponer nuestras debilidades humanas.

**Viviendo desde nuestra verdadera identidad:** Nuestra verdadera fuerza solo puede venir de Cristo (Efesios 6:10). A medida que vivimos en la fuerza de Cristo, no hay nada que nos puede robar esa fuerza. Es por eso que Pablo dijo que “Cuando soy débil, entonces soy fuerte” (2 Corintios 12:10).

### ***Paternidad***

**Viviendo desde tu verdadera identidad como padre significa que:**

1. Si tú vives en tu verdadera identidad, ya tienes toda la paciencia de Cristo a tu disposición. (Y con tus hijos necesitaras toda la paciencia).
2. Conocer tu nueva identidad te permitirá enseñar a tus hijos acerca de su nueva identidad en Cristo. ¿No sería genial si ellos aprendieran temprano en la vida, lo que son en Cristo?
3. A medida que caminas en tu nueva identidad, tus hijos aprenderán a seguir tu ejemplo.
4. Tú ya no tienes que tratar de ganar la aceptación de tus hijos sabiendo que eres aceptado en Cristo.
5. Tú serás capaz de amar incondicionalmente a tus hijos, independientemente de sus actitudes y comportamientos carnales.

6. Tú puedes disciplinar su conducta pecaminosa sin atacar su identidad. Por ejemplo: Cuando tu hijo está actuando con una conducta pecaminosa, puedes decir, "Tu comportamiento es malo" en lugar de atacar su identidad diciendo "Eres malo".

## ***Otras Relaciones***

**Viviendo desde tu verdadera identidad con otros significa que:**

1. Dado que tú eres una persona perdonada en Cristo, puedes perdonar a cualquiera, independientemente de si lo deseas o no.
2. Puesto que estás completo en Cristo, no tienes que depender de otras personas para sentirte completo.
3. Caminar en tu nueva identidad te permitirá amar incondicionalmente a los que tú pensaste que eran difíciles de amar.
4. Dado que eres totalmente adecuado, tú no tienes que tomar propiedad del rechazo de los demás.

## ***Recuerda que tienes una opción***

Cuando se trata de tu camino de fe y de ser transformado en caminar en tu verdadera identidad tienes dos opciones. Las siguientes son tus dos opciones.

**OPCIÓN #1:** Continuar viviendo en tus falsas creencias.

**El Resultado:** Más miseria, más comportamiento carnal, y menos transformación.

**OPCIÓN #2:** Continuar caminando por fe.

**El Resultado:** Renovación de tu entendimiento, la libertad en tus falsas creencias, y la transformación de tus comportamientos carnales en comportamientos a la semejanza de Cristo

El siguiente diagrama ilustra tus dos opciones:

|   |   |
|---|---|
| <b>Continuar creyendo las falsas creencias sobre ti mismo = más miseria, comportamiento carnal y ninguna transformación</b> | <b>Viviendo en tu verdadera identidad = mente renovada, libertad y experimentar el comportamiento de Cristo</b> |
|---|---|



**¿Cuál es tu decisión?**

## **¡La verdad es que solo tienes una opción!**

La única opción real que tienes es venir a Dios en fe y creer en Su poder para cambiar tus falsas creencias. ¡Dios ha preparado todo este proceso de antemano! Él es el único que puede renovar tu mente a la verdad. Él sabe muy bien cuán real tus falsas creencias son para ti, pero Él también te ha preparado porque Él es el único que te puede llevar de creer en la mentira a creer en la verdad. Sin embargo, Dios te ha dado libre albedrío para tomar una decisión.

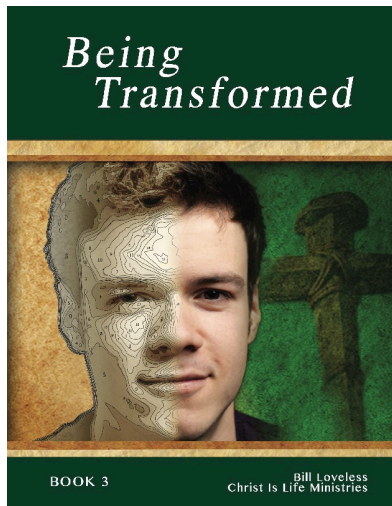
***La clave a recordar es que no elegir a Dios es elegir lo que yo llamo  
“más de lo mismo”.***

Por lo tanto, te animo a caminar por la fe en tu novedad en Cristo. Mientras lo haces, el velo de la mentira se rasga en dos, y tras el velo verás la obra maestra que eres realmente. A medida que cooperas con Dios por la fe, Romanos 6:4 se convertirá en una realidad en tu vida:

*“Porque somos sepultados juntamente con Él para muerte por el bautismo, a fin de que como Cristo resucitó de los muertos para la gloria del Padre, así también nosotros andemos en VIDA NUEVA.”*

*Romanos 6:4*

## **¿Ahora a dónde voy?**



Tú has terminado el Libro Dos de las cuatro partes de la serie de discipulado llamado *Viviendo una vida transformada en Cristo*. El libro Tres de esta serie se titula *Siendo Transformado*. Si deseas el siguiente estudio, por favor ve el sitio Web de nuestro ministerio [www.christislifeministries.com](http://www.christislifeministries.com) y busca en la sección Store. Encontrarás las series llamadas *Living A Transformed Life In Christ*. Tú verás en esta sección el plan de estudios llamado *Being Transformed*. Tú puedes comprar en línea o por correo electrónico, ordenando a la dirección de correo electrónico de abajo. O, puedes bajar estos materiales gratis y reproducirlos como sea necesario.

***Siendo Transformado está enfocado en:***

- **La condición del alma en la salvación.**
- **El proceso de Dios renovando tu mente a la verdad.**
- **La batalla que enfrentamos en nuestras mentes.**

- **La guerra espiritual.**
- **El proceso de Dios en la sanidad de heridas y las emociones dañadas.**
- **El proceso de Dios en el cambio de no estar dispuesto a estar dispuesto.**

Por lo tanto, espero que tú puedas estar en oración para considerar el ir a través del estudio **Siendo Transformado**. Si deseas ponerte en contacto conmigo, mi dirección de correo electrónico está en la parte inferior. Me gustaría escuchar cómo este estudio ha impactado tu vida.

## ***Christ Is Life Ministries***

**Website:** [www.christislifeministries.com](http://www.christislifeministries.com)

**Email:** [bill@christislifeministries.com](mailto:bill@christislifeministries.com)

(12oct'18)